

## COMITATO ORGANIZZATORE

**L'ASSOCIAZIONE CULTURALE CORSA DEGLI ZINGARI**, in occasione della ormai sempre più nota e popolare Corsa degli Zingari che si tiene come ogni anno il primo fine settimana di settembre, è lieta di presentare la 1°Edizione del **“Trail degli Zingari”**, che si svolgerà a **Pacentro (AQ)** il **5 Settembre 2026**, gara valevole per il circuito **CORRIMARSICA UISP**

Sono previste due distanze di gara: 16Km (trail corto) e 25km (trail lungo).

## REGOLAMENTO

### **Art.1) REQUISITI DI PARTECIPAZIONE – DOCUMENTAZIONE RICHIESTA**

La partecipazione ad entrambe le gare è consentita:

- ad atleti di sesso maschile e femminile purché abbiano compiuto il 18° anno di età;
- atleti tesserati FIDAL o affiliati, RUNCARD, Enti di Promozione Sportiva affiliati al CONI;
- Certificato medico sportivo per l'attività agonistica **“ATLETICA LEGGERA O CORSA IN MONTAGNA”** in corso di validità alla data dell'evento.

Ogni partecipante deve essere cosciente della lunghezza del percorso scelto e della specificità dell'ambiente in cui si svolge la gara, essere adeguatamente preparato avendo acquisito, prima della gara stessa, una reale capacità di autonomia personale in ambiente montano ed in particolare: essere in grado di gestire problemi legati a condizioni meteo estreme come freddo/caldo intenso, pioggia, vento forte etc. Essere in grado di gestire problemi fisico/psicologici dovuti ad una elevata stanchezza, problemi gastrointestinali, dolori muscolo-articolari, piccole ferite, senso di fame e/o sete etc. Essere cosciente che il ruolo del CO non è quello di aiutare il partecipante ad affrontare la propria gara.

### **Art.2) PERCORSI E DISTANZE**

GARA COMPETITIVA di circa 25 km con 1650D+

GARA COMPETITIVA di circa 16km con 800D+

### **Art.3) QUOTE DI ISCRIZIONE, TERMINE E MODALITA' DI PAGAMENTO**

#### GARA COMPETITIVA 25KM

Fino al 31/05/2026 Euro 20,00

Dal 01/06/2026 al 31/07/2026 Euro 25,00

Dal 01/08/2026 al 02/09/2026 Euro 30,00

#### GARA COMPETITIVA 16KM

Fino al 31/07/2026 Euro 15,00

Dal 01/08/2026 al 02/09/2026 Euro 20,00

Le iscrizioni alle gare ed il pagamento delle relative quote possono avvenire:

- tramite il sito web **TimingRUN**;
- tramite la sezione dedicata al Trail nella pagina web della Corsa degli Zingari **“corsadeglizingari.it”**;

Su tutte le modalità di iscrizione, è obbligatorio allegare il certificato medico agonistico e la ricevuta di pagamento.

Il pagamento delle quote deve necessariamente essere eseguito a mezzo bonifico bancario sul conto intestato alla “ASS.CULTURALE CORSA DEGLI ZINGARI”

**IBAN:** IT62Y0312440800000000233668 –

**CAUSALE:** ISCRIZIONE GARA (16KM O 25KM) NOME E COGNOME ATLETA.

#### **SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE:**

- Gadget Ufficiale
- Deposito Sacca Indumenti
- WC
- Pettorale
- Medaglia FINISHER
- Briefing Tecnico
- Sacca Indumenti
- Chip
- Spogliatoi
- Ristori
- Traccia GPS
- Rilevazioni Cronometriche
- Assistenza Medica
- Docce

**PER ENTRAMBE LE GARE NON SARA' IN NESSUN MODO POSSIBILE ISCRIVERSI O PAGARE IN CONTANTI IL GIORNO STESSO DELLA GARA.**

In caso di annullamento della gara da parte dell'organizzazione, o per cause di forza maggiore, l'iscrizione verrà automaticamente posticipata per l'edizione 2027 senza alcun costo aggiuntivo. Non è prevista la restituzione in caso di rinuncia da parte dell'atleta.

#### **Art.4) RITROVO E PARTENZA**

La manifestazione si svolgerà il **05 Settembre 2026** con **ritrovo alle ore 07:30 presso il nuovo complesso scolastico in Via San Francesco d'Assisi – Pacentro (AQ)**

**La partenza per la long race di 25km è prevista alle ore 09:00, mentre quella della short race di 16km è prevista alle ore 10:00.**

Un quarto d'ora prima dello start per entrambe le gare si terrà un breve briefing in cui gli organizzatori forniranno informazioni cruciali sul percorso, le condizioni metereologiche, le norme di sicurezza e altre istruzioni varie.

## Art.5) CONSEGNA PETTORALI

La consegna dei pettorali avverrà il giorno stesso della gara, sabato 5 Settembre 2025, dalle ore 07:30 fino a mezz'ora prima della partenza per entrambe le distanze, presso il villaggio di partenza. Contestualmente al ritiro del pettorale verrà consegnato il PACCO GARA per i primi 300 iscritti (150 gara corta e 150 gara lunga).

## Art.6) RISTORO E AUTO-SUFFICIENZA

Per il Trail lungo di 25km, saranno previsti **nr.2 ristori intermedi** lungo il percorso.

Per il Trail corto di 16km, è previsto **nr.1 ristori intermedi** lungo il percorso.

Nonostante la presenza dei punti ristoro, il principio della corsa individuale in semi auto-sufficienza è la disciplina e la regola. I punti rifornimento saranno approvvigionamenti con bibite e cibo da consumare sul posto per poi buttare i rifiuti negli appositi contenitori. Non vi saranno bicchieri usa e getta ma l'acqua naturale, la cola e i sali saranno destinati al riempimento delle borracce o tasche d'acqua, "*camel bag*"\_e tazza personale. **Su qualsiasi tratto del percorso è vietato, pena squalifica immediata, farsi accompagnare o ricevere assistenza da un'altra persona non iscritta alla gara;** questo ad eccezione dei tratti in prossimità dei punti ristoro (100m prima - 100m dopo). Con semi-autonomia si intende la capacità di essere autosufficienti tra un punto ristoro e l'altro in termini di riserva idrica ed alimentare, di equipaggiamento e di sicurezza in modo tale da adattarsi ai problemi riscontrati in gara o non prevedibili come ad esempio brutto tempo, problemi fisici etc.

Per tutti gli atleti partecipanti ad entrambe le gare, l'Associazione organizzatrice disporrà il ristoro a fine gara.

## Art.7) RISPETTO AMBIENTE

È severamente vietato gettare qualsiasi tipo di rifiuto lungo i percorsi, pena squalifica immediata e l'applicazione delle ammende a norma di legge. Ogni partecipante è tenuto a rispettare i magnifici ambienti incontaminati che ci ospitano preservando lo splendido paesaggio che fa da cornice al TRAIL DEGLI ZINGARI

## Art. 8) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con al seguito di AMBULANZA FORNITA DI DEFIBRILLATORE. Il servizio di giuria sarà espletato dall'organizzazione. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione e dei volontari presenti lungo il tracciato.

## Art. 9) CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Il servizio di cronometraggio con chip, da restituire a fine gara, e le relative classifiche saranno stilati da **TIMING RUN**.

Eventuali reclami dovranno pervenire all'ufficio gara, entro un'ora dalla pubblicazione della classifica ufficiale, accompagnati da Euro 50,00 che saranno restituiti solo in caso di accettazione dello stesso.

#### **Art. 10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI**

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, per quanto non specificato in questo regolamento sono valide le norme del Regolamento UISP per le gare di trail running.

#### **Art.11) VARIAZIONI DI PERCORSO**

La Società organizzatrice si riserva la facoltà di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore o per motivi di sicurezza; declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

#### **Art. 12) TEMPO MASSIMO**

Per il trail lungo di 25 km, il tempo limite è di 6 ore.

Per il trail corto, il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 3 h. e 30 min.

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

#### **Art.13) ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA'**

All'atto dell'iscrizione ogni atleta dichiara di essere a conoscenza delle difficoltà che comporta una competizione in ambiente montano e di liberare l'organizzazione ed i terzi da questi ultimi designati (inclusi i rispettivi amministratori, dirigenti, dipendenti, collaboratori, consulenti, fornitori, agenti e volontari) da ogni e qualsiasi responsabilità per ogni danno, perdita o lesione anche fatale che esso stesso o i propri effetti personali possano patire durante la propria partecipazione alla gara, quale che sia la causa, anche in caso di condotta negligente dei suddetti soggetti liberati, fatti salvi i limiti di legge. L'atleta si obbliga a tenere manlevati l'organizzazione ed i terzi da questi ultimi designati (inclusi i rispettivi amministratori, dirigenti, dipendenti, collaboratori, consulenti, fornitori, agenti e volontari) da ogni e qualsiasi responsabilità, comprese le eventuali spese legali, per pretesi danni, perdite o lesioni occorsi a terzi e/o a cose a causa della sua condotta. L'atleta, infine, si impegna, pena squalifica, a non abbandonare oggetti o rifiuti lungo il percorso, ad eccezione delle aree destinate a tale scopo.

#### **Art.14) MATERIALE OBBLIGATORIO/CONSIGLIATO EQUIPAGGIAMENTO**

##### **EQUIPAGGIAMENTO PER LA GARA 25km**

- Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica. Il numero dell'assistenza dell'organizzazione è memorizzabile in fase di ritiro pettorali. **OBBLIGATORIO**

- Zaino, borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 0,5 litri, + riserva alimentare. **OBBLIGATORIO**

- Scarpe da Trail. **OBBLIGATORIO**

- Giacca impermeabile **OBBLIGATORIO**

- Fischietto e Telo termico di sopravvivenza **OBBLIGATORIO**

#### EQUIPAGGIAMENTO PER LA GARA 15km

- Telefono cellulare sempre acceso con batteria carica. Il numero dell'assistenza dell'organizzazione è memorizzabile in fase di ritiro pettorali. **OBBLIGATORIO**

- Zaino, borracce o Camel Bag con riserva d'acqua di almeno 0.5 litri, eventuali alimenti. **CONSIGLIATO**

- Scarpe da Trail ed abbigliamento adeguato alle condizioni meteo. **OBBLIGATORIO**

- Giacca impermeabile (se le condizioni meteo lo consentiranno l'organizzazione comunicherà la mattina della gara la non obbligatorietà) **CONSIGLIATO**

- Fischietto e Telo termico di sopravvivenza **CONSIGLIATO**

Prima della partenza e lungo il percorso saranno eseguiti controlli da parte del personale dell'organizzazione per verificare il materiale obbligatorio richiesto, pena l'esclusione dalla partecipazione all'evento. È prevista la squalifica in caso di rifiuto di sottoporsi al controllo ed in caso di mancanza del materiale obbligatorio. Per entrambe le distanze è inoltre consentito l'utilizzo dei bastoncini con la raccomandazione di utilizzarli con la massima prudenza, pertanto nei tratti in cui si corre gli stessi vanno tenuti con la punta rivolta in avanti; gli stessi dovranno obbligatoriamente essere portati per tutto il tempo della gara e non sarà in nessun modo consentito lasciarli durante il percorso, pena la squalifica degli atleti.

#### **Art. 15) PREMIAZIONI CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE**

Per entrambe le gare saranno assegnati premi tecnici o in natura ai primi 3 atleti assoluti Uomini e Donne. Saranno inoltre premiati i primi 3 atleti UOMINI delle seguenti categorie: 18 - 34; 35 - 39; 40 - 44; 45 - 49; 50 - 54; 55 - 59; 60 - 64; 65 - 69, 70+ e le prime 3 atlete DONNE delle seguenti categorie: 18 - 39; 40 - 49; 50 - 59; 60 ed oltre .

#### **Art.16) DIRITTI DI IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente, durante la prova, ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine, così come rinuncia a qualsiasi ricorso in merito contro l'organizzatore.

#### **Art.17) TRATTAMENTO DATI PERSONALI**

Con l'iscrizione alla gara, inoltre, ogni atleta autorizza esplicitamente l'organizzazione al trattamento dei propri dati personali, ai sensi dell'art. 13 Regolamento Privacy Europeo n. 679/2016 ("GDPR"). I dati saranno conservati dal Rappresentante legale della Ass.Corsa degli Zingari.