

Flèche北海道 2025開催案内

2025/1/11版

1. Flèche北海道 開催概要

オダックスジャパンFlèche Japon規定に基づきFlèche北海道2025を開催します。

- ・開催期間：2025年6月6日（金）6:00 ～ 6月8日（日）10:00
- ・申込受付：2025年2月1日（土）～4月20日（日）
- ・参加料：2700円/人
- ・定員：15チーム程度予定 ※出走開始期限：6月7日（土）10:00
- ・ナイスプレイス・受付場所：札幌市・カナモトホール2階・第6会議室
- ・ナイスプレイス受付時間：6月8日（日）12:00～13:30

2. フレッシュとは

フレッシュは、フランスの偉大なサイクリストでありシクロツーリズムの父と呼ばれる、ポール・ド・ヴィヴィー [ペロシオ]が復活祭に自転車で里帰りしていたことから始まっています。多くの日本人にとっては復活祭(イースター)を祝う習慣はありませんが、共に走った仲間と健闘を称えあい、各地から集まった仲間との再会を喜び合うフレッシュのスピリットは理解できるでしょう。[Audax Japanホームページ (<http://www.audax-japan.org/Fleche-history.html>) 引用]

3. 趣旨目的

フレッシュは、共通の最終目的地（以下ナイスプレイス）に向かって24 時間で360km 以上のできるだけ長い距離を走るチーム・ライドです。1 チームは 3-5 台の自転車で編成され、最低でも 3 台の自転車が一緒に24 時間走り抜くことが求められています。ナイスプレイスまで走った仲間同士は互いの健闘を称え合います。

Audax Japan(以下AJ)のもとで実施するフレッシュはAudax Club Parisien(以下ACP) が規定する Flèche Velocioに基づいた自転車のランドネであり競争ではありません、参加者は個人的にサイクリングをしているとみなされ結果はACPが認定します。フレッシュの認定はランドヌール5000受賞資格のひとつとなっています。

4. 申込方法

A) 参加資格

- 1 20 歳以上のサイクリストで編成されたチームであること。
- 2 チーム編成：最低 3 台、最高 5 台の自転車で編成されたチームであること。
- 3 [BRM/AJ 規定](#)を熟読し理解していること。
- 4 [Flèche Japon 規定](#)を熟読し理解していること。
- 5 [Flèche Japon 規定補足説明](#)を熟読し理解していること。
- 6 [AJ北海道の安全装備に関するローカルルール](#)を熟読し理解していること。
- 7 オダックス・ジャパンが定める「[BRM 出走に必要な賠償付き保険](#)」に加入していること。

B) 申込スケジュール(申し込み順)

- 1 申込期間：2025年2月1日（土）～4月20日（日）
- 2 コース精査・決定：2025年2月1日（土）～5月8日（木）
- 3 参加決定：2025年2月1日（土）～5月8日（木）
- 4 参加費入金：2025年2月1日（土）～5月15日（木）
- 5 メンバー変更期限：5月18日（日）
- 6 ブルベカード/フレームバッジ送付：5月26日（月）

C) 申込手順と注意事項

全ての申込手続きはチームリーダーを通じて行ってください。

申し込み順にコース精査を行い入金を確認できた時点で申し込み確定となります。

- 1 チームはチームリーダーを決定しチームリーダーが申込期間内に申込を行います。
- 2 チームリーダーは原則途中で変更できません。
- 3 申込時点で最低3名以上のメンバーが揃い参加資格を満たしている必要があります。
- 4 申込は所定の申込書（Excel）に必要事項を記入し申込先へメールで提出してください。

- [必要事項] チーム名、参加者名簿、簡易キューシート、予定コースのRidewithGPSのURL
- 5 コース精査完了後、チームリーダーに参加の確定と参加費の振込先をお知らせします。
 - 6 チームリーダーはメンバー分を取りまとめて参加費を振込してください。送金手数料は各チームの負担となります。
 - 7 チームメンバー追加による不足金はメンバー変更期限内に送金してください。
 - 8 チームメンバー減少による過払い金の送金手数料は各チームの負担となります。
 - 9 チームメンバー変更期限後の参加費は返却いたしません。
 - 10 コースは各チームで自由に設定できます。以下の「コース設定について」を参考に設定してください。

D) 走行時の注意点

フレッシュを走るにあたり全ての参加者は下記のことを確認すること。

- 1 フレッシュはチームライドなのでみんなで一緒に走ることが大原則です。
 - ・意図的に数人が次のPCに先行、後続を待つといった走行は不可。
 - ・登りのペースが合わないからといって各自のペースでバラバラに走行は不可
 - ・交通量の多い道で安全のため車間を開けて走ることは可
- 2 走行中に他のチームと合流した場合は、お互いに時間調整をして別々に走行するようにしてください。

E) コース設定について

コースは各チームが自由に組むことが出来ます。

オリジナルのコースでナイスプレイスを目指してください。

- 1 Flècheの基本的な精神はすべてのチームが同じ目的地に向かって走り、ナイスプレイスにて落ち合うことです。
- 2 理想的なコースはなるべく一方向に、より遠い地点に到達することが推奨されます。より遠い地点からスタートし、ナイスプレイスにより近づくコースを設計してください。
- 3 上記は理想ですが、直線的なコース以外にも往復やループのルートも認められます。ただし、往路と復路で同じ道を使つての申請は認められません。
- 4 PC間は最短距離に設定してください。最短にならないければ、PC配置で対応して下さい。
- 5 コースはあくまで予定コースなのでより多く走れたり、走れなかった場合、通行止め積雪などの道路状況も想定しコース設定してください。コース設定した距離ではなく実際に24時間で走った距離が認定対象です。走行距離±10%程度を見越したコース設計を行ってください。
- 6 申請コースをAJ北海道が精査し、問題点の有無や競合するコースを提出した他のチームが無いかチェックし、必要に応じてコースの是正や出走時間の変更等を指示する場合があります。
- 7 コースの精査は随時行います。精査には数日必要とする場合がありますので、是正指示があったチームは余裕を持って再提出してください。
- 8 期限内に正規コースを提出できない場合は出走権が無くなります。そうならない為にも早めに提出し是正要求を満たすコース設定を完成させてください。

5. 出走、ゴール、ナイスプレイス受付

A) 出走時間

- 1 出走時間はコース申請時に決定します。(6月6日(金) 6:00~6月7日(土) 10:00)
- 2 出走時間変更はコース精査・決定期日の5月8日(木) までです。

B) 22時間経過時点の証跡

- 1 BRMと違いFlècheでは22時間00分経過時点の証跡を取る必要があります。
 - ・証跡は通常のPC同様にコンビニのレシートでOKです。(打刻が正しいか注意)
 - ・適当なお店が無い場合は、メンバー・場所・走行距離、時刻が特定できる写真や動画を撮って証明してください。
 - ・主催者を納得させられない曖昧なものや、GPS走行データは受付できません。
- 2 コンビニ等で意図的に22時間を経過するのを長時間待つ等の時間調整行為はしないでください。

C) 22時間経過地点から24時間区間までに25km以上走

- 1 22～24時間の間、25km以上走行してください。2時間の走行距離が25km未満の場合は認定されません。
 - 2 ゴールは各チームのスタートから24時間後の到達地点です。事前に設定した到着地点に早く着いても時間調整せずに24時間走り切り、22時間経過時点と同様に証跡を取ってください。
- D) 3名以上がゴールし全車両が同じ距離を走行すること。
- 1 3名以上がゴールしなければ認定されません。
 - 2 5名のうち3名がゴールした場合は、ゴールした3名が認定対象となります。
- E) ナイスプレイス受付
- 1 ナイスプレイスの受付は札幌市・カナモトホール会議室で行う予定です。
 - 2 ナイスプレイスの受付は6月8日（日）12:00～13:30です。
 - 3 ゴールしてもナイスプレイス受付に到達しなかった、間に合わなかったチームは認定対象になりません。
 - 4 ゴールとナイスプレイスが異なる場合、必ずメンバーの最低1人がナイスプレイスで終了手続きをしてください。 その際、人数分のブルベカード、スタート、各PC、22時間、24時間の通過証明（レシートなど）一式を揃えて提出してください。

6. 宿泊

主催者による宿泊の用意はありません。各々で計画をお願いします。

7. 懇親会について

ナイスプレイス受付後に懇親会を開催します。

時間：14：00～16：00

金額：4500円（申し込み時に参加費と一緒に徴収予定）

場所：北海道ダイニング ミチノイエ（予定）

Googleマップ：<https://maps.app.goo.gl/3Wa5pPTkz8isZ8gw6>

URL：<https://www.maruiimai.mistore.jp/sapporo/shops/restaurant/michineue.html>

8. 参考情報

[Audax Club Parisien -Flèches Nationales-](#)