

ПЛАН РОБОТИ

методичного місячника циклової комісії фізичної культури і виховання
з методикою навчання від 07.10.2024 до 01.11.2024

Дата	Назва заходу	Учасники	Місце, час проведення	Відповідальний
7 жовтня (понеділок)	Засідання викладачів циклової комісії	Викладачі циклової комісії	Аудиторія № 9, 15.10	Тунік Н.Ц.
	Створення інформаційного стенду «Швидше! Вище! Сильніше!».	Викладачі циклової комісії	Вестибюль І навчального корпусу	Тунік Н.Ц., Войналович О.В.
8 жовтня (вівторок)	Дайджест. Мудрість віків «Фізична культура і спорт вустами видатних людей».	Студенти 311 групи	І, ІІ навчальні корпуси	Класний керівник Тунік Н.Ц.
	Змагання із паркового волейболу «Волейбол — спорт для душі»	Студенти 311-341, 221-241 груп	Спортивний майданчик коледжу 16.00	Корзун В.М. Жигadlo О.М.
9 жовтня (середа)	Фото-сушка «Олімпіада – 2024. Наші олімпійці – гордість України».	Студенти 321 групи	Вестибюль І навчального корпусу	Класний керівник Войналович О.В.
	Змагання з легкоатлетичного кросу «Паркове коло».	Студенти коледжу	Міський парк відпочинку	Тунік Н.Ц., викладачі ЦК
10 жовтня (четвер)	Відкриття тренажерного залу «Пішов навічно, щоб залишитись назавжди».	Студенти коледжу	Тренажерний зал коледжу	Корзун В.М. Жигadlo О.М.
	Година спілкування «Наша гордість – олімпійська доброчесність!»	Студенти 321 групи	Аудиторія № 20	Войналович О.В.
11 жовтня (п'ятниця)	Челендж «Маскувальна сітка - оберіг»	Студенти 331 групи	Аудиторія № 10	Жигadlo О.М.
14 жовтня (понеділок)	Майстер-клас «Balance Functional Board». (Оксана Мельниченко, фітнес-інструктор).	Студенти 311- 341 груп, викладачі ЦК	Будинок культури	Войналович О.В.
15 жовтня (вівторок)	Зустріч з учителями фізичної культури м. Коростишева «Планування організації модулів з фізичної культури в школі»	Студенти 311- 341 груп	Аудиторія № 9	Корзун В.М. Жигadlo О.М.
	Тематична зустріч "Психологічні аспекти академічної доброчесності"	Студенти 311 групи	Аудиторія №9	Бібліотекарі коледжу, Тунік Н.Ц.

16 жовтня (середа)	«Пізнай самого себе». Першість коледжу з футболу.	Студенти 311-341, 211-241 груп	Спортивний майданчик	Корзун В.М. Антонець Є.Р.
17 жовтня (четвер)	Майстер-клас «Функціональне тренування» (Анастасія Покотило, тренер фітнес-центру «DoZari»).	Студенти 311-341 груп, викладачі ЦК	Спортивний зал коледжу	Жигadlo О.М.
18 жовтня (п'ятниця)	Роби те, що маєш робити, роби, робота - лише частина нашої боротьби. (Сергій Жадан, український поет). Акція «Каштани для ЗСУ».	Студенти 321 групи	Аудиторія №10	Войналович О.В.
21 жовтня (понеділок)	Олімпіада з легкої атлетики з методикою навчання	Студенти 321-341 груп	Аудиторія №9	Тунік Н.Ц.
	Відкрита лекція з фітнес технологій від чемпіонів України з бодібілдінгу Андрія Зінчука, Вікторії Ковальчук)	Студенти 311-341 груп	Клуб коледжу	Антонець Є.Р.
22 жовтня (вівторок)	«Пізнай самого себе». Першість коледжу з футболу.	211-241 групи, 311-341 групи	Спортзал коледжу	Корзун В.М. Антонець Є.Р.
	Клуб кіно «У світі спорту».	341 група	Аудиторія №2	Класний керівник Марченко Т.В.
	Майстерня «Роби з нами, роби як ми, роби краще за нас!»	Студенти коледжу	Тренажерний зал, 16.00	Войналович О.В.
23 жовтня (середа)	«Першокурсниці грайливі, спритні, дужі і кмітливі!». Спортивні змагання.	Студенти 111-112, 321 груп	Спортивний майданчик коледжу, 16.00	Тунік Н.Ц.
24 жовтня (четвер)	Руховий квест «Шлях до перемоги»	Студенти 311-321, 211-221 груп	Спортивний майданчик коледжу	Корзун В.М., викладачі ЦК
	Майстерня «Спорт: розвага до сьогомого поту» (Маріс Декобра).	Студенти коледжу	Тренажерний зал, 16.00	Жигadlo О.М.
25 жовтня (п'ятниця)	Збір макулатури на підтримку ЗСУ «Усе, що робиться від щирого серця»	311 - 341 групи	Вестибюль І навчального корпусу	Класні керівники
28 жовтня (понеділок)	Година спілкування «Олімпійське срібло нашої землячки».	Студенти 311 групи	Аудиторія № 9	Класний керівник Тунік Н.Ц.

	Науково-практична конференція «Здоровий спосіб життя як фактор зміцнення і оздоровлення організму студентської молоді».	Викладачі, студенти коледжу	Аудиторія № 9, 15.30	Тунік Н.Ц.
29 жовтня (вівторок)	Олімпіада з дисципліни «Легка атлетика з методикою навчання»	Студенти 311-341 груп	Аудиторія № 9	Тунік Н.Ц.
	Круглий стіл «Спорт, творчість, краса»	Студенти 341 групи	Аудиторія № 2	Марченко Т.В.
30 жовтня (середа)	Майстер-клас «Аеробіка. Степ- аеробіка « (Андрій Зінчук, чемпіон України з бодібілдингу)	Студенти 311-341 груп, викладачі ЦК	Спортивний зал. 16.00	Антонець Є.Р..
	Майстерня «Спорт – здоров’я. Спорт – гра»	Студенти коледжу	Спортивний зал, 18.00	Корзун В.М.
31 жовтня (четвер)	Пробний урок з фізичної культури	Студенти 341 групи	Ліцей № 5 імені Т.Г.Шевченка	Корзун В.М., Тунік Н.Ц. Жигadlo О.М. Войналович О.В.
	Інтерактивна дошка ««Швидше! Вище! Сильніше!».	Викладачі циклової комісії	Протягом місяця	Тунік Н.Ц.
1 листопада (п’ятниця)	Методична кав’ярня. Підсумки проведення методичного місячника циклової комісії фізичної культури і виховання з методикою навчання.	Викладачі циклової комісії	Аудиторія № 9, 15.00	Члени циклової комісії

Керівник фізичного виховання

Віктор КОРЗУН

Голова циклової комісії

Наталія ТУНІК