Осінь починається з профілактики: які інфекції активізуються після канікул

Чому інфекції «прокидаються» у вересні?

- Повернення великої кількості дітей та дорослих до класів, груп та офісів провокує стрімкий обмін мікрофлорою.
- Перепади температур, сильний вітер та дощі знижують загальний та місцевий імунітет.
- Різка зміна режиму дня та навантаження послаблюють захисні сили дитячого організму.

Топ-4 осінні інфекційні загрози

Інфекція	Як проявляється?	Чим небезпечна?
ГРВІ та Грип	Раптовий підйом температури, нежить, біль у горлі, кашель.	Блискавично поширюється у кабінетах. Передається повітряно-крапельним шляхом.
Гострі кишкові інфекції	Нудота, блювання, біль у животі, підвищена температура.	Активізуються ротавіруси та ентеровіруси через брудні гаджети та спільні іграшки.
«Дитячі» інфекції	Кір, вітрянка, краснуха. Висип на шкірі, лихоманка.	Мають найвищий рівень заразності. Без щеплення хворіє весь клас.
Паразитарні хвороби	Свербіж шкіри голови (педикульоз) або плями на тілі (мікроспорія).	Легко «приїжджають» після відпочинку в таборах або контакту з вуличними тваринами.



5 золотих правил шкільної безпеки:
Ретельно мийте руки з милом щонайменше 20 секунд після кожного уроку, туалету та перед їжею.
Обробіть гаджети антисептиком.
Чхайте та кашляйте виключно у лікоть або паперову серветку, а не в долоні.
Навчіть дитину не пити з чужих пляшок, не користуватися спільною ложкою.
Повітря у класі має оновлюватися на кожній перерві.

Залишайтеся вдома за перших симптомів: Якщо дитина відчуває млявість, має нежить або головний біль — не відправляйте її на навчання. Зверніться до сімейного лікаря.



Найкращий захист — вакцинація!

Перевірте наявність усіх обов'язкових щеплень за Календарем щеплень МОЗ України. Вересень та жовтень — ідеальний час для щорічної вакцинації проти грипу.