

БИЛЕТ 1.

Девочка, 3 месяца. Масса при рождении 3 кг. В настоящее время масса ребенка 5100, рост 61 см. Находится на искусственном вскармливании (адаптированная смесь формула 1) с рождения. Профилактика рахита не проводится. В последнее время мать отмечает нарушение сна, пугливость малыша (вздрагивает при включении радио, стуке и т.п.) Во время кормления очень сильно потеет, часто срыгивает. Появилось облысение.

При осмотре ребенок активный, наблюдается уплощение затылка, податливость краев родничка размеры которого 2,5х2,5 см. Мышечный тонус незначительно снижен. ЧД 32, ЧСС 125, стул кашицеобразный 1 раз в день, диурез адекватный.

Задание:

1. Оцените анамнез, физическое развитие и состояние ребенка.
2. Поставьте сестринский диагноз: выявите настоящие, потенциальные проблемы ребенка, выделите приоритетные проблемы
3. Сформулируйте краткосрочные и долгосрочные цели сестринской помощи.
4. Дайте рекомендации по питанию ребенка

ЭТАЛОН ОТВЕТА

1. Оцените анамнез, физическое развитие и состояние ребенка.

Неблагоприятными факторами анамнеза являются искусственное вскармливание с рождения и отсутствие профилактики рахита препаратами витамина Д.

Физическое развитие: рост/возраст 4 коридор, масса/возраст 3 коридор, масса/рост 3 коридор – среднее, гармоничное.

Общее состояние ребенка средней тяжести за счет костного синдрома и симптомов вегетативных дисфункций.

2. Поставьте сестринский диагноз: выявите настоящие, потенциальные проблемы ребенка, выделите приоритетные проблемы

Нарушенные потребности: спать, отдыхать, есть, двигаться.

Сестринские проблемы:

Настоящие:

- нерациональное вскармливание,
- нарушение сна,
- беспокойство,
- повышенная потливость,
- расстройство костеобразования,
- задержка моторного развития,

3. Сформулируйте краткосрочные и долгосрочные цели сестринской помощи.

Краткосрочные – коррекция вскармливания, обеспечение адекватного ухода за ребенком, направление ребенка к педиатру на обследование, диспансерное наблюдение, мониторинг состояния.

Долгосрочные – обеспечение адекватных параметров физического, нервно-психического развития, удовлетворение основных потребностей организма, профилактика заболеваний

4. Дайте рекомендации по питанию ребенка

У ребенка рахит. Начальный период, т.к. имеющиеся у ребенка симптомы заболевания свидетельствуют о поражении нервной системы. Костно-мышечная система в процесс вовлечена.

Рекомендуется адаптированная кисломолочная смесь формула-1

5100:6=850 мл – суточный объем

850:5=170 мл – разовый объем

Интервал между кормлениями 3,5-4 часа

Введение прикормов рекомендуется начать с 4 месяцев – промышленные каши обогащенные витаминами и микроэлементами.

После осмотра и рекомендаций врача прием витамина Д в лечебной дозе (водный раствор витамина Д – в 1 кап = 500 ЕД) 2000-2500 ЕД (4-5 кап) 1 раз в день в течение 1,5 мес. С дальнейшим переводом на профилактический круглогодичный прием 500 ЕД (1 кап) в день.