*Памятка пациенту после удаления зуба*

**Для исключения возможных осложнений необходимо строго следовать рекомендациям Вашего врача-стоматолога-хирурга:**

- Положенный на рану марлевый тампон необходимо аккуратно достать и выкинуть через 15-20 минут.
- Берегите сформировавшийся кровяной сгусток, он защищает рану от проникновения инфекции и нагноения.
- Не трогайте лунку зуба языком или пальцем, так как в первые сутки сгусток крови легко можно извлечь из лунки, что делать категорически нельзя.
- Не принимать пищу в течение 2-х часов после удаления, далее в течение дня рекомендуется избегать жесткой и грубой пищи, жевать на стороне, противоположной удалению. В течение суток после операции нельзя пить и есть горячее.
- Не греть место операции, не прикладывать руку к щеке, не применять теплые компрессы к области операции.
- Не спать и не лежать на щеке со стороны удалении зуба.
- **Обязательный** прием медикаментов, выписанных врачом.
- Желательно в течение недели избегать физических нагрузок.
- **Нельзя посещать** баню и сауну, не принимать горячую ванну!
- Воздержаться от приема алкоголя, не курить.
- При возникновении кровотечения из лунки можно положить на рану стерильный марлевый тампон и прикусить его. В случае, если кровотечение значительное и не прекращается в течение 12 часов после удаления, немедленно обратитесь в клинику.
- После удаления зуба может возникнуть отек щеки на стороне операции. Можно прикладывать к щеке лед или холодные предметы по 15-20 минут, делая перерывы каждые 20-30 мин. На второй день отек может нарастать, на третий день, он, как правило, спадает.
- После прекращения действия анестезии может возникнуть ноющая боль в области удаления. При необходимости можно принять таблетку болеутоляющего средства (**Найз, Кеторол**). Если боль не проходит или усиливается в течение 2-3 дней, необходимо немедленно обратиться к врачу.
- В первые сутки после удаления зуба возможно небольшое повышение температуры тела.
- **Чистить зубы необходимо даже после удаления!**

В течение суток разрешается не чистить зубы только на стороне удаления, далее необходимо чистить все зубы, но аккуратно, стараясь не повредить лунку.

- Соблюдение графика контрольных осмотров.

**СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ НЕОБХОДИМО, ЕСЛИ:**

- **Боль усиливается или сохраняется более 24 часов**
- **Повышение температуры тела значительно (более 39 градусов Цельсия) или сохраняется более 24 часов**
- **Кровотечение из лунки усиливается или сохраняется более 12 часов**
- **Потеряны один или несколько швов, наложенных врачом**

- **Появился гнилостный запах изо рта**
- **Отек увеличивается или сохраняется более 3 дней**
- **Трудно или больно открывать рот**

С заботой о Вас, стоматология НОВОДЕНТ.