

新北市國民運動中心【成雙成對 一人免費】

8/1-8/31購買指定課程

各運動中心 報名狀態一覽表

※備註：買一送一優惠課程實際開課以各館公告及現場報名結果為準。

場館	指定優惠課程內容	報名狀態	費用
鶯歌	輕盈核心肌力雕塑	熱烈報名中	2,500元
	多功能TRX肌力循環訓練	熱烈報名中	2,500元
	TRX曲線雕塑	熱烈報名中	2,500元
	TRX肌力循環訓練	熱烈報名中	2,500元
	簡易TRX	熱烈報名中	2,500元
	初階TRX	熱烈報名中	2,500元
	TRX認識肌力	熱烈報名中	2,500元
	多功能肌力循環訓練	熱烈報名中	2,500元
	肌力循環訓練	熱烈報名中	2,500元
	完美肌力曲線	熱烈報名中	2,500元
	全方位壺鈴雕塑(一)	熱烈報名中	2,500元
	全方位壺鈴雕塑(二)(女性專班)	熱烈報名中	2,500元
	輕盈核心肌力雕塑	熱烈報名中	2,500元
	多功能訓練(壺鈴)	熱烈報名中	2,500元
	自體重量訓練	熱烈報名中	2,500元
	核心肌力雕塑	熱烈報名中	2,500元
	兒童流行街舞	熱烈報名中	2,500元
	幼兒律動	熱烈報名中	2,500元