

Tú Bùi Personal Statement

Tư Duy Định Hướng Thay Đổi / Change-Oriented Mindset

Nếu có ai đó hỏi sau hơn 10 năm đi làm thì mình cho rằng thứ mình rút ra được là ảnh hưởng lớn nhất trong sự phát triển của bản thân thì theo mình đó chính là "tư duy hướng tới sự thay đổi" (change-oriented mindset).

Tư duy này đến từ trải nghiệm và cá nhân mình nhận thấy rằng bất cứ khi nào chúng ta gặp khó khăn, và cần phải giải quyết một vấn đề gì đó để có thể tiếp tục thì giải pháp gần như luôn chỉ có một đó là phải "thay đổi" một thứ gì đó thôi mới có thể tạo ra một giải pháp mới. Nếu chúng ta muốn một kết quả khác với thứ chúng ta đang nhận được, chúng ta cần phải làm khác đi những gì chúng ta đang làm.

Nói ra thì đơn giản, tuy nhiên, đại đa số con người chúng ta thường không quen với việc "thay đổi" những thứ mình đang có. Dù việc thay đổi, làm khác đi, thử một thứ mới đôi khi là cách duy nhất để giải quyết một vấn đề mà chúng ta đang có nhưng chúng ta sẽ vẫn chần chừ trong việc liệu có nên làm điều đó không. Điều này không khó hiểu vì con người vốn được "cấu hình" để càng ít thay đổi thì càng tốt vì thay đổi đi cùng với sự bất an, không chắc chắn, thiếu rõ ràng, mất quyền quyết định, sự khác biệt, các yếu tố không ngờ tới, v.v... có rất nhiều lý do để chúng ta nói không với thay đổi và rất ít lý do để chúng ta nói có.

Tuy nhiên, việc quen với và sẵn sàng thay đổi khi cần thiết lúc đối diện với một vấn đề, chính là một trong những kỹ năng quan trọng nhất góp phần vào việc phát triển trong bất cứ thứ gì chúng ta làm. Đó là điều mà mình rút ra được từ những kinh nghiệm và trải nghiệm mà mình đã có.

Tham gia chương trình Mentoring 1 on 1, mục đích của mình là có thể truyền tải phần nào đó của "tư duy định hướng thay đổi" đến với nhiều người hơn, mang cho các bạn một góc nhìn mới và để các bạn thấy được rằng, cho bất cứ vấn đề nào đó luôn có một (hoặc nhiều) thay đổi / quyết định có thể giải quyết vấn đề đó, chỉ là chúng ta có lựa chọn nó hay không. Mình tin rằng "tư duy định hướng thay đổi" là một cách nghĩ, một kỹ năng rất tốt mà các bạn càng thấu hiểu sớm thì càng tạo ra nhiều giá trị cho các bạn về sau. Mình cho rằng "thay đổi" là một trong những yếu tố quan trọng nhất để chúng ta mỗi ngày lớn lên và trở thành một phiên bản tốt hơn của chính chúng ta.

Tham gia Mentoring 1:1, tôi hi vọng là ngoài việc mang lại những giá trị cho các bạn trẻ, bản thân tôi cũng sẽ nhận được lại những bài học giá trị, được dịp nhìn nhận lại chính bản thân mình thông qua việc giúp người khác nhìn thấy con đường đi của họ. Tôi nghĩ rằng bản thân việc tham dự chương trình này nó chính là sự thay đổi, và sự

thay đổi này sẽ giúp mang lại cho tôi những giá trị mới mà trước đây tôi chưa từng có.