

Prepiši u bilježnicu plan ploče. Odgovori na pitanje prema planu ploče.

PLAN PLOČE

BRIGA ZA OSOBNO ZDRAVLJE

- osobna čistoća (higijena)
- čistoća doma i okoliša
- zdrava i raznolika prehrana
- boravak na svježem zraku
- piti dovoljno vode
- odmor
- bavljenje sportskim aktivnostima

Opiši kako se ti brineš za svoje zdravlje.