

🌲 ✨ 幸せを招く森の魔女の集い ✨ 🌲

【第3回】家を悪いエネルギーから守る方法

📅 日時: 6月18日(水)20:30～21:10(40分)

🌙 テーマ: 悪いエネルギーから自分を守る

🏠 家の状態診断 ～あなたの住まいのエネルギーチェック～

✓ チェックリスト

- ☐ 家に帰ると、なぜか重い気持ちになることが多い
 - ☐ 夜、なかなか眠りにつけない日が続いている
 - ☐ 部屋の特定の場所に、居心地の悪さを感じる
 - ☐ 植物がなぜか元気をなくしたり、枯れやすくなった
 - ☐ 家にいても、なかなかリラックスできない
-

🌿 土地の精霊について ～その場所を守る存在～

どの土地にも、その場所を守る精霊が存在しています。土地を守り、その土地で暮らす人々が平和に過ごせるよう見守ってくれています。

土地の精霊と良い関係を築く方法

- 精霊がそこにいることを認める
- 「いつも守ってくれてありがとう」と感謝の気持ちを伝える
- その土地や自然を大切にする
- 定期的に精霊に挨拶をする

土地の精霊に感謝を向けることで、家の中のエネルギーが良くなり、住んでいる人も心地よく過ごせるようになります。

🧘 瞑想の時間

自分の状態を内観する瞑想

土地の精霊の力を借りた浄化瞑想

心の中で土地の精霊に話しかけてみてください

「いつも守ってくれてありがとうございます」と伝えるだけで大丈夫です

温かい光が自分の体から家全体に広がっていくことを想像してください

嫌な気持ちや重い感じが消えて、家が明るくなっていくイメージです



日常の浄化テクニック ～土地の精霊へのサンクチュアリ～

土地の精霊のためのサンクチュアリ作り

お家の中やベランダ、お庭の一角に、土地の精霊たちに感謝を捧げる小さな聖域を作ってみませんか。

サンクチュアリに置くもの

- 季節の花(スーパーで買った一輪でも十分です)
- 水を入れた小さなコップや器
- キャンドル
- お菓子
- 気に入っている小物(石、貝殻、アクセサリーなど何でも)

他の精霊も一緒にお祀りしてOK

土地の精霊だけでなく、季節の精霊や家の精霊など、他の精霊の分もまとめて一か所にしても大丈夫です。

例えば、季節の精霊と土地の精霊のサンクチュアリを一緒にするなど、自由に組み合わせてください。

毎日の簡単な習慣

- 朝起きたら「おはよう、ありがとう」と心で言う



他にもできる簡単な浄化法

香りを使う

お香やアロマキャンドル、アロマスプレーを使いましょう

特に玄関と気になる場所で行うと効果的です

音を使う

自分が癒される音楽をかけてください

音叉を使うのも良い方法です

塩を使う

家の四隅に少しの塩を置くと、家のエネルギーの流れが良くなり浄化が起こります(料理用の塩で大丈夫)