

## **Copy Uso de tapabocas**

Después de 3 años de usar tapabocas, creemos que sabemos usarlo de manera correcta ¿Será cierto? Revisa si cumples estos pasos:

1. Lávate las manos antes de colocarlo.
2. Una vez te lo pongas, asegúrate de cubrir completamente la boca y la nariz.
3. No lo toques mientras lo tengas puesto.
4. Si es desechable, úsalo solo 8 horas y si es reutilizable, recuerda lavarlo a diario con agua y jabón.
5. Cuando botes el tapabocas desechable, mételo en una bolsa de plástico y luego deposítala en la basura.
6. Una vez te lo quites, no olvides lavarte las manos antes de tocar cualquier otra cosa, por tu salud.

¡Cuidémonos todos, hagámoslo bien!