

«Утверждаю»
Президент Федерации
альпинизма и скалолазания г.
Москвы

А. А. Слотюк

_____ 2016 г

ПОЛОЖЕНИЕ

О традиционном кроссе «Памяти Визбора»

1. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ

- Продолжение традиции альпинистов и скалолазов г. Москвы
- Один из этапов смотра общефизической подготовки спортсменов
- Популяризация альпинизма и скалолазания
- Выявление сильнейших спортсменов

1. СРОКИ и МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в г. Москве, парк Покровское-Стрешнево, 24 1 сентября 2016 г. **Проезд:** от метро «Сокол» на троллейбусах №12, и №70 до остановки Покровское – Стрешнево, далее по ходу движения вправо до прудов. Старт между дальними прудами (схема на Яндекс-картах: <http://maps.yandex.ru/-/CBQVzSNF>).

Мандатная комиссия – с 10:00 до 10:45;

Открытие – 11:00;

Старт по возрастным группам – с 11:15.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Федерацией альпинизма и скалолазания г. Москвы. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную ФАиС г. Москвы.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ и УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск врача и карточку участника (заполняется при регистрации):

№	Участники соревнований	Возрастные группы			
		1 группа	2 группа	3 группа	4 группа
1	Девочки Мальчики	До 13 лет 700м.			
2	Девушки Женщины		14-39 лет 1500м.	40-54 лет 1500м.	55 и старше 700м
3	Юноши Мужчины		14-49 лет 3000м.	50-59 лет 1500м.	60 и старше 1500м.

Если в группе менее 5-ти участников, то они участвуют в забегах с предыдущей по возрасту группой.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ и НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и призами.

НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ