

Felelősségvállalási és hozzájáruló nyilatkozat 2025

Alulírott, név:

születési név:

születési idő:

anyja neve:

lakóhely:

Zimányi András szervezésében lebonyolításra kerülő edzéseken, hidegvíz terápiás foglalkozásokon, versenyeken és egyéb rendezvényeken (továbbiakban együtt: program, programok) történő részvételem vonatkozásában, felelősségem tudatában az alábbi nyilatkozatot teszem:

Vállalom, hogy amennyiben bármely programon rész veszek, annak során saját és mások testi épsége és egészsége megőrzése érdekében kellő körültekintéssel járok el, a meghirdetett biztonsági szabályokat ismerem és betartom. Tudomással bírok arról, hogy a programok Téliúszók fb-csoport felületén kerülnek meghirdetése, és Zimányi András ugyanitt teszi közzé az általa meghatározott mindenkorai biztonsági szabályokat. Tudomással bírok továbbá arról, hogy a hidegvíz-terápia és a téliúszás a biztonsági szabályok maradéktalan betartása mellett is egészségi kockázatokkal jár, mely kockázatokat az adott programon való részvételemmel önkéntesen vállalom, vagyis a programokon saját felelősségemre veszek részt. Kijelentem továbbá, hogy ismerem a hipotermia tüneteit és lehetséges következményeit. Kijelentem azt is, hogy saját érdekemben tartózkodom a programokon való részvételtől, amennyiben tudomással bírok arról, hogy az az egészségi állapotomat az általam elfogadható mértékű egészségi kockázatokon túlmenően is veszélyeztetné. Elfogadom, hogy a programokon nem vehetek részt, ha terhes állapotban vagyok, vagy azt kizáró betegségben szenvedek, melyek különösen, de nem kizárólagosan a következők: szív- és érrendszeri betegség, kezeletlen magas vérnyomás, szívinfarktus utáni felépülési időszak, szívelégtelenség, agyi érkatasztrófa (pl. agyvérzés, stroke), láz, TBC, daganatos megbetegedés, kóros vérzékenység, súlyos vérszegénység, pajzsmirigy alulműködés, bármely okból erősen legyengült szervezet. Kötelezettséget vállalok arra, hogy az adott program megkezdése előtt tájékoztatom Zimányi Andrást vagy az általa kijelölt Szervezőt, ha tudomásom van bármely részvételt befolyásoló állapotomról.

Vállalom, hogy a programokon az előírt biztonsági előírásokat betartom, a kijelölt szervező (továbbiakban: Szervező) minden utasítását pontosan követem, a gyakorlatokat csak az arra kijelölt helyen végzem. Tudomásul veszem és elfogadom, hogy Zimányi András, vagy a Szervező a programon való részvételemet megtilthatja, illetőleg megszakíthatja, amennyiben a Szervező saját belátása szerint úgy ítéli meg, hogy egészségi állapotom a részvételre nem alkalmas, vagy a szabályok bármelyikét megszegem. Kötelezettséget vállalok arra, hogy amennyiben a részvételem során magamon bármely szokatlan panaszt érzek (pl. hipotermia bármely tünetét), azt haladéktalanul jelzem a Szervezőnek. Tudomásul veszem, hogy a programon fényképek és videó felvételek készülhetnek melyek közösségi oldalon vagy médiában megoszthatók. Amennyiben a programon magam készítek fényképet, videót, ügyelek a személyiségi jogok és a szemérem tiszteletben tartására, vitatható helyzetben, illetőleg közzétételi szándék esetén kikérem az érintett/érintettek hozzájárulását. Az általam fentiekben elfogadott szabályok megszegésének valamennyi jogkövetkezményét vállalom. A programokon bekövetkezett esetleges sportbalesetem, vagy egyéb egészségügyi problémám esetén kérem értesíteni az alábbi személyt:

Kijelentem, hogy adatai jelen felhasználásáról a fenti személyt tájékoztattam, és ehhez önkéntes hozzájárulását adta. Jelen nyilatkozataim visszavonásig hatályosak.