我为什么出生？！

经文:约伯记3

读经:耶利米书20:7-18;罗马书11:25-36

主题:约伯在极度悲痛中咒诅自己的生日，并渴望死亡。

目的:表明在悲伤中我们可以凭信心向上帝呼求，表达我们的疑问

(孩子们，你们是否觉得自己与他人不同？你会注意到，随着年龄的增长，你独特的个性越来越突出，开始呈现越来越清晰的特征。一个明显的例子是双胞胎Caleb和Ethan——他们出生在同一天，享受同样的条件，一切都一模一样，只是他们在表达自己、表达想法和情感的方式上有所不同。)你看每个人表达感受和情绪的方式都不同，尤其是在遭遇损失之后。

有些人会把自己的感受内化(情感深藏于心里)，在自己脑中默默思索。他们不与他人谈论自己的经历或悲伤，也不与任何人分享自己的感受。

通常，这些人需要很长时间才能克服自己的失落或悲伤;有时他们可能永远也不能彻底走出来，这可能会对他们的身体、情感、心理和灵性造成伤害。

还有一些人在经历损失后会抒发他们的思想和感情。他们可能口头表达，说出自己的感受。他们也可能通过情绪来表达，比如哭泣流泪。在我们西方社会这种方式在女性中更为典型，但男性也可能情感丰富、善于表达。(事实上，有史以来最伟大的男人也抒发了他的情感，我们在约翰福音中读到，耶稣哭了)。

圣经没有为我们提供对各种性格类型的心理学分析，但圣经确实记

录下了许多经历巨大苦难和试炼的人如何表达自己，可以作为我们的例子。诗篇中充满了这种表达悲伤哀叹的例子。

圣经不支持古希腊斯多亚派[1]的哲学，即人完全不能宣泄自己的感受（有人可能对某事感到高兴、激动或悲伤，却面无表情……，孩子们，如果你知道小熊维尼中的屹耳驴，那么你就看到了一个很好的例子）。圣经也不提倡英式的“咬紧牙关”，意思是你必须直面一切的打击，仿佛什么都没发生一样继续前行。

相反，《圣经》教导我们，上帝创造我们时赋予了我们思想、心灵和情感。在痛苦失落的时候，我们必须把所有的忧虑都卸给看顾我们的主。上帝邀请并鼓励我们带着所有的思想和情感向他祷告。

[1] 斯多亚派(Stoics, Stoicism)，现代一般译作斯多葛学派，是一个广泛流传的希腊及罗马哲学思想。保罗在雅典所见的群众最能显出这思想学派流传的情况（徒17:16-34）。斯多亚派认为人若拥有高尚德性就能控制情感，抵御不幸的情绪。在现代英语中，stoic一词常用于形容某人无视痛苦、愉悦、悲伤、快乐等情绪。

约伯在苦难中向上帝倾诉他的心声。第3章记录了他第一次向上帝哀叹，向我们展示了他如何应对他的损失以及他如何表达他的悲伤。每个人的遭遇与约伯的苦难不尽相同，但他的经验可以教导我们如何表达悲伤，同时保持对主的信心。

因此，我们来看约伯在极大的痛苦中是如何表达悲伤的。主题是：*约伯在极度悲痛中咒诅自己的生日，并渴望死亡。*

1. 咒诅自己的出生——第1-10节
2. 渴望死亡——第11-19节
3. 继续与上帝对话——第20-26节

1. 他咒诅自己的出生**——**第**1-10**节

约伯曾经过着平静无忧的生活；他身体健康，财富充裕，享受着妻子和孩子的陪伴；受到周围人的爱戴和尊敬。但突然间，悲剧降临，所

有这一切都消失了。

他失去了所有的财产，被一种使人痛苦、破相、衰弱的疾病折磨。

他坐在尘土中，哀悼过去的损失，思考自己虚空的未来，在当下的痛苦中挣扎。

他的心灵被压垮了，陷入了抑郁和绝望。正如箴言18:14所说，“人有疾病，心能忍耐；心灵忧伤，谁能承当呢？”

他的绝望并不意外，因为我们是完整的人；一个部分的状态会影响另外的部分；身体上的痛苦会影响我们的情绪和精神状态。这就是约伯的情况：争战从外部转移到内部，从物质的损失、身体的痛苦转向心灵和精神的痛苦。（注意从财产到家庭再到内心的递进）

他的三个朋友过来同情他，安慰他，并与他一同在地上坐了七天七夜。“此后，约伯开口咒诅自己的生日。”（第1节）。

当人们一开始经历巨大损失，比如亲人去世时，最初的反应是震惊，他们会麻木、迟钝、仿佛失去知觉。

但随后这种麻木逐渐消退，巨大损失的现实开始浮现，那才是悲伤真正到来的时候。（一位牧师指出，通常是在第六周，他们需要特别关注、照顾那些受伤的人）

这就是约伯的情况：他有时间思考，意识到他损失的规模和痛苦的程度，结果，他的头脑陷入混乱，情绪绷紧到极限。他觉得自己好像滑进了一个深邃幽暗的黑洞，没有出路。

他回顾了自己出生的那一天。婴儿的出生通常是一个非常快乐的时刻。父母高兴地宣布儿子或女儿的出生。你会发消息，在Facebook上发动态，发照片。父母、兄弟姐妹和祖父母都感到高兴自豪。

但约伯却咒诅了他出生的那一天（第3节）：“愿我生的那日和说‘怀

了男胎'的那夜都灭没。"第8节，"愿那咒诅日子且能惹动鳄鱼的咒诅那夜。"先知耶利米在他漫长艰难的先知事工中也咒诅了自己的生日，当时所有人都反对他、讥笑他（耶20:14及以后）。（他引用了约伯的话）。

请注意，约伯没有做撒旦希望他做或妻子催促他做的事情——他没有弃掉（咒诅）上帝，也没有诅咒自己。

这就把我们带回到人类堕落犯罪的情形，以及上帝对亚当和夏娃犯罪的惩罚；上帝咒诅了地，咒诅了蛇和撒旦，但他没有咒诅男人或女人。约伯没有咒诅上帝或他自己，而是咒诅他出生的那一天。

2. 他渴望死亡

在11-19节中，约伯希望自己已经死了，希望上帝取走他的生命。他的言辞从咒诅转为质问。第11-12节，

"我为何不出母胎而死？

为何不出母腹绝气？

为何有膝接收我？

为何有奶哺养我？"

如果他死了，他就会"躺卧安睡…得享安息"（第13节；参见第17节及以后）。旧约没有给我们关于天堂和地狱的明确教导，尽管有一些相关的经文；但旧约确实承认死后还有生命，人的灵魂在肉体死亡后继续存活。

约伯认为，如果他死了，他的灵魂就会得到安息，这比他今生的痛苦折磨好得多。

这样想或渴望死亡并不是错误。以利亚也陷入了极度的抑郁，祷告

求死;“耶和华啊，现在已经够了，求你取我的性命吧，因为我并不比我的列祖好”（王上19:14）。

使徒保罗在罗马的监狱里写信给腓立比的教会;“我情愿离世与基督同在，因为这是好得无比的”（腓1:23）。渴望在天堂与上帝同在，并不是一个罪恶的愿望。

罪恶的是把这种愿望付诸行动，结束自己的生命，自杀，或协助他人自杀。西方世界对此进行了很多讨论，一些国家已经将协助自杀和安乐死合法化。上帝将这些行为定罪为谋杀。我们是按上帝的形象被造的，是他来决定我们出生和死亡的日子，而不是我们自己来。死亡是他的决定，而不是我们的决定。

（但是，请记住，我认为这很关键）约伯从未流露任何自杀的念头，但他确实希望上帝会取走他的生命。他咒诅自己的出生，他渴望死亡，但经历了这一切.....

3. 他继续与上帝对话**——**第**20-26**节

约伯向上帝呼求的事实表明，他仍然用信心紧紧抓住上帝。他与上帝的关系是这卷书的核心。他没有过多询问自己的损失、孩子或痛苦。

他主要担心的是失去与上帝的相交，失去那出人意外的平安，失去他曾经与主同在得享的祝福。这就是他困扰的地方，也是他祷告的内容。（我们来看看他的祷告）

a. 他的祷告是敞开、诚实的。他的祷告没有精心安排的秩序和结构。他没有克制言辞，或者让话语变得温和好听。他完全按照自己的感受来表达。他直率坦诚，没有保留。从他此处以及其余的祷

告中，我们看到他不加掩饰的情感，他发自内心地表达悲伤。这是一个对上帝有真正信心，并决心紧紧抓住上帝的人所发出的诚实表达。这就是信心。

在第6章中，他承认他“言语急躁”（意思是快速而未经考虑的行动，或粗心大意。）（第3节 ）后来，上帝也指责他说了”无知的言语“（38:2）。但上帝并没有因为他表达悲伤而定他的罪。诚实地对上帝倾诉并没有错。（即使你没有诚实表达，上帝也知道你的内心）

你我都需要表达我们的悲痛。上帝创造了我们，让我们有情绪和感受，我们可以表达，也应该表达这些情感。我们不应该成为斯多亚派；我们不应该掩盖自己的情绪或压抑自己的感受。

是的，我们每个人对悲伤的反应不同，但当你感到悲伤时，你需要表达出来，并且你也必须允许其他人这样做。

许多诗篇都表达了悲伤和哀叹。这些诗篇不像赞美的诗篇那样受欢迎，也没有那么广为人知。但至少有一半的诗篇，我们称之为哀歌。

今天基督教的诗歌创作并没有反映出这个比例。如今广大教会更注重快乐，倾向于唱欢快的大调，而非忧伤的小调。

但这种侧重并不符合我们的生活，因为生活并不总是完美无缺，我们大多数人不可能一直唱着明亮轻快的歌曲。

当亲人去世，或者罹患慢性疾病，或者婚姻破裂时，我们不可能兴高采烈。因此，我们需要这些哀歌来表达我们在这些悲伤时刻的感受。

b. 约伯诚实地祷告，也提出问题。我为何不出母胎而死？为何

有膝接收我？为什么我必须继续活下去？

在接下来的谈话中，约伯不断提出一些深入而尖锐的问题，直率而棘手的问题，比如第23节的问题，“人的道路既然遮隐，上帝又把他四面围困，为何有光赐给他呢？”

这个问题回溯到第1章第10节，撒旦指责上帝在约伯周围圈上篱笆，保护他，照顾他。约伯不知道那次谈话，但他使用了撒旦用过的同一个词。现在他的处境发生了逆转，他感觉自己被悲伤痛苦所包围——苦难紧紧围绕着他。

你我也可以提出问题，上帝不会被我们提出的问题吓到。

想想耶稣自己在被挂在十字架上时问的问题;“我的上帝，我的上帝，你为什么离弃我？”耶稣也曾在可怕的痛苦中向上帝提问，从地狱的深渊和与撒旦的争战中向天父呼求。

但是，尽管我们可以提问，但我们必须意识到，上帝不会每次都给我们答案。

这一点是约伯需要学习的。在本书的结尾，上帝也向他提出了一些他无法回答的问题，为要教导约伯，他必须学会在所有问题没有答案的情况下继续生活下去。这就是信仰的全部意义所在:带着没有答案的问题生活下去。

琼妮·厄尔克森（Joni Eareckson）是一位才华横溢的少女，喜欢徒步、骑马、游泳。17岁时，她跳入海边的水中，但误判了深度，摔断了颈椎，成了从肩膀以下四肢瘫痪的病人。她讲述了自己提出诸多问题，并转向约伯记去寻找答案。但她无法找到她所有问题的答

案。后来她写道，如果上帝同意回答她的所有问题，那对她来说太沉重了。这就像“用一个纸杯承接水塔的水流”。她无法理解这一切或处理所有这些信息。

而上帝确实告诉了她的答案记录在罗马书11:33-36，”深哉！上帝丰富的智慧和知识！他的判断何其难测！他的踪迹何其难寻！”这也是上帝对我们所有问题的回答。

坎伯摩根（Campbell Morgan）写了一本书，名叫《耶稣对约伯的回答》（The Answers of Jesus to Job）。这是一个绝妙的书名，因为主耶稣的位格和工作回答了约伯的许多问题，也解答了我们的许多疑问。

许多人问：上帝对这世上的苦难做了什么？难道上帝不在乎那些在地震、恐怖袭击或连环车祸中丧生的人吗？！为什么渴望死亡的人却苟延残喘？为什么一个因癌症而形销骨立的人还要忍受如此可怕的痛苦？在这一切事情上，上帝在哪里？！

答案是，上帝的儿子降世为人，上帝以这种方式来到这个世界。上帝爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，差遣他来与我们同受苦难，差遣他来为我们的罪受苦。

耶稣来是为了承担罪的咒诅。

他来是为了代替所有相信他的人而死。

他来是为了摧毁魔鬼的工作。

他来是为了结束罪、死亡和邪恶。

耶稣关心你的痛苦吗？

他听到你的呼求的声音吗？

他在意你的痛苦和悲伤吗？

是的，他在意。他知道你正在经历的一切，因为他曾经忍受了痛苦和折磨、孤独和悲伤、拒绝和失望。不仅如此，他还忍受了地狱的痛苦和折磨，叫一切信他的人不至灭亡，反得永生。

阿门