🌺السلام علیکم و رحمتہ اللہ وبرکاتہ 🌺

📜 اس میں hyper active بچے کو handle کرنے کے مزید طریقے بتائے گئے ہیں.

🏹ایسے بچے کے لئے ادرگرد کے ماحول (مثلا گھر اور اسکول)کو بہتر بنانے کی کوشش کی جائے.

🎯ماں خود اپنے بچے کے رویہ پر پریشانی کا شکار نہ ہو اور ہمت نہ ہارے.

✅ کرنے کے کام:

🖋 Behaviour management:

🔺 ماں اپنے بچے کے رویہ کو بہتر بنانے کے لئے فعال نقطہ نظر اختیار کرے۔ یعنی چیزوں کی پہلے سے منصوبہ بندی کرلے, کہ کون سا کام کیسے اس سے کروانا ہے.

🔺 پھر چھوٹے چھوٹے ہدف منتخب کر کے ان پر آہستہ آہستہ عمل کروائیں.

🔺 ماں باربار اس چیز کو ضرور دیکھے کہ میں کتنا کام اس پر کرسکتی ہوں۔ مثلا یہ اس وقت یہاں پر ہے اور اس کو میں نے کہاں تک پہنچانا ہے.

🖋 Management approach:

🔺 کن چیزوں کو سامنے رکھ
کر مجھے منصوبہ بندی کرنی ہے.

🔺 بار بار بات چیت کریں.

🔺 ہمت نہیں ہارنی اور صبر اور دعا سے کام لینا ہے.

🔺 بچے کی ضرورت کو جاننا ہے اور فوراً رد عمل نہیں دکھانا.

🔺 ان چیزوں پر پہلے کام کریں جو بچہ شوق اور آسانی سے کرلے.

🖋 Check yourself:

🔺 پہلے دیکھیں کہ میں اور میرے شوہر کا رویہ بچے کے ساتھ کیسا ہے.

🔺 ماں خود دیکھے کہ ابھی تک میں اپنے بچے کے ساتھ جو رویہ اختیار کر رہی تھی, اس میں کیا صحیح تھا اور کیا صحیح نہیں تھا.

🌺🌺🌺