

悲愍长期受苦的数量

众生母亲来到这个世间，早就已经进入了苦的机制，而且不断地循环，导致无量劫里受了不见边际那么多的苦。要看到他的实际情况而发生怜愍之心。

当他来到世间，在称呼上就有极其坚固的串习。他首先认定这是我的亲人，这是我的敌人；这是父亲，这是要依赖的父亲方面的亲戚、同宗族的人，这是母亲，这是母亲方面的高贵种族；这个是中品，是可以放置不顾的境。亲人是饶益的境，敌人是惩罚的境，儿女等是心爱著挂记之处，这样耽著起贪瞋。像这样，一生一生不断地分亲怨、起贪瞋，为此造下无数的罪业。

以人类社会来说，所谓的社会都是一些分党结派，谋求个人私利，这位众生母亲在许多生世当中多半是在这上面转，处处勾心斗角，拉帮结派，只为争取自己的利益。这样看到，集谛的根源上本来没有我而出我的错觉，而且妄执我。有我就有对面的他，之后就分自派他派，为了实现自我，就一定要胜过对方。大家都是在比赛，怎么来赢得名誉、地位、财富、权利、爱情、功劳等等，来实现自我。为了使自我突显出来、崇高起来、光荣起来，就要拉拢一切顺合自己心意的人，成为同一派，相违自己意愿的人多数为敌人。对于亲人该护持，对于敌人该打倒，这种心理模式已经非常地坚固，熟到了不用想自然就这样运行。这就决定了他时时处处都在贪瞋斗争当中，少到两个人之间，再到一个小团体，再到大团体，处处都是以这样的模式在运行。由于私我的意识极重，结果不断地走入恶趣苦海，原因是由于这种私心是天理不允许的，这样狭隘的心分出派别，起各种烦恼，多数都是恶趣业，为此受地狱火烧、饿鬼饥渴等各种苦。

也就是说，要从集谛上看到母亲身上有极重的苦因，非常坚固地趣入苦的模式。这种熏习太深了，碰到任何人马上就能立出是亲是怨，对我好的、感觉合意的就全是亲，认为是自己方面的，这样一个模式会繁衍到无量无边，之后，对于亲的一方总是发出贪著的烦恼，造这方面的业。另一方

2 发菩提心

面，凡是不喜欢我的人，怼我、打我、骂我、小看我、排挤我、冷落我，哪怕有一点点自我感觉受损，就把对方判为敌，顿时就会采取不满、嫉妒、报复等心态，造的全是嗔一类的业，这种行为模式也是不断地在运行。

像这样，亲怨贪嗔这两条线耗尽了母亲无数生的心血和精力，整个生命都是无意义地度过，造下的是无量无数的罪业，把自己推向恶趣深渊，倍受惩罚。母亲无量生中一直陷在苦的机制当中，造的全是非福业，受了多少苦难。由此心生悲愍：如果母亲能够看破狭隘的亲怨观念，起平等无私的舍无量心，迈入大乘慈悲的大道该有多好！进而起承担心：我要为母亲开示大乘平等的大道，启发他进入菩提心的行海中。

按照这样推广下去，思惟母亲在无量轮回生死里面所遭到的苦合集起来无量无数，从而起极度的悲愍心。《念处经》中讲到，将自身的苦推到母亲身上，这就是极生悲心之处。

也就是，母亲从无始以来就在轮回里流转，做过一类一类的众生，在做蚂蚁等微细生命时舍弃的肢体如果收集在一处堆起来，已经超过须弥山王的高度；做地狱众生、饿鬼众生、苦命人等所哭的泪水收集起来，比四大海水的量还要多；堕在地狱里喝过的烱铜水，做饿鬼时喝过的脓血等，加起来比四大部洲流向大海的所有江河的水量还要多；当时为了求取权力、异性、财富等各种欲望所断掉的头、挖掉的眼、切割掉的肢体，跟恒河沙数世间界里的地水火风四大的极微尘数相等。

像这样，看到众生母亲过去生在那无边时劫当中受了不可说不可说无量无数种类的苦，对母亲的轮回苦难生起大悲愍心。而且心想：如果母亲能够顿时脱离轮回的苦因苦果，到达大涅槃的彼岸该有多好！自己立誓：我一定要勤修佛法，速证佛果，以无量方便将母亲救拔出生死苦海，永远截断轮回后有相续的苦难。

从因观果修悲心

修悲心另有一大途径，就是从因观到果来了知母亲的苦处，利根人可以由微见著，从源见流，这样会发现母亲实际处在极悲惨的状况里。方法就是以我执为根源出发，简略法就是观惑业苦三法循环，广大法就是观十二缘起链，他的苦处就是由缘起规律决定了如果没有破掉轮回的因，就会无穷无尽地循环下去，这个模式将会无数次重演，所谓母亲的命运就只是无数次颠倒而行，无数次重复受苦而已，这样就唯一希望所有的母亲能尽快脱离苦的机制，发誓承担起为一切母亲彻底拔除轮回苦因的重担。

悲愍轮回苦因

对于母亲进入疯癫状态发生悲愍心，这里有粗分和细分两个差别，细分指我执无明的疯癫状态，粗分则是业果愚无明的疯癫状态。前者就是本来没有我却错觉有我，然后执我是最尊最贵的，一切以自我为中心，从此进入到疯癫的心态、行为当中。也就是，这个心总是把自我看得最重，凡是不满自己的意，就全部立为对立的他方，视为敌人，起嗔恚的态度。如果自我有一些功德就起高举的心，显示自我的伟大。再者，看到他人圆满的时候，自我就感觉受压抑，处在嫉妒的心态里。像这样，母亲处在最初位的细分疯癫态，就是这样以我执不断地起各种烦恼。或者，自我自然会对于真理表示一种疑虑诧异的状态，对于宣说无我的导师、他讲的这些三宝四谛等的法都处在疑虑状态。并且，对于各种颠倒的见解和行为非常自以为是，执著它是最好的，把我见等执为第一，把与它相关的各种恶劣行执为第一，处在见取见和戒禁取见这两种当中。再者，执著我是永恒的，或者在死亡等时会感觉我就全完了，执著我断灭，这样就处在边见当中。所有这些是细分的疯癫状态，由这个展开来就有所谓的十根本烦恼、二十随烦恼。这些在母亲的心上只要遇缘就会出来，那些是疯癫的心态，以此就出现了身口意各种造作，那是疯癫的业行或者作为。这样一步步颠来倒去地走在轮回的大旷野里，实际他就是不断地在六道里转来转去，完全陷在轮回流转的苦中。

按照缘起规律来看，只要因缘和合必然生果，众生母亲他没办法不生烦恼。生烦恼的因略说有三个：烦恼习气、对境和非理作意，每当碰到随顺生烦恼的对境非理作意的时候，马上习气发动就出现了烦恼。比如说缘着有乐受的境马上就起贪，根本不会去作意这是有过患的，或者根本上知道这是虚妄的；遇到不顺合己意的境界时马上起瞋恚，不会把对境观为母亲，或者观为佛，或者知道他是本来空性的。像这样，内有我执，外境界呈现的时候，马上就被迷惑，随境而转。这样因惑造业，因业受报，因因果果，果果因因，不断地循环下去，就套在轮回的锁链里了。

这样从惑业苦三循环的角度来看，母亲必然处在这样的悲惨命运里。由此启发悲心：但愿他能够在根源上了达无我，顿时脱掉惑业苦的循环链，该有多好！自己发誓为母亲解说无我空性为主的解脱道，包括烦恼的体相、因缘、作用、过患等等，像这样起一个大悲的誓愿。

悲愍贪欲求乐的疯狂状态

母亲由于被非理作意所牵制，耽著迷乱显现的贪欲，就像得势的毒蛇一样。其实贪欲是能发生今生来世一切损害的大根源，是一个极为凶残的恶魔。它的六个门头时时显现的境界就像剧毒一样，受用时似乎是乐，后面却转成了损害。母亲不知道心中的贪欲和面前的五欲实际是恶魔和剧毒，反而视为主人和最美好的东西，他听从内心贪欲的话，一见到五欲就疯狂奔逐，致使贪欲和五欲境界相遇时注定被套牢在惑业苦的轮回锁链里。每当母亲的心遇到这些悦意的妙好境界时，不用说认识本性，了解它只是自己真心中显现的影子而不攀取，就连认识贪欲过患的智慧也没有。即使有时稍微知道一点，但恶习气的稟性非常牢固，对治力很小，这种情形下烦恼分别肆无忌惮地奔流出来，很难有遮住的方便。因此，母亲的苦就是每当心与境相合的时候就放纵贪欲，使得烦恼和分别不断地奔涌出来，而被惑业的镣铐紧紧地绑住，关在轮回的监狱里，没有解脱的时期，也就会在无尽的生死中不断受苦的逼恼。

思惟母亲的这种困苦状态，就会成为引发真切悲愍心的根源，这样自己心里就起大希愿心：如果母亲能立即破掉我执无明和业果愚无明，消除非理作意和贪欲该有多好！自己立誓要为母亲开示四谛真理，使他明见轮回流转的缘起，知道回头，又了知轮回还灭的缘起，能趣入解脱正道，究竟上使他明白轮回诸法都是水月一样的假象，不要再逐取影像，落入轮回业流，回到自性光明的本性中，得到休息。

悲愍求离苦得乐的疯狂状态

母亲有离苦得乐的本能，他一心希求快乐，却偏偏走到离乐得苦的路上去了。这里要意识到，这是他出现了大疯狂病的结果相，要体会他是怎么走入细疯的状态、粗疯的状态，没有我认为有我，起各种烦恼的状况。外在又有乐的错觉，这样我执跟私欲联合起来，就进入了更重的疯狂状态，也就是自我迫不及待地要拿到，这个时候使得心更进一步昏蒙，连天理也不知不信了。

本来心没有进入粗疯状态时还晓得敬畏，知道恶不能做、要行善，这样才能离苦得乐。但私欲重的时候，这个也完全不顾，久而久之连因果也不信。这样就发现，母亲处在粗疯状态时，他的行为原则全是颠倒而为，也就是一种丧失取舍理智，按照自我意志疯狂而做的状态。他心里认为自己怎么想就可以怎么干，没有什么天理，可以动起机心、使出各种力量来强行夺果，这样就导致他虽然希求离苦，却在苦的路上狂奔，虽然希求得乐，却背离乐而行。

到这里就知道，母亲疯了以后，走在轮回的旷野里；再进入粗疯的状态，往恶趣的悬崖路上狂奔。他是业果愚无明加上自由意志泛滥，心里唯一追求五欲的快乐，极为投入成办快乐之事，这样身口意三门极大地努力辛勤。他根本不知道快乐的因是善法，只是任随烦恼而行，虽然想舍离痛苦，不知道苦因是恶法，这样完全被业果愚力量所使，尽是行持苦因，这样愚痴用事，为了身心的一时之乐做邪淫、杀生、偷盗等各种业因，把自己送上真正苦果锋利的刀剑之上，结

果造成他从现在到未来长期当中不断地受苦。

这里要体会到，母亲就这样又进入了恶趣的缘起链，在他身上有业果愚无明做主宰，随从私欲不顾天理肆意造恶。他是直接在三恶趣的道上狂奔，结局就是堕入恶趣深渊，千生万劫难得出头，从而发起悲愿：但愿母亲能立即脱离业果愚无明的缠缚，挣开明见因果法则的慧眼！但愿他能转过心来脱离疯颠状态开始断恶修善，只往善趣的方向走！自己发誓为母亲宣说因果的正法，开启他的因果正见，进一步引导他走善趣解脱成佛的路。

悲愍求安乐的疯狂作为

虽然他处处求安乐，所做的却是在毁坏安乐，就像飞蛾扑火毁掉自己一样。母亲从细疯到粗疯的演变：他走入错觉的圈以后，不断地循环演变，从上界落到欲界，这时出现的是欲界大旷野，处处都有五欲的假相在诱惑他，结果就直接地狂奔过去，因此丧失掉了基本的安乐。

用比喻来说，母亲飞蛾见到灯火的光色非常贪求，结果飞到灯火里被烧死；母亲野兽听到美妙的音乐声，耽著音声，结果遭到宰杀；母亲蜜蜂贪恋蜂蜜之源的鲜花，吮吸花的香气，导致闭气而死；母亲鱼儿被鱼钩上的诱饵所引诱欺惑，结果上钩被宰杀；母亲大象希求清凉触感，径直进入湖中，导致死亡。他处在世间有海无数的五欲假相当中，如同身处在欲尘的海洋里一样，这些处处都在欺骗、引诱母亲，而他就处在迷疯状态里，根本无理智地直接进入，尽情地受用这些毒素，因此他的命运当然就是葬身欲海。他完全不知道，每一个奔向五欲贪著的行为都是吃毒毁坏自己。

这里面要观察缘起来认识母亲的苦处。为什么它是一种毁坏自己的行为呢？从粗浅方面来看，当根境接触的时候，非理作意就引起贪欲。如果这时放纵，直接去逐取五欲、在里面放任烦恼的话，烦恼就会越来越增长，而且由烦恼的力量直接就入到无有边际的生死当中去了，所以它比毒还要厉害、还要可怕。但是母亲已经处在粗疯状态，也就是完全是一种业果愚，一看到很好的五欲就迫不及待地要

拿到，像这样就出现了一种自杀性的行为。

具体来说，比如当出现异性的身体等可意的色境，眼识贪著，就造下了很多恶业，出现今生来世的很多苦。或者，对于赞叹、称誉等这些宣扬自己名声的音声，耳识耽著，心贪恋不已，这样就增长慢心。而且一旦有了名的执著后，就会出现各种问题，为了保住名誉会出现欺骗别人的欺诳性做法，有意地说妄语表现功德，或者嫉妒别人、打压别人等等。一个人一旦中了名的毒就非常难以拔除，就好像一个美丽的紧箍咒锁在头上一样，为着这个虚名起烦恼造业，使得我执、骄慢等坚固，由此断送掉自己善趣的安乐、解脱的性命等等。再者，由于对于香烟、毒品等气味耽著，对于异性、绸缎、衣服等的触感耽著，对于鲜肉等的味道耽著，造很多恶业，从而毁坏了众多的安乐、解脱的性命。所以，五欲的境完全是欺诳性的，一旦落入其中，自己越来越增长烦恼，最后就会到一个不可自拔的境地而堕落恶趣。

又从甚深方面观察母亲的苦处。本来这只是他真心的妙用，此外没有其他的東西，可他处在细分迷乱的状态，将它看成心外的境界，顿时就失掉了本性，落入细的生死里去了。可怜他并不认识本性，还进一步加重疯癫的状态。当私我意识加重的时候，为了私我的欲望，一心要取到所谓美好的五欲，这样狂心妄动攀缘追求，一旦得到贪著不已，就直接落入欲界地，失掉了上界的安乐。进一步，私我的欲望深重，对于五欲的美酒不但不知道要克制贪欲，反而放任狂心尽情享用，导致连欲界善趣的安乐也毁掉了。

每次要堕落的时候，实际都有一种邪见欺骗自己。比如某一世很幸运做了修行人，却在五欲前难以把持，会找理由说：只是吃一点点，没什么关系的。结果越吃瘾越大，由于欲望加深而毁掉了修行的安乐，失掉了法身性命，或者纵然有少许功德，由于这样放纵，导致无法上升。本来就不能放纵这个狂心，而依着五欲所出现的混乱的缘起，也就是上面所说的轮回的缘起和恶趣的缘起，昼夜都处在五欲当中，放任贪心，哪有不增长烦恼和出祸害的呢？这就是前面所说飞

8 发菩提心

蛾扑火等比喻的意思。像这样贪著五欲陷溺其中，实际就是自毁自杀的行为。所以说，母亲希求安乐，做的却是毁掉安乐的行为。

像这样，要看到众生母亲完全是一种业果愚的疯狂状态而起悲心，看到他这样自愿服毒的行为起怜悯心：但愿母亲能早日明白贪欲的过患，歇下狂心，如果他能从这里迷途知返该有多好！再者发誓：愿我为他开示佛法，引导他认识五欲等的真相，不再逐求五欲的幻影！也就是，首先让他认识贪欲的可怕，而能有所止息；进一步要知道空性，远离对假相的分别执著；最终要明白，这本是真心的显现，而不被境惑，不随境转，能够保任本性，随缘妙用！