

Что делать, если ты оказался в сложной ситуации!

- ✓ Не паниковать
- ✓ Подумать, кто в сложившейся ситуации может помочь
- ✓ Подумать, кому можно обратиться за помощью

К кому обратиться за помощью:

- ☐ К родителям
- ☐ К педагогу
- ☐ К тому, кому мог бы доверить тайну
- ☐ К психологу

ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!



За консультацией можно обратиться к школьному психологу

