

23. & 24. November

Ganzheitliches Revitalisierungswochenende mit Basiskurs der Gesichts- und Fussreflexologie



Ort: Engelberg OW

Preis: CHF 490.- pro Person (inklusive Mittagessen
& Kursunterlagen, exklusiv Hotel)

[Jetzt Anmelden](#)

Dozenten:

Pascal Riedweg ist Naturheilpraktiker und spezialisiert in Fussreflexzonenmassage sowie europäischer Kräuterkunde. (Details unten)

Graciella Huber ist diplomierte Gesichtsreflexologin und angehende Psychotherapeutin mit Schwerpunkt auf Hautgesundheit. (Details unten)

Kurze Übersicht

- **Grundlagen der Gesichts- und Fussreflexzonenmassage erlernen:** Einführung in die wesentlichen Prinzipien und Reflexzonen, die Körper und Geist in Einklang bringen.
- **Durchführung einer vollständigen Behandlung für den Hausgebrauch und zur Prophylaxe:** Erlernen praxisnaher Techniken zur Anwendung im Alltag und zur Vorbeugung von Beschwerden.
- **Die positive Wirkung auf Körper und Seele entdecken:** Erfahren, wie Reflexzonenmassagen das körperliche und emotionale Wohlbefinden nachhaltig fördern können.
- **Gezielte Massage- und Anwendungstechniken zur Unterstützung der Hautgesundheit:** Verfeinerung spezifischer Techniken, die die Haut regenerieren und das innere Gleichgewicht stärken.
- **Wissen, was sonst noch zur langfristigen Gesundheit beiträgt:** Entdecken, wie eine ganzheitliche Herangehensweise – von gesunder Lebensweise bis hin zu Pflegegewohnheiten – das Wohlbefinden und die Gesundheit auf Dauer positiv beeinflussen kann.

○

Detaillierter Ablauf

Samstag – Einführung in die Gesichtsreflexologie mit Graciella

9:00 – 17:00 Uhr

Sonntag – Einführung Fussreflexologie mit Pascal

9:00 – 17:00 Uhr



Pascal zeigte schon in jungen Jahren eine ausgeprägte mediale Begabung. In seinen frühen Zwanzigern entschied er sich, die Schule zum Naturheilpraktiker in Rapperswil zu besuchen, welche er erfolgreich abschloss. Vor seiner Ausbildung traf er aufgrund seines persönlichen Lebenssituation seine damalige Therapeutin, die bis heute seine persönliche Mentorin ist. Sie führte ihn in die Kunst der alten traditionellen Fussreflexologie ein und teilte umfassend ihr Wissen mit ihm. Heute betreibt er seine eigene Praxis in Meggen, wo er eine einzigartige Therapieform anbietet, die sich auf Fussreflexologie und Kräutertherapie konzentriert. Seine mediale Begabung fliesst ebenfalls in seine Behandlungen ein, weshalb Klienten aus allen Regionen auf Empfehlung zu ihm kommen.

"Ich finde Glück in den einfachen Dingen des Lebens und geniesse es vor allem, die Natur zu erleben, mit Freunden zusammen zu sein oder einfach mal die Seele baumeln zu lassen. In meiner Freizeit geniesse ich es, neue Erfahrungen zu sammeln oder auch mal ein paar Stunden in der Küche zu verbringen. Diese Aktivitäten bereiten mir nicht nur Freude, sondern lassen mich auch abschalten und neue Energie tanken. "In der Ruhe liegt die Kraft", das gibt mir Gelassenheit und Stärke in schwierigen Situationen. Durch die Verbindung von Ruhe und Kraft ist man in der Lage, Hindernisse zu überwinden und sein volles Potenzial auszuschöpfen."



Graciella folgte schon früh ihrer Berufung, mit Menschen zu arbeiten. Nach ihrem Bachelor in Psychologie an der UZH reiste sie nach Vietnam, wo sie die Ausbildung zur Gesichtsreflextherapeutin absolvierte und damit den Grundstein für ihre Praxis legte. Sie vermittelt den Weg zur persönlichen Essenz und die Liebe zur eigenen Individualität - nach innen und nach aussen. Ihre Arbeit basiert auf der Verbindung von Körper, Geist und Seele. Durch ihre eigene Erfahrung mit unreiner Haut erkannte sie die Notwendigkeit, hinter die Dinge zu schauen. Seit Jahren widmet sie sich mit grosser Hingabe unserem grössten Organ- der Haut. Sie gründete die SOREA Cosmetics GmbH - wo altes Wissen und modernes Know-How zu natürlichen Produkten führen, die unsere Haut und damit unser Wohlbefinden steigern. Während der Corona-Zeit entschied sie sich für ein Masterstudium in klinischer Psychologie mit dem Schwerpunkt psychosomatischer Schmerzen. Als angehende Psychotherapeutin verbindet sie ihre stark sensitive und mediale Arbeit mit asiatischen, und westlichen Ansätzen.