

Ráckeresztúri Petőfi Sándor Általános Iskola

2465 Ráckeresztúr, Szent János tér 31.
Település, utca, irányítószám

Testnevelés munkacsoport 2023/2024. tanévre szóló munkaterve

Dátum:	Felelős:	Jóváhagyta:
2023. szeptember 1.	Endrődi Noémi, Tollár László	Orbán Erika ig.h.

Testnevelés munkacsoport programterve a 2023/2024-es tanévre

Az emelt szintű testnevelés programunk

A mindennapi testnevelés oktatásunk keretében az alábbi módon biztosítjuk az emelt szintű testnevelés tanórákat:

- alsó és felső tagozaton évfolyami bontás az alap/emelt program között
- az emelt testnevelés tanórát testnevelés szaktanár vezeti
- sportszakosztályok bekapcsolódása az emelt szintű testnevelés megvalósítása érdekében (együttműködési megállapodást köt intézményünk)
- része a néptáncoktatás
- alapvető eleme az úszás
- egyéb sportfoglalkozásokkal lehet kiegészíteni az alap/emelt szintű oktatást
- a szabad levegőn játékos, mozgásos foglalkozást biztosítunk a gyermekek számára

1. Alsó tagozaton

a.) 1-2. évfolyamon egész napos iskolai formában:

- 4 óra testnevelés
- 1 óra néptánc-foglalkozás
- a tanítási órák után a szabad levegőn játékos, mozgásos foglalkozást biztosítunk a gyermekek számára
- együttműködési megállapodás az MLSZ-szel (Magyar Labdarúgó Szövetség) Intézményi Bozsik Program keretein belül. 0 és I. korcsoport gyermekei a tanév során a programban meghatározott fesztiválokon részt vesznek.
- együttműködési megállapodás az MKOSZ-szel (Magyar Kosárlabdázók Országos

Szövetsége). A tanév során a 2. sporttagozat tanulói részt vesznek az MKOSZ sor- és váltóversenyein.

- Együttműködés az iskola és egy utánpótlás szervezet között, ami a Tehetség 11 Alapítvány. Így iskolánk 2. sporttagozatos tanulói részt vesznek a Kosárpálánta versenyeken is, a tanév során várhatóan 2 alkalommal.
- A versenyekre való eljutás szülői segítséggel történik meg, önköltséggel.
- A felkészülés a 4 testnevelés emelt szintű óráin valósulnak meg.
- Labdarúgásból plusz felkészülési segítség heti 1 óra szakkör keretein belül edzés a tornateremben.

b.) 3-4. évfolyamon napközi otthonos keretben

- 4 óra testnevelés
- 1 óra néptánc-foglalkozás
- a tanítási órák után a szabad levegőn játékos, mozgásos foglalkozást biztosítunk a gyermekek számára
- a testnevelés órák keretében 3. és 6. évfolyamon uszodában úszásoktatásban részesülnek a gyerekek
- együttműködési megállapodás az MKOSZ-szel (Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetsége). A tanév során a 4. sporttagozat tanulói részt vesznek az MKOSZ Veszprém és Fejér vármegyei Dobd a kosárba Jamborii-ján a tanév során várhatóan 2-3 alkalommal.
- Együttműködés az iskola és egy utánpótlás szervezet között, ami a Tehetség 11 Alapítvány. Így iskolánk 4. sporttagozatos tanulói részt vesznek a Kosárpálánta versenyeken is, a tanév során várhatóan 2 alkalommal.
- A versenyekre való eljutás szülői segítséggel történik meg, önköltséggel.
- A felkészülés a 4 testnevelés emelt szintű óráin valósulnak meg, illetve a kosárlabda játék szabályainak és játékának versenyszerű elsajátítását segíti heti 1 óra szakkör edzés keretein belül a tornateremben.

A tömegsport-foglalkozások valamint a játékos sportfoglalkozások helyszínei:

- tornaterem
- sportpályák, udvar

2. Felső tagozaton

A napközis és tanulószobai csoportok számára a délutáni foglalkozásokon minden nap sportfoglalkozás biztosított: tollaslabda – labdarúgás, asztalitenisz – lábtengő, röplabda – testnevelési játékok (udvari) rögtbi – floorball, zenés gimnasztika – labdarúgás, thai box

a.) 5., 7., és 8. évfolyamon:

· heti 5 tornatermi testnevelés óra

b.) 6. évfolyamon:

· heti 5 tornatermi testnevelés óra

· benne évi 18 óra úszás

Szakköri formában elérhetőek az alapvető labdajátékok: futball, kézilabda, szivacskezilabda, kosárlabda és a küzdősportok közül a thai box.

A 2011. CX. törvény 27.§ (11.) bekezdése alapján az egyesületi keretek között sportoló tanulóink, egyesületi igazolás birtokában **a kötelező délutáni sportfoglalkozás** alól felmentést kaphatnak. Az iskolai foglalkozásokat elsősorban az iskola tantermeiben, illetve egyéb, a foglalkozás megtartására alkalmas helyiségeiben kell megszervezni. Az iskolán kívül akkor szervezhető foglalkozás, ha a tanulók felügyelete a külső helyszínen, továbbá az oda- és visszajutás közben biztosított. Az iskolán kívül szervezett foglalkozásról a szülőt előzetesen tájékoztatni kell. Abban az esetben, ha a külső helyszínre történő eljutás akadályozza más tanítási óra megtartását, gondoskodni kell a kiesett tanítási óra pótlásáról. Amennyiben a tanuló – választása alapján – a mindennapos testnevelésből heti két testnevelés órát iskolai sportkörben történő sportolással vált ki, függetlenül attól, hogy az iskolai sportkör feladatait az iskolával kötött megállapodás alapján diáksport egyesület látja-e el, az iskola a tanulótól a két tanórai sportköri foglalkozáson való részvétel tekintetében sportköri tagdíjat nem szed.

Testnevelés programok ütemezése

Az Hagyományörző programterv a Pedagógiai Program, valamint a 2022-23-as éves munkaterv alapján készült.

dátum	feladat	felelős
2023. október és november	Intézményi Bozsik Fesztivál Iváncsa 1-2. osztály, 2 alkalom	Endrődi Noémi
2022. november	Kosárpálánta Fesztivál 2. és 4. osztály Budakeszi, Bicske vagy Székesfehérvár helyszínen	Endrődi Noémi
2022. november és december	Helyi vagy megyei verseny 2. sporttagozat sor és váltóversenye az MKOSZ szerződésnek megfelelően	Endrődi Noémi
2022. december	Veszprém és Fejér megye Add tovább vagy streetball bajnoksága az MKOSZ szerződésének megfelelően	Endrődi Noémi
2023. február	Kosárpálánta Fesztivál 2. és 4. osztály Budakeszi, Bicske vagy Székesfehérvár helyszínen	Endrődi Noémi
2023. március	Körzeti Mezei Futóverseny, Diákolimpia, helyszín: Adony (esetleges továbbjutás esetén megyei döntő)	Endrődi Noémi
2023. április	Körzeti Összetett Atlétika verseny, helyszín Iváncsa vagy Szabadbattyán, Diákolimpia	Endrődi Noémi

dátum	feladat	felelős
2023. április	Kosárpálánta Fesztivál 2. és 4. osztály, Budakeszi, Bicske vagy Székesfehérvár helyszínen	Endrődi Noémi
2023. április	Veszprém és Fejér megye Add tovább vagy streetball bajnoksága az MKOSZ szerződésének megfelelően	Endrődi Noémi
2023. április	Helyi vagy vármegyei verseny 2. sporttagozat sor és váltóversenye az MKOSZ szerződésnek megfelelően	Endrődi Noémi
2023. április, május	Intézményi Bozsik Fesztivál Iváncsa 1-2. osztály, 3 alkalom	Endrődi Noémi
2022. november-2023. június	Heti edzések a 4. sporttagozat kosárpálántáinak Vujity Benjámin segítségével. (Zsolnay Gyöngyi 110x-es válogatott fiával)	Endrődi Noémi

	Orbán Erika ig.h.			
ellenőrizte:				
név:				
dátum:				