Здравствуйте, ребята. Тема нашего занятия сегодня: Упражнение классического тренажа.

Урок классического танца состоит из трёх разделов:

1. Экзерсис у станка;

2. Экзерсис на середине зала;

3. Allegro.

Говорят, что лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. А по сему, перейдите по ссылкам и посмотрите уроки классического экзерсиса (тренажа)

https://www.youtube.com/watch?v=XJVdMzl09E8

https://vse-kursy.com/read/381-uroki-klassicheskoi-horeografii-dlya-nachinayuschih-besplatnye-video-dlya-samostoyatelnyh-zanyatii.html