Ambito di Azione KRI

Introduzione

L'Ambito di Azione KRI (AdA) si applica a tutti gli insegnanti di Kundalini Yoga certificati dal KRI. Questo Ambito di Azione fornisce una descrizione specifica dell'insegnamento del Kundalini Yoga come Insegnato da Yogi Bhajan® (indicato anche come "gli Insegnamenti di Kundalini Yoga").

Guida per l'Ambito di Azione

Principio AdA 1 — Insegnare Kundalini Yoga all'Interno dell'Ambito
Il Principio AdA 1 consente agli Insegnanti di Kundalini Yoga Certificati KRI di **insegnare yoga** e di offrire istruzioni ed educazione sulle pratiche ed i principi del Kundalini Yoga che riflettono in maniera responsabile il livello di educazione, formazione ed esperienza yogica sia dell'insegnante che dello/degli studente/i. Gli Insegnanti possono insegnare yoga in gruppo, in sessioni individuali, o on-line/attraverso altri media (dal vivo o preregistrato).

Gli Insegnanti di Kundalini Yoga non sono qualificati per diagnosticare o trattare condizioni mediche, né fisiche né mentali. Il KRI riconosce il potente potenziale curativo delle nostre pratiche, ma le nostre certificazioni abilitano l'Insegnante ad insegnare Kundalini Yoga, non a praticare Yoga Terapia – la quale richiederebbe una formazione ed una certificazione addizionale. Questo principio non vincola operatori sanitari o professionisti certificati nella pratica dei loro rispettivi ambiti lavorativi al di fuori delle classi di Kundalini Yoga (il che significa che un operatore non praticherà la sua professione all'interno di una classe di Kundalini Yoga).

Gli Insegnanti di Kundalini Yoga Certificati KRI devono limitare l'insegnamento all'interno della classe di Kundalini Yoga a pratiche e conoscenze che non contraddicano le pratiche e gli insegnamenti del Kundalini Yoga. Un Insegnante non combina pratiche provenienti da altri sistemi all'interno di un Kriya di Kundalini Yoga (tra la sintonizzazione con l'Adi Mantra e la chiusura con il lungo Sat Nam).

1. Un Insegnante riconosce di essere parte della Catena d'Oro iniziando ogni classe con l'Adi Mantra, vibrando "Ong Namo Guru Dev Namo" almeno 3 volte.
2. Un Insegnante insegna i kriya così come sono stati insegnati, con l'eccezione della riduzione proporzionale del tempo delle posture, fornendo varianti delle posture quando necessario per accomodare limitazioni fisiche degli studenti, o aggiungendo rilassamenti al bisogno.
3. L'Insegnante manterrà uno spazio neutrale in classe.
4. Ogni classe di Kundalini Yoga termina con una qualsiasi versione di "Che il Sole ti illumini sempre", ed almeno un lungo "Sat Nam".
5. Le credenziali di insegnamento KRI non devono mai essere utilizzate per suggerire competenze o per promuovere l'Insegnante in settori non specificamente inclusi nell'Ambito di Applicazione KRI.
6. Questo principio non scoraggia gli insegnanti in formazione dal condurre una lezione di Kundalini Yoga prima di completare la certificazione di Primo Livello.

Principio AdA 2 — Insegnare Soltanto in Stati Inalterati

Il Principio AdA 2 proibisce, ai fini della sicurezza, agli Insegnanti di insegnare yoga mentre sono sotto l'influenza di alcool, droghe o qualsiasi altra sostanza che porti ad alterare il giudizio o la funzione cognitiva.

Principio AdA 3 — Correggere la Postura o la Pratica Soltanto Verbalmente, non Fisicamente
Il Principio AdA 3 non consente agli Insegnanti di regolare o correggere la postura di uno studente o di un trainee attraverso il contatto fisico nell'insegnamento e nella pratica di un Kriya di Kundalini Yoga, sia che si ottenga o meno il consenso dello studente.

Principio AdA 4 — Fornire Fonti nella Diffusione di Informazioni
Il Principio AdA 4 incoraggia gli Insegnanti a citare accuratamente le fonti quando forniscono istruzioni sulla filosofia yogica, la storia, l'anatomia e altri argomenti. Questi possono includere i commenti personali dell'Insegnante o opinioni provenienti da molte fonti.

Principio AdA 5 — Mantenere un Ambiente di Insegnamento in Linea con gli Insegnamenti
Il Principio AdA 5 richiede agli Insegnanti di assicurare che gli ambienti di insegnamento del Kundalini Yoga siano mantenuti in linea con gli Insegnamenti del Kundalini Yoga e garantirà che il cibo o le bevande, se serviti in qualsiasi classe, corso o evento di Kundalini Yoga, siano vegetariani. Allo stesso modo, un Insegnante non permette l'uso di alcool, tabacco o droghe ricreative in nessuna classe, corso o evento di Kundalini Yoga.