

Здравствуйтесь, ребята. Тема нашего занятия сегодня: Упражнение классического тренажа.

Урок классического танца состоит из трёх разделов:

1. Экзерсис у станка;
2. Экзерсис на середине зала;
3. Allegro.

Говорят, что лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. А по сему, перейдите по ссылкам и посмотрите уроки классического экзерсиса (тренажа)

<https://www.youtube.com/watch?v=XJVdMzl09E8>

<https://vse-kursy.com/read/381-uroki-klassicheskoi-horeografii-dlya-nac-hinayuschih-besplatnye-video-dlya-samostoyatelnyh-zanyatii.html>