

Урок №52

Тема уроку: Лазіння по канату в три прийоми

1. Комплекс ЗРВ: <https://www.youtube.com/watch?v=GyxBNiNMDv0>
2. Переглянути відео:
https://www.youtube.com/watch?v=0jCQHmLHowE&list=PLjfQvWdNDfv2EH-_dIN6hJIDBMDNU1L8g&index=4