ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

Свежий воздух, солнце и манящая водная гладь вот что нужно, чтобы жители устремились на отдых поближе к воде… Ежегодно за период купального сезона вода уносит несколько жизней людей.

Отдел по делам ГО и ЧС районной администрации рекомендует жителям города, отдыхающим у воды и на воде, выполнять советы Оренбургской областной организации Всероссийского общества спасения на водах (ВОСВОД):

Если вы пошли купаться, то идите на оборудованный пляж или любимое место массового отдыха у воды.

Никогда не прыгайте с берега, с лодки, с моста или других предметов, если вы не знаете глубины и чистоты дна водоема. Если вы не умеете плавать, не заходите на глубину, а купайтесь у берега.

Не подплывайте близко к идущим катерам, лодкам – это опасно для жизни.

Не купайтесь в нетрезвом состоянии.

Не купайтесь в ночное время и туман, так как плохая видимость.

Не заплывайте за знаки ограничения.

Не пользуйтесь при купании бревнами, досками, пенопластом: они могут перевернуться, а надувные матрацы могут сдуться, что также может привести к трагическим последствиям.

Не доводите тело до судорог, которые могут являться причиной гибели на воде. Основными причинами судорог являются переохлаждение тела и переутомление мышц. Купайтесь при температуре воздуха не ниже $+25^0$С, а воды – не ниже $+21^0$С.

Если с вами на пляже дети, не позволяйте им купаться без взрослых, даже если они умеют плавать.

Помните: шалость на воде может привести к беде!

администрация Беляевского района