

Группа: ХКМ 2/1
Дата проведения: 02.02.2023г.
Специальность: 15.02.06 Монтаж и техническая эксплуатация холодильно-компрессорных машин и установок (по отраслям)
Дисциплина: ОГСЭ.03 Иностранный язык
Тема занятия: В здоровом теле – здоровый дух.
Цели занятия:

Дидактическая: - углубить и расширить знания и представления студентов по теме;
Развивающая: - развивать творческий потенциал студентов;
Воспитательная - воспитывать стремление к совершенствованию английского языка;
: - воспитывать умение работать самостоятельно.

Вид занятия: практическое занятие

Основная литература:

Агабекян И.П. Английский язык для ссузов: учебное пособие. – Москва: Проспект, 2015. – 288 с.

Дополнительная литература:

Интернет-ресурсы.

<https://www.youtube.com/watch?v=T2wwBbrLL7Y&t=29s>

Домашнее задание:

1. Match the proverbs to their Russian equivalents. Запишите пословицы в тетрадь:

1. Early to bed and early to rise makes a man healthy, wealthy and wise.	a. Здоровье дороже богатства.
2. An apple a day keeps the doctor away.	в. В здоровом теле – здоровый дух.
3. A merry heart is good medicine.	с. Кто рано ложится и рано встаёт, здоровье, богатство и ум наживёт.
4. Good health is above wealth.	d. Смех – лучшее лекарство.
5. An hour's sleep before midnight is worth two after.	е. Ешь по яблоку в день и будешь здоров.
6. A healthy mind in a healthy body.	f. Час сна до полуночи стоит двух после полуночи.

2. Прочитайте и переведите текст письменно. Выпишите пословицы:

Medicines and Health

“Medicines are not meant to live on”, an English proverb says. Yes, that’s true and we may add that good health is better than the best medicine. And if your health is good, you are always in a good mood. You have “a sound mind in a sound body”, as the old Latin saying goes. The English proverb “sickness in the body bring sickness to the mind” expresses a similar idea, but from a different point of view. Taking medicines is an unpleasant thing, of course, and if you want to avoid it, you should go in for sports and keep yourself fit. Physical exercise is necessary and very important. As doctors say, if a grown-up person doesn’t take exercise, he can easily catch an illness.

Physically inactive people get old earlier than those who have plenty of exercise.

If you do daily exercises, you feel refreshed, you have a good posture, and that makes you feel good. So pay attention to the way you stand, walk and sit. Here are some of the rules for health.

- Take long walks in the open air as often as you can.
- Keep your body clean.
- Keep your teeth clean.
- Wear clean clothes.
- Sleep with your window open.
- When you are reading, let the light come from behind your left shoulder.

3. Answer the questions. Ответьте письменно на вопросы:

- 1) What English proverbs are mentioned in the text?
- 2) What are medicines?
- 3) What should we do to avoid taking medicines?
- 4) Are physical exercises very important? Prove your words.
- 5) What are the rules for health?

4. Посмотрите видео «Everyday English for ESL 2 — At the Doctor's».

<https://www.youtube.com/watch?v=T2wwBbrLL7Y&t=29s>

Выпишите новые слова.

Письменно ответьте на вопросы.

По образцу составьте свой мини диалог.

5. Сделайте скрин выполненной работы и пришлите (не забывайте указать фамилию, группу, число за которое сделали домашнее задание):

<https://vk.com/id34189235>