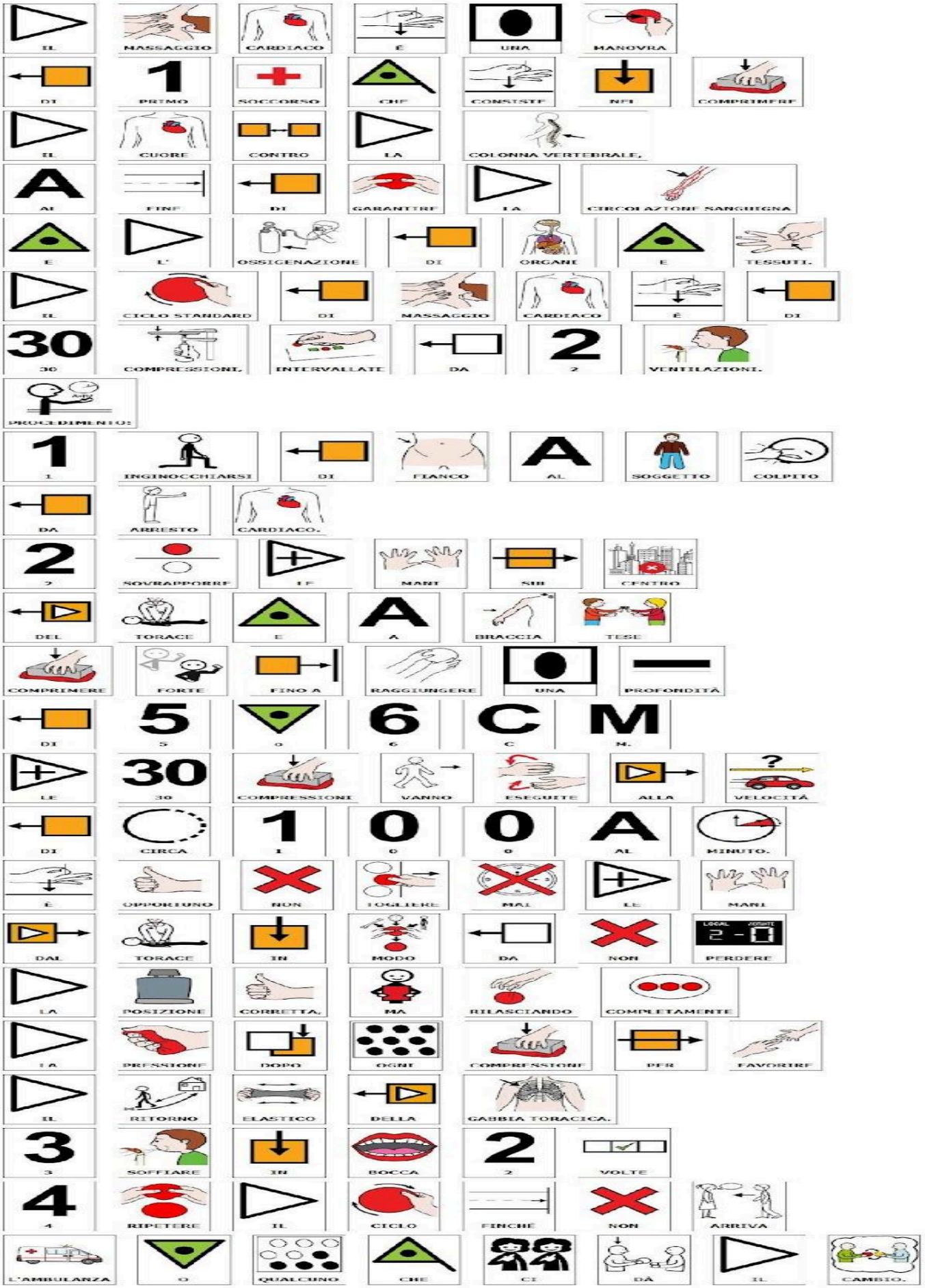
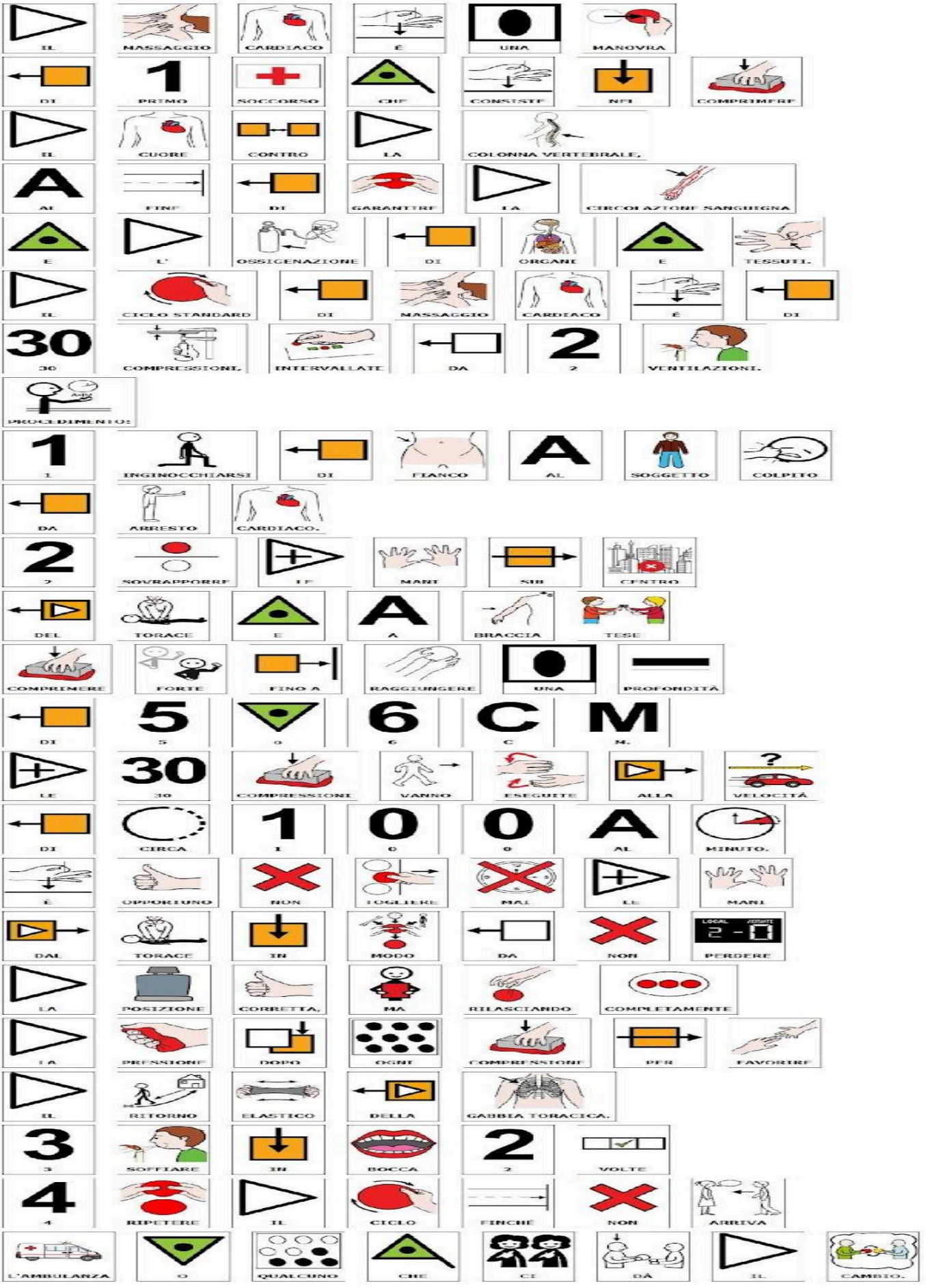
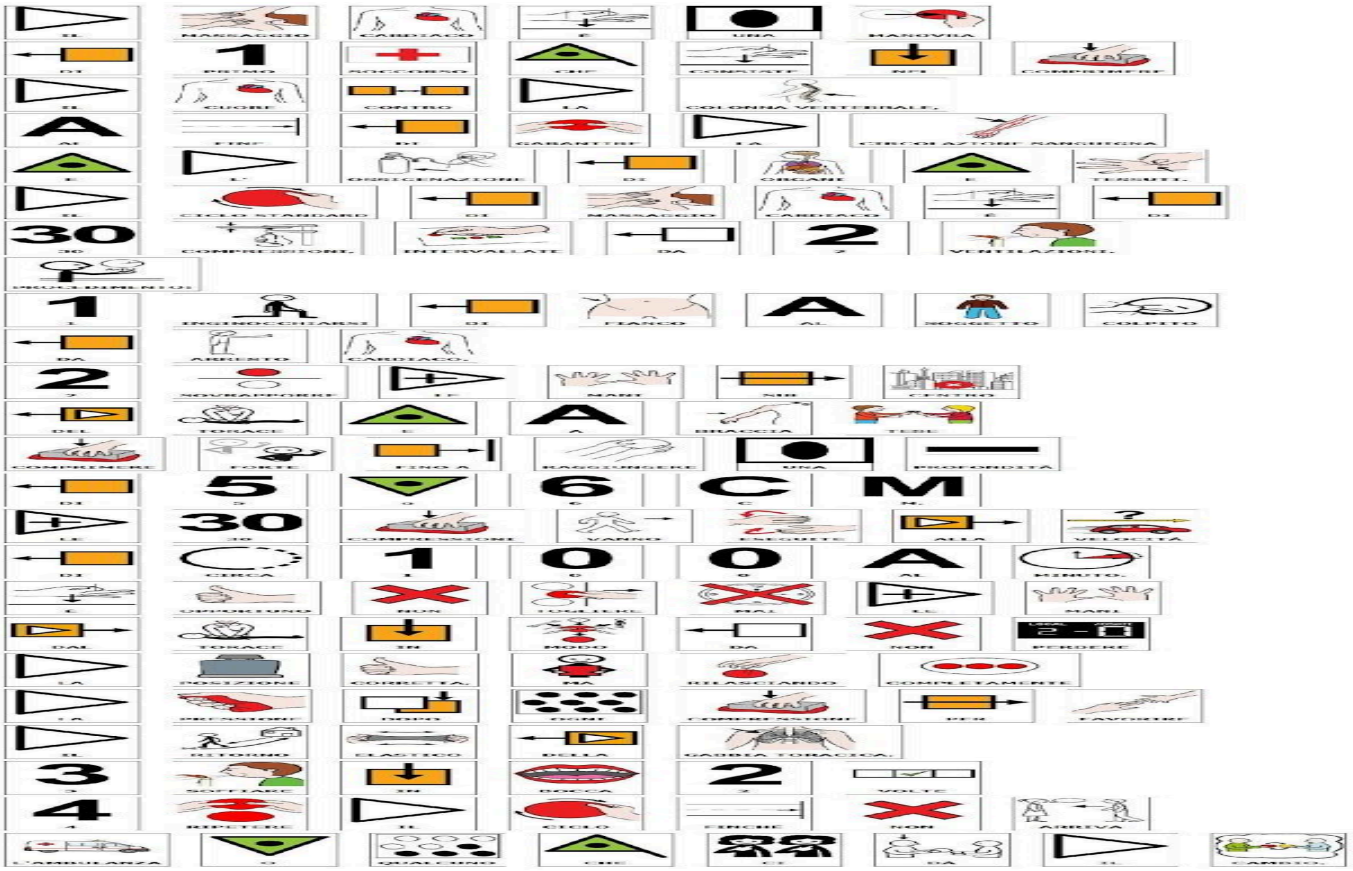
IL MASSAGGIO CARDIACO




IL
MASSAGGIO
CARDIACO
È
UNA
MANOVRA
DI
PRIMO
SOCCORSO
CHE
CONSISTE
NEL
COMPRIMERE
IL
CUORE
CONTRO
LA
COLONNA VERTEBRALE,
AI
FINE
DI
GARANTIRE
LA
CIRCOLAZIONE SANGUIGNA
E
L'
OSSIGENAZIONE
DI
ORGANI
E
TESSUTI.
IL
CICLO STANDARD
DI
MASSAGGIO
CARDIACO
È
DI
30
30
COMPRESSIONI,
INTERVALLATE
DA
2
2
VENTILAZIONI.
PROCEDIMENTO:
1
1
INGINOCCHIARSI
DI
FIANCO
AL
SOGGETTO
COLPITO
DA
ARRESTO
CARDIACO.
2
2
SOVRAPPORRE
LE
MANI
SUL
CENTRO
DEL
TORACE
E
A
BRACCIA
TESE
COMPRIMERE
FORTE
FINO A
RAGGIUNGERE
UNA
PROFONDITÀ
DI
5
5
O
6
6
C
C
M.
LE
30
30
COMPRESSIONI
VANNO
ESEGUITE
ALLA
VELOCITÀ
DI
CIRCA
1
1
0
0
0
AL
MINUTO.
È
OPPORTUNO
NON
TOGLIERE
MAI
LE
MANI
DAL
TORACE
IN
MODO
DA
NON
PERDERE
LA
POSIZIONE
CORRETTA,
MA
RILASCIANDO
COMPLETAMENTE
LA
PRESSIONE
DOPO
OGNI
COMPRESSIONE
PER
FAVORIRE
IL
RITORNO
ELASTICO
DELLA
GABBIA TORACICA.
3
3
SOFFIARE
IN
BOCCA
2
2
VOLTE
4
4
RIPETERE
IL
CICLO
FINCHÉ
NON
ARRIVA
L'AMBULANZA
O
QUALCUNO
CHE
CI
DÀ
IL
CAMBIO.



DOMANDE RELATIVE AL BRANO: “IL MASSAGGIO CARDIACO”

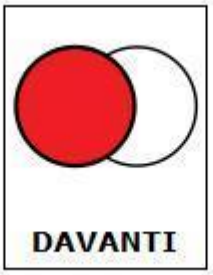
1) A cosa serve il massaggio cardiaco?

☐ A NON FARTI VENIRE IL MAL DI PANCIA
☐ A GARANTIRE LA CIRCOLAZIONE SANGUIGNA E L’OSSIGENAZIONE DEGLI ORGANI E TESSUTI
☐ A RILASSARTI

p.____/1

2) Dove dobbiamo metterci se vogliamo praticare un massaggio cardiaco? Cerchi/crocetta la risposta giusta:







DEL SOGGETTO

DISTESO

p.___/1

3) Da quante compressioni è costituto il ciclo standard?

☐ DA 2
☐ DA 20

☐ DA 30 p.____/1

4) A che velocità vengono eseguite queste compressioni?

☐ 100 al minuto
☐ 50 al minuto p.____/1

5) Quando si svolge il ciclo di compressioni si possono togliere le mani dal torace?

☐ Sì
☐ MEGLIO DI NO p.____/1

6) Dopo ogni compressione bisogna rilasciare completamente la pressione prima di comprimere nuovamente?

☐ Sì
☐ MEGLIO DI NO p.____/1

7) Quante ventilazioni dobbiamo fare?

☐ 2
☐ 3
☐ 4 p.____/1

8) Fino a quando dobbiamo andare avanti con i cicli?

☐ FINO A 30 VOLTE
☐ FINCHÉ NON ARRIVA L'AMBULANZA OPPURE QUALCUNO CI DÀ CAMBIO p.____/1

Punteggio: _____/8

ALTRE DOMANDE:

1. Hai mai visto qualcuno che praticava la manovra del massaggio cardiaco?

☐ Sì
☐ NO

Se sì, dove? _____

2. Da chi veniva praticata?

☐ MEDICI
☐ INSEGNANTI
☐ ALLENATORI SPORTIVI

☐ ALTRI: _____