

Елена Виноградская: «Очень больно от того, что произошло, но страна должна знать своих героев!»

Елена Виноградская — действующая победительница чемпионата Тюменской области по бодибилдингу в категории «велнес». Она добилась этого титула после трагических событий, случившихся в её жизни. Меньше года назад Елена потеряла своего мужа Евгения на СВО.

Он командовал мотострелковым взводом и погиб при выполнении боевого задания. Евгения посмертно наградили орденом Мужества. Его жена не сломалась. Она продолжает заниматься спортом, воспитывает сына Богдана и мечтает о создании книги памяти о своём героическом супруге.

Кольцо из мармеладки

– Как вы познакомились?

– Моя подруга детства давно нас хотела свести. Говорила всегда: «Знаю я одного, такой же, как и ты. Но я вас знакомить не буду, пока вы не разведётесь. Стоит мне вас свести, то вы точно сойдётесь». Вскоре мы оба развелись. Она нас знакомит. Мы сразу посмотрели друг на друга, как удав на кролика. Отношения очень быстро у нас начали развиваться...

Женя сделал мне очень смешное предложение на заправке с кольцом из мармеладки. Я думала, что это шутка. Поэтому решила съесть кольцо. На что муж, который стоял на колене, сказал: «Лен, это не шутка». Мне пришлось его выплюнуть и кое-как склеить. Это кольцо до сих пор у меня дома в шкатулке лежит.

Шикарную свадьбу не играли. Просто расписались в загсе. Чего мы реально желали и хотели отметить, то это наше венчание. Мы ждали окончания СВО, чтобы обвенчаться...

– Чего-то более пафосного не хотелось, если говорить о предложении?

– Нет, я в третий раз замужем. Поэтому для меня не сам вкус праздника важен, а именно возможность иметь крепкую семью. Неважно, будешь ли ты там её феерично и красиво оформлять. Это праздник для нас, для молодожёнов. Поэтому мы пришли в загс и молча расписались, но того праздника, которого ждали, так и не дождались.

– Сразу почувствовала, что этой твой человек?

– Да, настолько понимающих, любящих и чувствующих друг друга людей я практически не встречала. Мы с ним жили в унисон...

Мужчина с большой буквы

– Первая твоя реакция на мобилизацию мужа?

– Когда он позвонил, то я чуть в обморок не упала в магазине, настолько это ударило. Потом вроде немного успокоилась. Мой супруг был в офицерском звании и такого воспитания, что он мужчина с большой буквы. Никогда бы не убежал. Он говорил: «Там мои ребята. Мой взвод. Я ребят к себе набрал. За каждого из них несу ответственность». Для него эти ребята были, как вторая семья.

– Звание он получил уже непосредственно на СВО?

– Женя вернулся из армии сержантом. Уже когда мобилизовали, ему предложили повышение. У него было высшее образование. 22 ноября 2022 года ему присвоили звание гвардии лейтенанта.

– Трудно было справляться с эмоциями на проводах мужа?

– Плакала каждый раз, но ни при нём. Ему было бы от этого ещё больнее. Поэтому, когда их отправляли из Нового Уренгоя, то он просил не ехать провожать меня в аэропорт. Потому что это очень тяжело. Мы попрощались на месте сборов. Потом, когда они были в Тюмени, каждые две недели гоняла сюда одна или с ребёнком. Я помогала по сборам, закупала необходимый инвентарь, забирала его домой, когда отпускали. Поэтому у нас этих проводов было достаточно много.

– Как он себя вёл при встречах перед разлукой?

– Тоже сдерживал слёзы...

Шоколадки, машинки и письма

– Раньше солдаты во время военных действий отправляли домой письма. Сейчас подобная коммуникация устарела из-за наличия мобильного телефона?

– Мы письма тоже друг другу писали. Когда отправляли посылки, туда клали его любимые шоколадки. Сыночек отправлял папе игрушечные машинки, а я от себя вкладывала письма. Именно рукописный вариант, который действительно от души. В этом вся романтика...

– Он тебе писал в ответ?

– Нет, но до мобилизации, в период нашего знакомства, писали друг другу о чувствах. Я до сих пор храню эти письма. На СВО ему было не до этого. Человек в должности, да ещё и на выходы отправлялся. Я это всё понимала. Он мне достаточно в смсках писал...

– Много общались, когда муж был на спецоперации?

– Как только появлялась такая возможность, но всегда по-разному. Иногда и каждый день выходил на связь. Когда уходил на боевые задания, то там по три-четыре дня без связи обходились. Помню, когда только приехали в первую точку, пока там всё налаживали, неделю без связи сидели ребята. Очень тяжело было ждать...

– Как себя успокаивала?

– Нашим общим делом — спортом и, конечно, ребёнком.

«Не ждите меня оттуда...»

– Разговор с мужем, который ты никогда не забудешь?

– Когда в отпуске он сказал: «Не ждите меня оттуда, там настолько всё плохо». Просил, если он умрёт, не делать памятник на могиле и не бросать его мать. Этот разговор не то что запомнился надолго, а он в сердце врезался.

– Когда он состоялся?

– За две недели до смерти. Женя как будто бы чувствовал... Матери он ничего не сказал, берёг её нервы. Мне всегда говорил: «Ленка, ты у меня боец». Он видел мою поддержку и помощь. Когда почувствовал, что может не вернуться, то такой разговор, к большому сожалению, состоялся...

– Ты боялась услышать нечто подобное?

– Да, просила не говорить таких слов. Напоминала Жене о наших планах. Даже в какой-то степени я обижалась на него: «Если ты обо мне не думаешь, то подумай хотя бы о сыне». Мне легко рассуждать с этой стороны, когда я не была там, в отличие от него. Муж видел всё, что там происходит. Поэтому он имел смелость со мной разговаривать на такие темы.

– Момент, когда подтвердили гибель мужа, самый ужасный в твоей жизни?

– Тот день, когда земля из под ног уходит. Просто забываешь, как дышать...

Книга памяти, Кёртис и орден Мужества

– Расскажи о своей задумке с книгой памяти мужа...

– Она не для редакций, а чисто как семейная реликвия. Эта книжка будет написана моим почерком, а не напечатана. Она расскажет о ярких моментах из жизни, прикреплённых к маленьким предметам, которые я буду туда вкладывать. Там будет кольцо из мармеладки и всё, чем он гордился, в том числе, погоны. Когда сын у меня повзрослеет, пусть он увидит эту историю, написанную собственноручно. Будем передавать книгу из поколения в поколение.

– Памятник своему мужу ты всё-таки хочешь поставить?

– Конечно, я его послушала. На могиле не поставлю, но воздвигну возле. Поэтому я сдержала слово, что на могиле, которую засею травой и цветами, будет крест.

У нас в семье был старший сынок — пёсель по имени Кёртис. После смерти мужа он прожил ещё два месяца. Очень старенький был. Болел. Муж просил одного: «Если станет ему настолько плохо, что придётся усыпить, не бросать — обнимать Кёртиса в этот момент». Я сдержала это слово.

Было очень тяжело с ним расставаться. Я заказала прах. Так как это его ребёнок, которого брал ещё щенком. Я похоронила нашего пёселя в ногах у мужа. Поэтому на памятнике будет мой муж в военной форме со всеми регалиями, которыми он гордился, со своим любимым Кёртисом.

– Твой муж посмертно награждён орденом Мужества...

– Для него это была очень значимая награда. Он гордился воинским званием, своим взводом и тем, что приносит пользу. Женя был патриотом. Поэтому и для меня эта награда тоже очень важна. Я горжусь тем, что у меня такой муж. Очень больно от того, что произошло, но страна должна знать своих героев!

– Сохранилось общение с ребятами из его взвода?

– Да, мой муж сразу сказал, что это наша семья. Ребята себя так и ведут. Каждый их приезд, они у нас постоянно в гостях. Задаривают ребёнка подарками. Всегда от них есть помощь и опора. Я их тоже поддерживаю. Они сейчас находятся в зоне СВО. Я им отправляю посылочки и подарочки. Делаю всё то же самое, что и делала при жизни мужа. Мы друг другу обязаны. Мы — семья.

Общение во снах

– Супруг приходит тебе во снах?

– Да, но сейчас уже гораздо реже. Когда очень сильно прошу, он снится, и мы разговариваем. Недавно обнял меня. Я ему говорю: «Спасибо, что хотя бы во сне можно тебя обнять. Почему ты так редко приходишь?» Он отвечает: «Лен, у меня смены рабочие там есть. Но я не могу тебе о них сказать. Я там тоже работаю. Тебе пока рано об этом знать».

– И ты так хорошо помнишь эти сны?

– Утром очень сильно напрягаюсь, чтобы вспомнить. Иногда бывает такое, что просыпаюсь среди ночи и пишу в заметках о том, о чём он говорил. Потом рассказываю маме.

Я верю в жизнь после смерти. Вспоминаю, как муж постоянно ругал: «Хватит купаться вместе с сыном. Он мальчик, а ты девочка. Так нельзя». Пыталась отвечать, что я же в пене, но Женя был непреклонен в этом вопросе.

Когда его не стало, то он ко мне во сне пришёл: «Я чего-то не понял. Ты что думаешь, если меня нет, то я ничего не вижу». Я была в полном замешательстве. Он продолжил: «Я тебе сказал с сыном не купаться, а ты чего делаешь?». Всё, как бабка отшептала, больше с Богданом в ванну не залезала. Вот как это можно объяснить? Не знаю...

Сын очень боялся стоматолога. Мы приехали в Тюмень восстанавливать коронки. Он в такси уснул, просыпается и говорит: «Мам, мне только что папа приснился. Он сказал, чтобы я сходил к стоматологу». После этого сын и вправду согласился пойти к нему.

Муж помогает до сих пор, даже во снах. Может показаться, что я немножко крышей поехала, но я так не считаю. Если с человеком существует такая нереальная связь, когда души вместе, несмотря ни на что, то вполне возможно, что и во снах можно общаться.

Слова батюшки

– Твой совет всем женщинам, которые столкнулись с такими же ужасными событиями?

– Я приведу слова батюшки, который отпевал Женю на прощании: «Зачем вы плачете? Зачем вы боитесь неизбежного? Вы думаете, что на этом жизнь заканчивается? Благодарите Бога, что вы попадаете в вечную жизнь. Они, кто оказались там, не потерпят ваших слёз. Все мы не вечны на этой земле, но есть вечная жизнь там».

Мой муж не хотел видеть, как я себя уничтожаю и убиваю. Был даже сон, когда у меня случались слёзные ночи. Тогда муж приснился и говорит: «Пожалуйста, прекрати мучить своё сердце от боли. Я не могу смотреть на то, как ты плачешь».

Опять же, я чувствую, что эта та связь душ, когда он со мной так разговаривает. Супруг не просто так приходит, а именно в те моменты, когда действительно нужна его помощь. Поэтому нужно держать себя в руках и жить так, как хотел бы он. Заканчивать те дела, которые не успел завершить муж. А если есть дети, то жить ради них и дать хорошее воспитание.

Потому что мы и вправду не вечные. Если есть что-то после смерти, и мы окажемся, допустим, на суде, то я хотя бы краснеть за себя не буду. Я воспитала сына, выдержала эту трагедию и продолжила жить!

Джип, Бэтмен и «сонька»

– Что ты полюбила благодаря мужу?

– У меня появилась симпатия к красивым и мощным тачкам. Раньше нравилось просто автомобили менять и что-то новое пробовать. С мужем появился более изысканный вкус к машинам. Теперь езжу на его любимом Grand Cherokee SRT8. Сейчас слышу кучу советов, зачем тебе такая машина, продай её. Люди немножко не понимают о том, что есть некоторые принципы.

Муж настолько грезил и мечтал об этом джипе. Он вложил туда душу. Я не смогу продать его ни при каких условиях и обстоятельствах. Буду восстанавливать, ремонтировать и ездить. Садясь в это авто, ощущаю как будто бы Женя рядом.

Ещё хочу сказать о вещах, которые не относятся к чему-то материальному. Я всегда поражалась его сдержанности, доброте и отзывчивости. Это я от него переняла и буду передавать нашему сыну.

– Было ли у твоего супруга какое-то необычное увлечение?

– Бэтмен. Он читал комиксы и фильмы про него. Всё, что связано с этим супергероем, я полюбила — фигурки, значки, костюмчики. Даже сын называл его так. Потому что Женя очень часто дома ходил в шортиках и футболках с изображением этого персонажа комиксов. Теперь и сын полюбил Бэтмена.

– Удивительно про комиксы...

– Вот у меня такой необычный он был. Любил читать и комиксы, и книги. Особенно ему нравилось изучать историю. Мне должно быть стыдно сейчас. Но я живу в стране, историю которой не знаю. Муж мне начинал рассказывать, но теперь придётся изучать самой. Впереди у сына школа. Поэтому, думаю, наверстаю упущенное.

Также начала перенимать некоторые его привычки. Жене нравилось играть в «соньку». Теперь и я тоже люблю это делать, хотя у меня кроме денди в детстве ничего не было. Ещё полюбила одну из татуировок мужа. Когда Кёртис был уже подростком, он сделал себе татуировку его лапки на руке. Как только нашего пёселя не стало, я тоже набила себе его отпечаток...

ОТДЕЛЬНЫЕ ВРЕЗКИ

Тату с Винни

- Есть одна татуировка, имеющая для меня очень большой смысл. Это маленький Винни-Пух с автоматом сзади. Глядя на неё, я вижу своего мужа. Автомат сзади, потому что он не агрессор. Почему Винни-Пух? Потому что мы — Виноградские. Сердце изображено в виде воздушного шарика. Потому что оно у Жени было действительно очень большим и добрым. Внутри шарика нарисован Чебурашка, которого мой муж и весь его взвод собирали, как символ России. Все наши близкие друзья тоже сделали себе татуировки с изображением Винни-Пуха. Только каждый в своей интерпретации: кто как видел нашего Винни.

Стимул жить

- Для меня поддержка от мужа служит большой мотивацией. Это не даёт опустить руки, наоборот, помогает двигаться вперёд. Даже не только касаясь спорта. Я о воспитании сына и о своей жизни, как бы она в дальнейшем ни сложилась. Думать нужно о том, чтобы этот человек мной гордился. Он был, есть и будет стимулом, пока меня земля носит.

Борщ на курице

– Мне всё время родители говорили, что я со своими татуировками, бодибилдингом и борщом на курице себе мужика никогда нормального не найду. Представляете, нашла! Да ещё такого же татуированного, одинакового по характеру и тоже любителя не вылезать из качалки. И он, на удивление, любил мой борщ на курице...

Материал подготовил Павел КУНЦЕВИЧ.