

Případné sponzorské dary (ovoce, kompoty, zelenina, sušenky atd.) přinášíte do kabinetu TV před první hodinou do konce týdne!

Lyžařský výchovně vzdělávací zájezd – 7. ročníky ZŠ Žitomířská 885, Český Brod

Termín: 17. – 24. 1. 2018 (7.A+B) 24. - 31. 1. 2018 (7C)

sraz 8:15 u hlavní budovy, odjezd 9:00

Místo: Rokytnice nad Jizerou – chata VISK Nymburk

Vyučující: Mgr. Jiří Slavík, Mgr. Michal Švandrlík, Mgr. Jitka Výborná, Mgr. Pavel Sedláček

Výbava:

- Sjezdové lyže + hůlky + sjezdové boty + helma!!!
- vak na lyže, pásky na svázání lyží
- Vosky, kartáč, hadřík, korek, stěrka na vosky (dle možností)
- Boty na ven (nepromokavé)

Oblečení:

- Teplé oblečení na lyže – více vrstev
- Oblečení na běžky (šustáky, lehčí bunda dle odolnosti dítěte) + batůžek,
- 3x rukavice (2x teplé, 1x slabší na běžky), šála, šátek, 2x čepice (případně ještě čelenka)
- Mikina, svetr do chaty i na ven, funkční spodní prádlo – termoprádlo
- Tepláky nebo kalhoty do chaty, trička s krátkým i dlouhým rukávem, rolák
- Ponožky (termo, silné, slabé, podkolenky – dostatečný počet)

- Pyžamo, přezůvky do chaty, 2x ručník (1x velký, 1x malý)
- Plavky – při nedostatku sněhu plavání Jilemnice

Různé:

- Psací potřeby, blok na psaní, staré noviny na vycpání bot, kniha, karty, společenská hra...
- Kapesné (vleky cca 1000 Kč podle zkušeností lyžaře + 200 Kč na vedlejší výdaje rozdělte na menší částky)
- Hygienické potřeby (mýdlo, šampon, kartáček na zuby, pasta, krém na obličej, jelení lůj...)
- Osobní léky, pružné obinadlo, náplasti, **označenou utěrku**, kolíčky na prádlo + kus šňůry

Doklady:

- **Kartička pojištěnce, potvrzení o bezinfekčnosti (s datem odjezdu)**
- **Potvrzení o seřízení vázání** nebo prohlášení rodičů o převzetí zodpovědnosti

Prohlášení zákonných zástupců dítěte

Jméno a příjmení dítěte:

_____ třída: _____

Prohlašuji, že ošetřující lékař ani okresní hygienik nenařídil karanténu a dítě nejeví známky akutního onemocnění. Není mi též známo, že v posledních 2 týdnech přišlo toto dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Dítě bere - nebere pravidelně léky:

Telefonní spojení na rodiče:

Podpis zákonných zástupců ze dne, kdy odjíždí na LVVZ:

Vdne:.....

Dítě má - nemá zdravotní omezení (uved'te jaké):

Je - není alergické na tyto léky: