

БРЕЙН – РИНГ МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ

Сценарий брейн-ринга «Мир без наркотиков»

Цель: формирование у учащихся представлений о наркомании как глобальной проблеме современности, пропаганда здорового образа жизни.

Оформление: стенд с плакатами, агитирующими за здоровый образ, стенгазеты, содержащие информацию о вреде наркотиков.

Ход игры

Сегодня состоится брейн-ринг под названием **«Мир без наркотиков»**.

В брейн-ринге принимают участие:

- команды;
- жюри;
- болельщики.

Приветствуем всех!

Начинаем игру с представления команд.

1. Представление команд.

Нашим командам было дано домашнее задание: придумать себе название, девиз и защиту эмблемы. Просим Вас представить результат выполнения домашнего задания.

2. Знакомство с условиями игры.

Правила игры следующие:

Командам-участницам будет задано 29 вопросов по теме «Наркомания».

На обсуждение и письменный ответ дается одна минута. Затем ответы собираются и отдаются членам жюри.

После каждого пятого ответа предоставляется слово жюри и ставится промежуточный балл.

Оценка ответов:

- правильный ответ - 2 балла,
- неполный ответ - 1 балл,
- неправильный ответ – 0 баллов .

В конце брейн-ринга команд-победительниц ждут призы

3. Домашнее задание.

Домашнее задание включало в себя и розыгрыш ситуаций. Тема ситуации: «Разговор с сыном». Вам необходимо поговорить с взрослеющим ребенком, подростком, о пагубном влиянии наркотиков на организм человека. Нам всем,

присутствующим, интересно узнать, как Вы начали разговор со своим ребенком? Какие убедительные слова использовали ?

Посмотрим, как справились с заданием наши участники?

(*Просмотр ситуации*). Зрители из зала могут задавать вопросы командам.

4. Исторические сведения о пагубном влиянии наркотиков на организм человека.

А сейчас - небольшая информация о происхождении наркотиков и их пагубном влиянии на организм человека.

С давних времен человечеству были известны вещества растительного происхождения, обладающие одурманивающим действием. Это наркотические вещества, или наркотики. С развитием химии в XIX-XX вв. были получены искусственные наркотики — лекарственные средства сильного обезболивающего действия. Они способны привести к психическому заболеванию, которое называется «наркомания».

Наркомания бывает различных видов:

- опийная (морфийная) - при употреблении опия, морфия и других препаратов мака;
- гашишная - при употреблении препаратов из конопли (гашиш, анаша, марихуана);
- эфедриновая - при употреблении самодельно обработанного эфедрина;
- барбитуровая - после приема снотворных;
- кокаиновая — при употреблении кокаина;
- наступающая после приема средств, возбуждающих нервную систему.

В настоящее время в Беларуси наибольшее распространение имеют препараты, получаемые из растительного сырья (некоторых видов мака и конопли), различные обезболивающие, снотворные, успокаивающие средства, некоторые органические растворители, летучие эфиры, средства бытовой химии.

Наверное, многие имели возможность наблюдать за человеком, злоупотребляющим алкоголем и стремящимся после алкогольного эксцесса к опохмелению. Тяжесть же состояния наркомана, лишенного наркотика, и его субъективная оценка этого не идут ни в какое сравнение с состоянием самого тяжело больного хроническим алкоголизмом. Наркоман, лишенный привычного яда, например, морфия, испытывает то, что на жаргонном языке называется «ломка». У больного исчезает аппетит, нарушается сон. Сначала отмечается зевота, слезотечение, насморк с чиханием, временами - гусиная кожа. Затем появляются озноб, сменяющийся жаром, приступы потливости и слабости. В мышцах спины, рук, ног и шеи появляется ощущение неудобства.

Наркотик уже перестает оказывать тот эффект, ради которого его и употребляли, теперь он нужен исключительно для улучшения самочувствия, хотя бы и минимального. Чтобы достать очередную дозу «лекарства», наркоман готов на все, даже на преступление — ведь стоимость суточной дозы наркотика, необходимого на этом этапе заболевания, очень высока.

Когда же все попытки достать наркотик оказываются безуспешными, некоторые наркоманы, желая избавиться от этого кошмара и не видя другого выхода, совершают самоубийства, ведь на запущенной стадии болезни мучения нестерпимо усиливаются и становятся невыносимыми, а ситуация оценивается столь пессимистично, что наркоман предпочитает смерть, чем такие мучения.

Определенное место в распределении наркотиков в нашей стране следует отвести расширению контактов с Западом, организующим мощный поток целенаправленной пропаганды, рассчитанной, прежде всего, на молодежь. Нельзя исключить и влияние модных в молодежной среде западных рок-групп, не скрывающих употребление наркотиков самими музыкантами и даже призывающих к употреблению наркотиков с целью ухода в мир иллюзий.

Так, погибли от злоупотребления наркотических средств:

певец Элвис Пресли, гитарист Джимми Хендрикс, солист группы «AC/DC» Бонн Скотт, барабанщик «Лед Зеппелин» Джон Бонэм, гитарист группы «Sex Pistols» Сид Витес и другие.

Что же делать, если несчастье уже произошло? В этом случае мы не одиноки. Мы можем рассчитывать на квалифицированную помощь специалистов из различных организаций и медицинских учреждений. Существуют специализированные центры лечения наркомании.

5. Начало игры.

А сейчас приступаем к брейн-рингу. Желаю удачи.

№ п/п	Вопрос-ответ	Номера команд. Оценка ответов				
		1	2	3	4	5
1.	Что называют искусственными наркотиками? <i>Ответ:</i> лекарственные средства сильного обезболивающего действия.					
2.	Что вы понимаете под словами «состояние эйфории»? <i>Ответ:</i> удовольствие, комфорт, неадекватное восприятие данной ситуации.					

3.	Чем отличается наркомания от наркотизма? <i>Ответ:</i> наркотизм - это употребление наркотиков без формирования наркотиков.					
4.	Назовите симптомы выхода человека из состояния интоксикации? <i>Ответ:</i> повышенная жажда, усиление аппетита.					
5.	Самый распространенный в мире наркотик, употребляемый подростками? <i>Ответ:</i> гашиш.					
6.	Какой из видов наркотика обладает выраженным кардиотоксическим действием? <i>Ответ:</i> эфедрин.					
7.	Чем характеризуется кокаиновое опьянение? <i>Ответ:</i> эйфорией, самоуверенностью, готовностью к агрессии.					
8.	При приеме какого наркотика возникает ощущение легкости, необычного прилива сил, энергии и веселья? <i>Ответ:</i> «экстози».					
9.	Какая, по статистике, часть наркоманов добровольно уходит из жизни? <i>Ответ:</i> одна треть.					
10.	Что называют «верными спутниками наркотиков»? <i>Ответ:</i> венерические заболевания.					
11.	Что такое «барбитуровая наркомания»? <i>Ответ:</i> прием снотворных.					
12.	Как наркоманы называют синдром отмены? <i>Ответ:</i> ломка.					
13.	Назовите препараты из конопли. <i>Ответ:</i> гашиш, анаша, марихуана.					

14.	Главное место продажи «экстези»? Ответ: <u>ночные клубы, дискотеки.</u>					
15.	Какими болезнями сопровождается употребление наркотиков? Ответ: развиваются предраковые процессы, разрушаются клетки крови, цирроз печени.					
16.	Один из важных факторов, способствующий развитию подросткового наркотизма. Ответ: <u>семейное неблагополучие.</u>					
17.	Как по-другому называют наркоманию? Ответ: <u>«белая смерть».</u>					
18.	Сколько лет «среднестатистическому» наркоману? Ответ: 25 лет					
19.	Как называется сильное, непреодолимое влечение к состоянию наркотического одурманивания? Ответ: психическая зависимость.					
20.	Что возникает при нехватке наркотиков? Ответ: <u>абстинентный синдром.</u>					
21.	Косвенный симптом, свидетельствующий о приобщении к миру наркоманов? Ответ: <u>знание жаргонных слов.</u>					
22.	Что означает «яна»? Ответ: <u>источник получения наркотиков.</u>					
23.	Что означает словосочетание: «хранение наркотиков»? Ответ: <u>фактическое обладание ими.</u>					
24.	Что значит сбыт наркотиков? Ответ: <u>передача их другим лицам.</u>					
25.	В какой стране введена смертная казнь за торговлю наркотиками? Ответ: <u>Саудовская Аравия.</u>					

26.	Что означает слово «колеса»? Ответ: таблетированные медицинские препараты. _____					
27.	Что означает слово «гвоздь»? Ответ: игла.					
28.	Управляют ли наркотические мафии государствами? Ответ: да (в Латинской Америке). _____					

6. Подведение итогов.

Жюри подводит итоги.

Команды, победившие в брейн-ринге, награждаются призами.

В конце игры всем участникам и зрителям раздается памятка **«Как не стать наркоманом»**

Образец памятки

Как не стать наркоманом

Заповедь первая

Прежде, чем приобрести порцию «дури», хорошенько подумай: «А зачем тебе это надо?» (Кроме проблем - ничего хорошего).

Заповедь вторая

Если ты все же из любопытства купил эту «дрянь», не поленись, донеси ее до унитаза (пожалеешь деньги, заплатишь гораздо больше).

Заповедь третья

Боже упаси согласиться передать кулек или пакетик с сомнительным содержимым даже своему другу (именно так чаще всего попадают в сомнительные истории).

Заповедь четвертая

Каким **бы** заманчивым не показалось предложение попробовать немного бесплатного счастья - откажись! (Бесплатным бывает только сыр в мышеловке).

Заповедь пятая

Если, попробовав «дури», ты не прочь повторить, не забывай, за все надо платить (цену ты уже знаешь).

