

Інформація для учасника дослідження та Форма інформованої згоди

Назва дослідження: Імплементативне дослідження ефективності втручань у рамках групового курсу «Самодопомога плюс» (SH+) для запобігання розвитку психічних розладів серед українських студентів із симптомами стресу легкої та середньої тяжкості в період із 13 лютого 2025 року до 28 листопада 2025 року.

Що становить собою цей документ?

Ця інформація для добровольця та форма інформованої згоди пояснює певну інформацію про наукове дослідження, зокрема:

- Навіщо проводять це дослідження?
- Що передбачає участь у цьому дослідженні?
- Можливі незручності та користь цього дослідження.
- Інші варіанти участі.
- Ваші права як учасника дослідження.

Якщо Ви вирішите взяти участь у цьому дослідженні, підпишіть два оригінальні примірники цієї інформації для добровольця та форми інформованої згоди, особисто поставте на них дату. Ви отримаєте один оригінальний примірник цієї інформації для добровольця та форми інформованої згоди з підписами та особисто поставленою датою, який Ви зможете взяти додому, а другий оригінальний примірник зберігатиметься у дослідника. Ви можете переглядати цю підписану інформацію для учасника та форму інформованої згоди (форму інформованої згоди) протягом участі в цьому дослідженні.

Навіщо проводять це дослідження?

За результатами дослідження стану ментального здоров'я студентів після 3 місяців з початку повномасштабного вторгнення, де було опитано 1 142 студенти вищих навчальних закладів України, 66% з усіх респондентів виявили симптоми ПТСР, 45% – помірні і сильні симптоми тривоги, 47% – помірні та важкі симптоми депресії. Щодо сну, вживання алкоголю та харчової поведінки, 19% опитаних студентів мали ознаки помірної та важкого безсоння, 15% повідомили про зловживання алкоголем і 31% про порушення харчування*.

Усі перераховані проблеми впливають на продуктивність навчального процесу, створюють додаткові труднощі із засвоєнням навчального матеріалу, призводять до зниження рівня знань. У даному дослідженні планується перевірити ефективність групової інтервенції «Самодопомога Плюс», як засіб профілактичного втручання для зниження частоти/ступеня вираженості психічних розладів у студентів з психологічним дистресом, а також дослідити вплив курсу «Самодопомога Плюс» на продуктивність студентів під час навчального процесу.

* Iryna Pinchuk et al., 2024 DOI: <https://doi.org/10.12740/PP/177073>

Скільки людей братимуть участь у цьому дослідженні?

Це дослідження проводитиметься в 5ти університетах, в ньому візьмуть участь близько 1500-2000 осіб.

Скільки триватиме моя участь у цьому дослідженні?

Ви братимете участь у цьому дослідженні протягом приблизно 5 місяців. З 5ти місяців активно ви будете залучені до участі протягом 7 днів. Саме дослідження, включно з аналізом даних, триватиме приблизно 12 місяців.

У цьому дослідженні є 4 фази або частини.

1. Студенти п'яти університетів України пройдуть скринінг за Шкалою сприйняття стресу (PSS-10) для вимірювання рівня психологічного дистресу перед початком інтервенцій. Студентам, які відповідають критеріям включення в дослідження буде запропонована участь у груповій інтервенції «Самодопомога Плюс».
2. Базове оцінювання відбудеться перед початком інтервенції «Самодопомога Плюс».
3. Проміжне оцінювання - після п'ятої сесії «Самодопомога Плюс».

4. Фінальне оцінювання - через три місяці після завершення обох інтервенцій.

Під час проведення оцінювання Вас проситимуть заповнити опитники про Ваше самопочуття.

Що я маю робити?

Пройти скринінг за Шкалою сприйняття стресу (PSS-10) в системі Qualtrics, за посиланням, яке буде Вам надане у разі згоди на участь у цьому дослідженні і підписанні цієї згоди.

Якщо Ви отримали оцінку, що відповідає легкому і помірному рівню дистресу (від 8 до 26 балів) за шкалою PSS-10, Вам буде запропоновано пройти курс групової інтервенції «Самодопомога Плюс» (курс складається з 5 сесій по 1.5 години кожна. Сесії проводяться 1 раз на тиждень).

Перед першою сесією групової інтервенції «Самодопомога Плюс» Вам буде запропоновано пройти опитування в системі Qualtrics стосовно Вашого Самопочуття. Таке ж опитування буде проведено на 5й сесії «Самодопомога Плюс» та через 3 місяці після завершення 5ї сесії «Самодопомога Плюс».

Якою є користь від участі в цьому дослідженні?

Отримання практичних навичок з психологічної самодопомоги в критичних ситуаціях.

Самопізнання: Участь у дослідженні дозволяє глибше розуміти себе, свої емоції та реакції на різні ситуації.

Навички саморегуляції: Дослідження надає можливість вчитися контролювати свої думки та емоції, що сприяє покращенню психічного здоров'я.

Спільнота підтримки: Учасники об'єднуються в спільноті, де можуть обговорювати свої враження та ділитися досвідом з іншими.

Внесок у науку: Своєю участю студенти допомагають розвивати наукові знання про психологію та самодопомогу.

Підвищення свідомості: Учасники отримують можливість більше дізнатися про себе, свої цінності та переконання.

Розвиток навичок комунікації: Дослідження сприяє вдосконаленню навичок спілкування та взаємодії з іншими.

Підтримка від експертів: Учасники мають можливість отримувати поради та підтримку від психологів та інших фахівців.

Вплив на власне життя: Дослідження може допомогти учасникам зрозуміти, як їхні дії впливають на їхнє психічне здоров'я та як вони можуть його покращити.

Які існують можливі незручності?

Дослідження може викликати емоційне навантаження під час роботи над проблемними питаннями.

Також мають бути враховані часові обмеження: участь у дослідженні може вимагати часу та зусиль (5 сесій по 1.5 години кожна 1 раз на тиждень, заповнення опитувальників перед першою сесією, після 5ї та через 3 міс після 5ї сесії).

Чи заплатять мені за участь у цьому дослідженні?

Ви не будете отримувати оплату за участь у цьому дослідженні.

У дослідженні передбачені мотиваційні компенсації витраченого часу.

Ваша участь у дослідженні є добровільною. Ви маєте право відмовитися від участі на будь-якому етапі дослідження.

З будь-яких питань відносно дослідження Ви можете звертатися до головного дослідника, професора Ірини Пінчук (Інститут психіатрії Київського національного університету імені Тараса Шевченка), за електронною адресою ipsycho@knu.ua та за телефоном +38 (044) 431-04-23.

Згода на участь

Підписуючи цю форму інформованої згоди та вказуючи в ній дату, я погоджуюсь із зазначеним нижче:

- Мною прочитано й усвідомлено інформацію, що міститься у цій формі інформованої згоди.
- Мені надали можливість поставити запитання, які були в мене стосовно цього дослідження, і на всі мої запитання були надані відповіді, які мене задовольнили.

Я поінформований(на):

- що моя участь є добровільною і я маю можливість вийти з дослідження в будь-який час без пояснення причин;
- я розумію, що участь у дослідженні є безоплатною.
- я отримав копію цієї ІНФОРМОВАНОЇ ЗГОДИ;

Я знаю, що інформація про мою участь у дослідженні залишається суворо конфіденційною.

Я згоден(на) з тим, що узагальнені результати дослідження можуть бути опубліковані, обговорюватись дослідниками, а також представниками уповноважених державних структур із збереженням конфіденційності щодо моїх особистих даних.

Отримавши роз'яснення, я даю згоду на участь у дослідженні.

П. І. Б. учасника дослідження

Підпис учасника дослідження

“ ____ “ ____ 202 ____ р.
Дата

ДОСЛІДНИК, ЯКИЙ ОТРИМУЄ ЗГОДУ

Я підтверджую, що вимоги до інформованої згоди для описаного вище дослідження були виконані: я обговорив (-ла) дослідження із добровольцем-учасником і пояснив (-ла) йому зрозумілими словами всю інформацію, що міститься в цій формі інформованої згоди. Я засвідчую, що інформація була надана мовою, зрозумілою учаснику.

П. І. Б. дослідника

Підпис дослідника

“ ____ “ ____ 202 ____ р.
Дата