

Grupo de Montanhismo de Vila Real

Marcha dos Castelos 2023: Mêda → Longroiva → Marialva



PROGRAMA (provisório)

Dia 15 de Abril:

7.30 - Saída de Vila Real (Nossa Senhora da Conceição).

9:30 - Chegada a Mêda e visita ao castelo.

10:00 - Início da caminhada.

12:00 - Passagem no Castelo de Longroiva. Almoço.

16:30 - Chegada a Marialva. Visita do Castelo.

17:00 - Partida para Vila Real.

19:00 - Chegada a Vila Real.

Notas: os Horários de passagem são aproximados;

O percurso pode ser alterado por motivos imprevistos

INFORMAÇÕES

1. Seguro desportivo recomendado

2. Transporte: Minibus, depende de disponibilidade e nº de inscrições.

3. Inscrições

3.1. Data limite: 10/04/2023, 17 horas

3.2. Mínimo de participantes: 16

3.3. Máximo de participantes: 20

3.4. Atividade com prioridade para sócios do GMVR

3.5. Preço da Atividade sócios : 14 Montanhistas

3.6. Preço da Atividade não Sócios: 20 Montanhistas

4. Recomendamos

- Usar vestuário térmico e calçado impermeável
- Levar lanterna elétrica ou frontal
- Levar alimentação ligeira e líquidos em quantidade adequada

5. As atividades podem ser alteradas ou canceladas sempre que as previsões meteorológicas não forem favoráveis ou por outros motivos imprevistos.

Qualquer alteração será comunicada via email utilizado na inscrição online.

6. Características do Percurso

6.1. Percurso: 18 km.

<https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/gmvr-castelos2020-dia2-alternativa-2-46324739>

6.2. Dificuldade média.

6.3. Marcha de exploração.