

_____ Ганна ШЕЛЕСТ

« ____ » _____ 2024

_____ Ганна ШЕЛЕСТ

« ____ » _____ 2025

ЗАТВЕРДЖУЮ

В.о. директора Білоцерківської гімназії-
початкова школи №21
Білоцерківської міської ради
Київської області

_____ Каріна КАРПОВА

« ____ » _____ 2025 р.

**ПЕРСПЕКТИВНЕ ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ У
БІЛОЦЕРКІВСЬКІЙ
ГІМНАЗІЇ-ПОЧАТКОВА ШКОЛА №21
БІЛОЦЕРКІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
КИЇВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
НА ВЕСНЯНИЙ ПЕРІОД
(при одноразовому харчуванні)**

1 тиждень																	
		НАЗВА СТРАВ	6-11 років					11-14 років					14-18 років				
			Кількість грам	Енерго цінність калорії	Білки,г	Жири, г	Вуглевод и,г	Кількість грам	Енерго цінність калорії	Білки, г	Жири,г	Вуглеводи, г	Кількість грам	Енерго цінність калорії	Білки,г	Жири,г	Вуглеводи, г
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		ПОНЕДІЛОК															
15		Салат з квашених огірків	50	34,9	0,7	2,5	2,3	50	34,9	0,7	2,5	2,3	50	34,9	0,7	2,5	2,3
2.06		Суп сочевичний п'юре	200	245,4	6,1	9	32,8	200	245,4	6,1	9	32,8	200	245,4	6,1	9	32,8
4.14	мп, л	Бігос з гречкою	100	117,32	11,78	3,65	10,63	150	176	17,7	5,5	15,9	150	176	17,7	5,5	15,9
9	мп, л	Сир твердий	15	55,5	3	4	-	15	55,5	3	4	-	15	55,5	3	4	-
1	г	Хліб цільнозерновий	30	68	1,2	0,21	15	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
2		Сік фруктовий	200	92	1,2	-	22,5	200	92	1,2	-	22,5	200	92	1,2	-	22,5
12.0 1		Яблуко	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
				665,52	24,38	19,76	95,03		774,2	32,1	25,4	102		774,2	32,1	25,4	102
		ВІВТОРОК															
1.37	л, мп	Салат з буряка з чорносливом	75	62,1	1,3	1,7	10,6	75	62,1	1,3	1,7	10,6	75	62,1	1,3	1,7	10,6
2.01	л, мп	Борщ з квасолею і сметаною	200/10	129	2,5	5,3	17,5	200/10	129	2,5	5,3	17,5	200/10	129	2,5	5,3	17,5
4.09	мп,л,г,я	Нагетси курячі соус кетчуп	50/25	116,2	8,5	4,55	11,89	85/25	199,5	15,3	7,7	20,6	85/25	199,5	15,3	7,7	20,6
08.0 7		Лобіо	75	80,36	3,69	2,75	10,11	75	80,36	3,69	2,75	10,11	75	80,36	3,69	2,75	10,11
11.0 7		Компот св.. яблук	200	106	0,22	0,08	28	200	106	0,22	0,08	28	200	106	0,22	0,08	28
3	г,я,л,м п	Пампушки	50	124,5	1,76	15,65	23,5	50	124,5	1,76	15,65	23,5	50	124,5	1,76	15,65	23,5
12.0 1		Компот св.. яблук	100	106	0,22	0,08	28	100	106	0,22	0,08	28	100	106	0,22	0,08	28
9	л, мп	Сир твердий	15	55,5	3	4	-	15	55,5	3	4	-	15	55,5	3	4	-
				693,66	21,87	34,23	112,6		844,1	28,67	37,38	121,31		844,1	28,67	37,38	121,31
		СЕРЕДА															
112	мп, л	Салат з моркви припущеної	75	61	1,25	0,4	3,65	75	61	1,25	0,4	3,65	75	61	1,25	0,4	3,65
2.12		Суп з квасолею	200	115,2	3,76	4,32	15,6	200	115,2	3,76	4,32	15,6	200	115,2	3,76	4,32	15,6
3.02	г,л,мп, я	Омлет «Скрамбл»	50	87	6	6	0,4	50	87	6	6	0,4	50	87	6	6	0,4
08.0 1	мп, л	Каша гречана	100	110,55	3,44	2,59	20,05	120	123,7	4,1	3,1	24,1	120	123,7	4,1	3,1	24,1
07. 12	мп, л,г	Запіканка сирна з бананом зі сметанним соусом	100/15	213,05	11,49	9,94	19,32	100/15	213,05	11,49	9,94	19,32	100/15	213,05	11,49	9,94	19,32
11. 04		Кисіль з соку	200	84,2	03	-	19,9	200	84,2	03	-	19,9	200	84,2	03	-	19,9

12.0 1		Банан	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
1	г	Хліб цільнозерновий	30	68	1,2	0,21	15	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
				834	31,64	23,66	115,72		972,6	31,4	27,96	121,47		972,6	31,4	27,96	121,47
		ЧЕТВЕР															
136	мп,я	Пудінг з моркви	75	107	2,95	5,35	11,6	75	107	2,95	5,35	11,6	75	107	2,95	5,35	11,6
2.11		Суп гороховий	200	107,6	4,4	2	15,36	200	107,6	4,4	2	15,36	200	107,6	4,4	2	15,36
4.16	мп,л	Печеня по домашньому	100	131	9,7	4,4	12,2	180	235,7	17,5	7,9	22	180	235,7	17,5	7,9	22
11.0 5	мп,л	Какао	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85
4	мп,л,г	Сирна паличка	50	159,2	3,76	18,35	23,97	50	159,2	3,76	18,35	23,97	50	159,2	3,76	18,35	23,97
12.0 1		Банан	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
				712,28	28,42	35,8	94,78		816,98	36,19	39,3	104,58		816,98	36,19	39,3	104,58
		П'ЯТНИЦЯ															
1.40	мп,л,я	Салат з буряка, яєць	75	70	3,1	3,9	5,6	75	70	3,1	3,9	5,6	75	70	3,1	3,9	5,6
30		Суп овочевий	200/5	77,8	2	0,6	17	200/5	77,8	2	0,6	17	200/5	77,8	2	0,6	17
6.03	р	Риба тушена з овочами	60	60,9	8,5	2,8	1,7	90	91,3	12,7	4,2	2,5	90	91,3	12,7	4,2	2,5
08.2 5	г	Булгур	100	110	3,1	3,2	18,6	120	132	3,7	3,8	22,3	120	132	3,7	3,8	22,3
07.1 6	мп,л,г	Манний пудингА	100	188,39	6,65	6,22	24,39	100	188,39	6,65	6,22	24,39	100	188,39	6,65	6,22	24,39
11.0 1		Компот яблучний	200	106	0,22	0,08	28	200	106	0,22	0,08	28	200	106	0,22	0,08	28
12.0 1		Апельсин	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11
1	г	Хліб цільнозерновий	30	68	1,2	0,21	15	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
				731,09	25,67	17,93	121,29		833,4	32,27	23	127,49		833,4	32,27	23	127,49

11 тиждень																	
		НАЗВА СТРАВ	6-11 років					11-14 років					14-18 років				
			Кількість грам	Енергоцінність калорії	Білки,г	Жири,г	Вуглеводи,г	Кількість грам	Енергоцінність калорії	Білки,г	Жири,г	Вуглеводи,г	Кількість грам	Енергоцінність калорії	Білки,г	Жири,г	Вуглеводи,г
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		ПОНЕДІЛОК															
37		Салат з капусти припущений	75	41,5	1,1	2,5	3,3	75	41,5	1,1	2,5	3,3	75	41,5	1,1	2,5	3,3
30		Суп овочевий	200/5	77,8	2	0,6	17	200/5	77,8	2	0,6	17	200/5	77,8	2	0,6	17
4.04		Плов з курячим м'ясом	100	155,45	8,29	6,67	16,83	180	279,81	14,92	12,01	30,29	180	279,81	14,92	12,01	30,29
9	мп,л	Сир твердий	15	55,5	3	4	-	15	55,5	3	4	-	15	55,5	3	4	-
1	г	Хліб цільнозерновий	30	68	1,2	0,21	15	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
2		Сік фруктовий	200	92	1,2	-	22,5	200	92	1,2	-	22,5	200	92	1,2	-	22,5
12.01		Яблуко	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
				539,65	16,49	14,38	86,45		714,01	24,92	23,51	121,79		714,01	24,92	23,51	121,79
		ВІВТОРОК															
1.05	мп,л я	Салат з моркви припущений	75	47,4	0,8	2,4	5,6	75	47,4	0,8	2,4	5,6	75	47,4	0,8	2,4	5,6
2.01	мп,л	Борщ з сметаною	200/10	129	2,5	5,3	17,5	200/10	129	2,5	5,3	17,5	200/10	129	2,5	5,3	17,5
28.5	мп,г л,я	Котлета куряча	50	115,3	9,21	5,5	11,83	60	152,1	11,06	6,6	12	60	152,1	11,06	6,6	12
08.09	мп,л	Сочевиця відварена	100	154,1	11,7	2	24,9	120	184,9	14	2,4	29,8	120	184,9	14	2,4	29,8
11.03		Узвар	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7
3	мп,л я,г	Пампушки	50	124,5	1,76	15,65	23,5	50	124,5	1,76	15,65	23,5	50	124,5	1,76	15,65	23,5
9	мп,л	Сир твердий	15	55,5	3	4	-	15	55,5	3	4	-	15	55,5	3	4	-
12.01		Апельсин	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11
				641,3	30,07	35,75	113,03		824,2	34,22	37,25	118,1		824,2	34,22	37,25	118,1
		СЕРЕДА															
1.37	мп,л	Салат з буряка з чорносливом	75	62,1	1,3	1,7	10,6	75	62,1	1,3	1,7	10,6	75	62,1	1,3	1,7	10,6
2.12		Суп з квасолею	200	115,2	3,76	4,32	15,6	200	115,2	3,76	4,32	15,6	200	115,2	3,76	4,32	15,6
3.05	я,мп л	Омлет «Фрітата»	50	87	6	6	0,4	50	87	6	6	0,4	50	87	6	6	0,4
08.13	мп,л	Картопля пюре	120	162,62	2,84	7,42	21,17	150	203,27	3,54	9,27	26,39	150	203,27	3,54	9,27	26,39
07.21	мп,л г,я	Вагрушка з сиром	75	274,36	6,7	11,87	44,19	75	274,36	6,7	11,87	44,19	75	274,36	6,7	11,87	44,19
		Чай	200	0,96	-	-	0,2	200	0,96	-	-	0,2	200	0,96	-	-	0,2
12.01		Банан	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
				797,24	22,1	31,51	93,96		837,89	22,8	33,36	119,18		837,89	22,8	33,36	119,18

		ЧЕТВЕР															
114	г	Капуста тушкована	75	83	1,9	4,65	8,15	75	83	1,9	4,65	8,15	75	83	1,9	4,65	8,15
2.11		Суп гороховий	200	107,6	4,4	2	15,36	200	107,6	4,4	2	15,36	200	107,6	4,4	2	15,36
4.06		Курячі палички	50	125,63	7,79	4,11	6,74	60	150,76	9,35	4,93	8,09	60	150,76	9,35	4,93	8,09
08.16		Паелья	100	133,8	2,9	3,6	22,1	120	160,6	3,5	4,4	26,5	120	160,6	3,5	4,4	26,5
		Соус «Кетчуп»	25	13,2	0,3	-	3	25	13,2	0,3	-	3	25	13,2	0,3	-	3
2	г	Хліб цільнозерновий	30	68	1,2	0,21	15	30	118	3	4	16,7	30	118	3	4	16,7
11.05	мп,л	Какао	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85
12.01		Банан	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
				738,71	26,1	20,27	102		840,64	30,06	25,68	109,45		840,64	30,06	25,68	109,45
		П'ЯТНИЦЯ															
15		Салат з квашених огірків	75	52,35	10,5	3,75	3,45	75	34,9	0,7	2,5	2,3	75	34,9	0,7	2,5	2,3
2.10		Суп рисовий	200	93,4	2	1,8	17,2	200	93,4	2	1,8	17,2	200	93,4	2	1,8	17,2
6.01	г,я,р	Нагетси рибні	70	113,8	11,3	2,2	14,5	100	162,56	16,5	3,08	20,72	100	162,56	16,5	3,08	20,72
08.25	мп,л, г	Булгур	100	110,55	3,1	3,2	18,6	120	132	3,7	3,8	22,3	120	132	3,7	3,8	22,3
11.04		Кисіль з св..морожених фруктів	200	84,2	03	-	19,9	200	84,2	03	-	19,9	200	84,2	03	-	19,9
12.01		Апельсин	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11
07.16	мп,л, г	Манний пудинг	100	188,39	6,65	6,22	24,39	100	188,39	6,65	6,22	24,39	100	188,39	6,65	6,22	24,39
1	г	Хліб цільнозерновий	30	68	1,2	0,21	15	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
				760,69	35,95	17,58	124,04		863,45	33,75	31,6	134,51		863,45	33,75	31,6	134,51

1ІІІ тиждень																	
		НАЗВА СТРАВ	6-11 років					11-14 років					14-18 років				
			Кількість грам	Енерго цінність калорії	Білки,г	Жири, г	Вуглевод и,г	Кількість грам	Енерго цінність калорії	Білки, г	Жири,г	Вуглевод и,г	Кількість грам	Енерго цінність калорії	Білки,г	Жири,г	Вуглеводи, г
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		ПОНЕДІЛОК															
37		Салат з квашеної капусти	50	38,5	0,4	2,5	3,3	50	38,5	0,4	2,5	3,3	50	38,5	0,4	2,5	3,3
30		Суп овочевий	200/5	77,8	2	0,6	17	200/5	77,8	2	0,6	17	200/5	77,8	2	0,6	17
4.04		Плов з курячим м'ясом	100	155,45	8,29	6,67	16,83	180	279	14,92	12,01	30,29	180	279	14,92	12,01	30,29
9	мп, л	Сир твердий	15	55,5	3	4	-	15	55,5	3	4	-	15	55,5	3	4	-
2	г	Хліб цільнозерновий	30	68	1,2	0,21	15	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
2		Сік фруктовий	200	92	1,2	-	22,5	200	92	1,2	-	22,5	200	92	1,2	-	22,5
12.0 1		Яблуко	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
				539,65	16,49	14,38	86,43		713,2	24,92	23,51	101,59		713,2	24,92	23,51	101,59
		ВІВТОРОК															
2.01	л, мп	Борщ з квасолею і сметаною	200/10	129	2,5	5,3	17,5	200/10	129	2,5	5,3	17,5	200/10	129	2,5	5,3	17,5
4.01	л,мп	Капуста тушкована з овочами, курячим м'ясом	100	124,6	11,4	5,68	4,79	150	186,9	17,11	8,51	7,18	150	186,9	17,11	8,51	7,18
08.1 3	мп,л	Картопля пюре	120	162,62	2,84	7,42	21,17	150	203,27	3,54	9,27	26,39	150	203,27	3,54	9,27	26,39
11.0 1		Компот с/ фруктів	200	106	0,22	0,08	28	200	106	0,22	0,08	28	200	106	0,22	0,08	28
3	г,я,л,м п	Пампушки	50	124,5	1,76	15,65	23,5	50	124,5	1,76	15,65	23,5	50	124,5	1,76	15,65	23,5
12.0 1		Апельсин	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11
				696,72	19,62	34,33	98,76		799,67	26,03	39,01	113,57		799,67	26,03	39,01	113,57
		СЕРЕДА															
112	мп, л	Салат з моркви припущеної	75	61	1,25	0,4	3,65	75	61	1,25	0,4	3,65	75	61	1,25	0,4	3,65
2.10		Суп з сочевицею	200	245,4	6,1	9	32,8	200	245,4	6,1	9	32,8	200	245,4	6,1	9	32,8
3.03	г,я,л,м п	Пухкий Омлет з орегано	50	87	6	6	0,4	50	87	6	6	0,4	50	87	6	6	0,4
08.0 9	мп, л	Каша гречана	100	110,55	3,44	2,59	20,05	120	137,2	4,1	3,1	24,1	120	137,2	4,1	3,1	24,1
07.1 3	мп, л, я,г	Львівський сирник зі сметанним соусом	100/15	228,73	12,85	12,51	15,92	100/15	228,73	12,85	12,51	15,92	100/15	228,73	12,85	12,51	15,92
11.0 7		Напій з апельсин	200	24,2	0,45	0,2	7	200	24,2	0,45	0,2	7	200	24,2	0,45	0,2	7
12.0 1		Банан	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
2	г	Хліб цільнозерновий	30	68	1,2	0,21	15	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7

				919,88	32,79	31,11	116,62		996,53	35,25	35,41	121,67		996,53	35,25	35,41	121,67
		ЧЕТВЕР															
114	г	Капуста тушкована	75	83	1,9	4,65	8,15	75	83	1,9	4,65	8,15	75	83	1,9	4,65	8,15
74	мп,л	Розсольник	200/5	173,4	3,3	6,3	9,55	200/5	173,4	3,3	6,3	9,55	200/5	173,4	3,3	6,3	9,55
285	г,л, я мп	Котлета куряча	50	115,3	9,21	5,5	11,83	60	152,1	11,06	6,6	12	60	152,1	11,06	6,6	12
08.2 8	мп,л	Банош	100	161,2	4	3,3	27,5	120	193,5	4,8	4	33,1	120	193,5	4,8	4	33,1
11.0 5	мп,л	Какао	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85
4	мп,л	Сирна паличка	50	199,2	3,76	18,35	23,97	50	199,2	3,76	18,35	23,97	50	199,2	3,76	18,35	23,97
12.0 1		Банан	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
				939,58	29,78	43,8	112,65		1008,68	32,43	45,6	118,42		1008,68	32,43	45,6	118,42
		П'ЯТНИЦЯ															
15		Салат з квашених огірків	50	34,9	0,7	2,5	2,3	50	34,9	0,7	2,5	2,3	50	34,9	0,7	2,5	2,3
76	мп,л	Суп по селянські	200/5	84	1,95	4,32	9,52	200/5	84	1,95	4,32	9,52	200/5	84	1,95	4,32	9,52
6.06	р,г,я	Стіки рибні	70	112,2	10,8	1,9	15,2	100	160,23	15,38	2,66	21,65	100	160,23	15,38	2,66	21,65
08.2 5	г	Булгур	100	110	3,1	3,2	18,6	120	132	3,7	3,8	22,3	120	132	3,7	3,8	22,3
11.0 3		Узвар	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7
2	г	Хліб цільнозерновий	30	68	1,2	0,21	15	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
9	мп,	Сир твердий	15	55,5	3	4	-	15	55,5	3	4	-	15	55,5	3	4	-
	л																
		НАЗВА СТРАВ			6-11 років				11-14 років						14-18 років		
12.0 1		Апельсин	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11
			Кількість	Енерго	Білки.г	Жири.	Вуглевод	Кількі	Енерго	Білки.	Жири.г	Вуглеводи.	Кількість	Енерго	Білки.г	Жири.г	Вуглеводи.
			грам	ккалорії	г	г	г	сть	ккалорії	г	г	г	грам	ккалорії	г	г	г
				598,4	21,85	17,03	90,32	715,43	28,83	22,18	102,17	715,43	28,83	22,18	102,17		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		ПОНЕДІЛОК															
15		Салат з квашених огірків	50	34,9	0,7	2,5	2,3	50	34,9	0,7	2,5	2,3	50	34,9	0,7	2,5	2,3
76	мп,л	Суп по селянські	200/5	84	1,95	4,32	9,52	200/5	84	1,95	4,32	9,52	200/5	84	1,95	4,32	9,52
4.03	мп,л	Куліш з курячим м'ясом	100	154,19	8,69	6,76	14,82	180	277,5	15,6	12,2	26,7	180	277,5	15,6	12,2	26,7
9	мп, л	Сир твердий	15	55,5	3	4	-	15	55,5	3	4	-	15	55,5	3	4	-
2	г	Хліб цільнозерновий	30	68	1,2	0,21	15	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
2		Сік фруктовий	200	92	1,2	-	22,5	200	92	1,2	-	22,5	200	92	1,2	-	22,5
12. 01		Яблуко	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
				540,99	17,14	18,19	75,94		714,3	25,85	27,42	89,52		714,3	25,85	27,42	89,52
		ВІВТОРОК															
112	мп, л	Салат з моркви припущеної	75	61	1,25	0,4	3,65	75	61	1,25	0,4	3,65	75	61	1,25	0,4	3,65
2.01	л, мп	Борщ з квасолею і сметаною	200/10	129	2,5	5,3	17,5	200/10	129	2,5	5,3	17,5	200/10	129	2,5	5,3	17,5
4.17	г	Чахохбілі з куркою	75	94,7	11,4	3,4	3,9	100	126,29	15,2	4,48	5,3	100	126,29	15,2	4,48	5,3

08.13	мп,л	Картопля пюре	120	162,62	2,84	7,42	21,17	150	203,27	3,54	9,27	26,39	150	203,27	3,54	9,27	26,39
11.03		Узвар	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7	150	80,8	0,2	0,7	18,7
3	г,я,л, мп	Пампушки	50	124,5	1,76	15,65	23,5	50	124,5	1,76	15,65	23,5	50	124,5	1,76	15,65	23,5
9	мп, л	Сир твердий	15	55,5	3	4	-	15	55,5	3	4	-	15	55,5	3	4	-
12.01		Апельсин	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11
				758,12	23,85	37,07	99,42		857,09	28,35	40	106,04		857,09	28,35	40	106,04
		СЕРЕДА															
1.37	мп,л	Салат з буряка з чорносливом	75	62,1	1,3	1,7	10,6	75	62,1	1,3	1,7	10,6	75	62,1	1,3	1,7	10,6
2.06		Сочевичний суп п'юре	200	245,4	6,1	9	32,8	200	245,4	6,1	9	32,8	200	245,4	6,1	9	32,8
3.02	г,л,мп я	Омлет «Скрамбл»	50	87	6	6	0,4	50	87	6	6	0,4	50	87	6	6	0,4
08.01	мп, л	Каша гречана	100	110,55	3,44	2,59	20,05	120	123,7	4,1	3,1	24,1	120	123,7	4,1	3,1	24,1
07.12	мп, л,г	Запiканка сирна з бананом зi сметаним соусом	100/15	213,05	11,49	9,94	19,32	100/15	213,05	11,49	9,94	19,32	100/15	213,05	11,49	9,94	19,32
11.09		Чай	200	0,96	-	-	0,2	200	0,96	-	-	0,2	200	0,96	-	-	0,2
12.01		Банан	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
2	г	Хлiб цiльнозерновий	30	68	1,2	0,21	15	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
				882,06	31,03	29,64	120,17		945	33,49	33,94	125,92		945	33,49	33,94	125,92
		ЧЕТВЕР															
114	г	Капуста тушкована	75	83	1,9	4,65	8,15	75	83	1,9	4,65	8,15	75	83	1,9	4,65	8,15
94		Суп з пшоном	200	81,6	2,08	0,4	13,44	200	81,6	2,08	0,4	13,44	200	81,6	2,08	0,4	13,44
4.09	мп,л, г,я	Нагетси курячі соус кетчуп	50/25	116,2	8,5	4,55	11,89	85/25	199,5	15,3	7,7	20,6	85/25	199,5	15,3	7,7	20,6
08.07		Лобiо	75	80,36	3,69	2,75	10,11	75	80,36	3,69	2,75	10,11	75	80,36	3,69	2,75	10,11
11.05	мп,л	Какао	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85	200	112,48	6,11	5,5	9,85
2	г	Хлiб цiльнозерновий	30	68	1,2	0,21	15	30	118	3	4	16,7	30	118	3	4	16,7
12.01		Банан	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8	100	95	1,5	0,2	21,8
				636,64	24,98	18,26	90,24		769,94	33,58	25,2	100,65		769,94	33,58	25,2	100,65
		П'ЯТНИЦЯ															
1.05	мп, л,я	Салат з капусти припущений	75	41,5	1,1	2,5	3,3	75	41,5	1,1	2,5	3,3	75	41,5	1,1	2,5	3,3
2.12		Суп з квасолею	200	115,2	3,76	4,32	15,6	200	115,2	3,76	4,32	15,6	200	115,2	3,76	4,32	15,6
6.07	р,я	Рибна котлета	60	53,2	9,1	1,5	2,1	90	79,8	13,6	2,2	3,2	90	79,8	13,6	2,2	3,2
08.25	г	Булгур	100	110	3,1	3,2	18,6	120	132	3,7	3,8	22,3	120	132	3,7	3,8	22,3
11.01		Компот яблучний	200	106	0,22	0,08	28	200	106	0,22	0,08	28	200	106	0,22	0,08	28
07.16	мп,л, г	Манний пудинг	100	188,39	6,65	6,22	24,39	100	188,39	6,65	6,22	24,39	100	188,39	6,65	6,22	24,39
9	мп, л	Сир твердий	15	55,5	3	4	-	15	55,5	3	4	-	15	55,5	3	4	-
12.01		Апельсин	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11
				719,79	27,83	22,02	71,18		768,39	32,93	19,32	107,79		768,39	32,93	19,32	107,79