

Казкотерапія для дітей ЗДО

«Як звірята помирилися»

Ціль:

Навчити дітей миритися, розуміти почуття інших та шукати рішення конфліктів через казку та обговорення.

Завдання:

- ✓ Формувати навички дружби, співпереживання та взаєморозуміння.
- ✓ Розвивати вміння вирішувати конфлікти мирним шляхом.
- ✓ Закріпити навички розпізнавання емоцій та їх вираження.

1. Вступна частина (5 хв)

- ♦ Бесіда: «Що таке дружба?»
- ♦ Запитання до дітей:
 - Що потрібно, щоб бути друзями?
 - Що буває, коли друзі сваряться?
 - Як можна помиритися?

Вступ до казки: «Зараз я розповім вам історію про звірят, які посперечалися, але знайшли спосіб помиритися.»

2. Казка «Як звірята помирилися»

Жили-були в лісі зайчик, їжачок і білочка. Вони були найкращими друзями – разом гралися, ділилися смаколиками та допомагали одне одному.

Одного разу вони вирішили зібрати собі запаси на зиму. Білочка назбирала горішків, їжачок – грибів, а зайчик – смачної травички. Але ось біда! Коли вони почали складати все до однієї комори, зайчик випадково зачепив кошик їжачка, і гриби розсипалися.

Їжачок розсердився:

— Ти неухажний! Через тебе мої гриби тепер брудні!

Зайчик засмутився:

— Я не хотів! Це сталося випадково...

Білочка вирішила допомогти:

— Друзі, сваритися – не вихід. Давайте разом поміркуємо, як виправити ситуацію?

Зайчик запропонував допомогти їжачкові зібрати нові гриби, а їжачок зрозумів, що зайчик не спеціально це зробив. Вони разом пішли в ліс і швидко назбирали ще більше грибочків!

З того часу вони знали: якщо трапляється непорозуміння, головне – говорити, пояснювати свої почуття і шукати рішення разом!

3. Обговорення морального змісту казки

- ♦ Запитання для дітей:

- Чому друзі посварилися?
- Як вони знайшли вихід із ситуації?
- Як можна миритися, якщо посперечався з другом?

- ♦ Рольова гра «Миримося»

- Діти по двоє або троє розігрують схожі ситуації з казки.
- Вигадують, як можна помиритися.

- ♦ Рефлексія:

- Як ви почувалися, коли мирилися?
- Чи було вам сумно під час сварки?
- Що ви скажете своєму другу, якщо посваритеся?

4. Висновок (5 хв)

- ♦ Разом з дітьми формулюємо «Правила дружби»:

- ✓ Говорити, що відчуваєш.
- ✓ Не ображати один одного.
- ✓ Шукати разом вихід із складної ситуації.
- ✓ Завжди миритися після сварки!

Дружба – це коли ми підтримуємо один одного та вміємо миритися!