

Общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные бальные танцы»

Дисциплина «Спортивные бальные танцы» адресована для обучающихся 7-14 лет и занимает важное место в системе художественно-эстетического и физкультурно-спортивного направления.. Занимаясь спортивными бальными танцами дети приобретают двигательные навыки, развивают координацию, формируют осанку и физические данные, научатся исполнять танцевальные композиции, бальные танцы «Джайв», «Самба», «Танго», «Твист». По окончании им присваиваются и оформляются спортивные и танцевальные разряды в Федерации Танцевального спорта СПб, начиная с «Е» и до «С» класса.