

Технічні умови тендеру

Розвиток клубів скандинавської ходьби в громадах

1. Довідкова інформація

Неінфекційні захворювання (НІЗ) є провідною причиною захворюваності, інвалідності та передчасної смертності в Україні та в інших країнах. Фокус українсько-швейцарського проєкту «Діємо для здоров'я» — профілактика серцево-судинних захворювань, цукрового діабету 2 типу, онкологічних захворювань та зниження поширеності факторів ризику НІЗ. Робота на рівні громад сприяє здоровому способу життя, допомагає у профілактиці хронічних захворювань та приносить величезну користь для здоров'я великої кількості людей.

У другій фазі проєкту планується підтримка 31 громади 7 пілотних регіонів проєкту: Дніпропетровської, Львівської, Полтавської, Рівненської, Херсонської, Хмельницької, Черкаської областей. Громади підтримуються у впровадженні підходу «Здорова громада». Здоровою називається громада, в якій місцеві стейкхолдери з різних сфер працюють разом для профілактики захворювань і для того, щоб людям був доступніший здоровий вибір. Зазвичай, здорові громади:

- підтримують високий рівень вакцинації, що захищає від інфекційних захворювань;
- мають легкий доступ до медичних послуг;
- створюють умови для здорового способу життя вдома, на роботі та у школі (часто це також означає легкий та безпечний доступ до прогулянок пішки, їзди на велосипеді, гри та відпочинку в парках чи громадських просторах);
- забезпечують доступ до здорових продуктів харчування;
- створюють ресурси для підтримки психічного здоров'я.¹

В межах впровадження підходу планується надання експертної підтримки в громадах, в тому числі і стосовно покращення фізичної активності населення.

Цілі та завдання

Підтримати 20 громад 7 пілотних регіонів проєкту у розвитку клубів скандинавської ходьби та представників 7 регіональних центрів контролю та профілактики захворювань.

¹ ЦГЗ. Професійна платформа з неінфекційних захворювань. [Профілактика НІЗ в громадах.](#)

Лот №1.

- 1) Підготувати 50 інструкторів скандинавської ходьби на онлайн курсах за розробленою програмою із видачею сертифікатів (базовий курс підготовки інструкторів скандинавської ходьби, який складається щонайменше з 30 годин онлайн теорії та щонайменше 5 годин практики), забезпечити супровід інструкторів протягом 1 місяця.
- 2) Надати інформацію та технічні ресурси (посібники, керівництва) щодо розвитку скандинавської ходьби на рівні громад.
- 3) Провести серію онлайн зустрічей для учасників пілотних громад та регіональних ЦКПХ, які впроваджують роботу клубів із скандинавської ходьби, для обміну досвідом.
- 4) Провести онлайн заняття з учасниками щодо комунікації з людьми з інвалідністю, які беруть участь в заняттях скандинавською ходьбою.
- 5) Організувати активацію (челендж) серед учасників програми, яка заохочує проводити заняття із скандинавської ходьби та популяризує скандинавську ходьбу в громадах (можлива закупівля додаткових наборів палиць для переможців активації).
- 6) Підготувати та передати представникам громад інформацію щодо користі скандинавської ходьби для здоров'я для популяризації цього виду активності в громадах.

Лот № 2.

- 1) Придбати та передати на баланс відповідних установ 500 наборів палиць для скандинавської ходьби (палиці телескопічні з ТЕМЛЯКАМИ, з чохлами та гарантією 6 місяців, характеристики яких дозволяють проводити оздоровчі заняття із скандинавської ходьби). Відповідні контакти/адреси буде надано організатором тендеру.

Тривалість реалізації:

Листопад 2025 року – січень 2026 року.

8. Умови подання заявок

- Учасник тендеру має бути юридично зареєстрованим і надати копії реєстраційних документів.
- Учасник тендеру має надати докази щодо досвіду організації навчань інструкторів із скандинавської ходьби (розроблена програма навчання, кількість навчених інструкторів).

Підготуйте та подайте заявку, використовуючи запропоновані шаблони, які містять інформацію про заявника, робочий план та бюджет.

Заявки приймаються до 23:59 **27 жовтня 2025 року**.

Аплікаційні форми мають бути заповнені українською мовою та надіслані на адресу act4health@gfa-group.de

З додатковими питаннями звертайтеся: Марина Брага Maryna.Braga@gfa-group.de