

Тема: Спортивне свято «Спорт- здоров'я, спорт-це сила, що дає всім дітям крила»

Мета: Виховувати любов до фізкультури і спорту, розвивати руховий апарат, фізичні вміння і навички, зміцнювати здоров'я, прищеплювати прагнення до занять фізкультурою, формувати вміння працювати в команді, вчити дотримуватися правил у іграх – естафетах.

Хід свята

I. Урочиста лінійка

1. Вчитель:

З давніх-давен в Україні у народних піснях, легендах, прислів'ях, казках оспівували, возвеличували фізично дужу, здорову і сильну людину. Згадаймо хоча б казку «Котигорошок». Молодий хлопець був сильний і зміг побороти Змія

Тепер ви бачите багато кінострічок, мультфільмів, в яких хоробрі, сильні люди кмітливо перемагають у нерівній боротьбі з ворогом. Отже сила і здоров'я, розум і витримка перемагають.

Культ фізичної досконалості людини існував у Запорізькій Січі. Там були спеціальні козацькі школи, школи джур, в яких хлопчиків навчали бою, розвідці, володінню шаблями, списами, умінню стрибати, метати, поводитися в різних ситуаціях.

І вам відомо, що козаки були фізично здоровими і сильними людьми, добрими вершниками. Наприклад Іван Підкова був сильний, міг зігнути підкову, П. Сагайдачний змалку навчився натягати лук, коня з рук не випускав, вмів боротися з негодою, був витривалий, переносив голод, у небезпеці проявляв відвагу і мужність. За такі риси і вибирали козаки собі гетьманів. Виявляли козаки свої здібності під час бою і козацьких забав, які проводилися у час відпочинку.

В цих змаганнях козаки показували свою силу тіла і рук, у веслуванні, влучності ока при стрільбі, їзди верхи, здатність переплести всі пороги Дніпра.

Єдність, навчання грамоти, глибока релігійність і фізична досконалість – були ознакою богатирів Київської Русі, Запорізької Січі і мають стати ознаками громадян нашої держави.

Отже, вам, діти, треба вчитись, і набиратись сил при тренуваннях, спортивних іграх, змаганнях. Черпайте знання, із народних скарбниць.

2. Виступ дітей:

1-й учень:

Спорт - помічник!

Спорт – здоров'я!

Спорт – гра.

2-й учень:

Всюди друзів ми знаходим

З ними – як одна сім'я!

Але нам без друга спорту,

Не прожити ані дня.

3-й учень

Стадіон, басейни, корти –

Атрибути, знані спорту,

Боротьби, змагань, наснаги,

Сили, спритності й відваги

4-й учень

Протиборство, перемоги –

Спортом пройдені дороги.

Успіх, результат, медалі,

Сльози, гімн на п'єдесталі.

5-й учень

Праця, піт і тренування –

Підсумковує старання

Новий світовий рекорд

Всі Разом

То ж приймай вітання, спорт!

3. Підняття олімпійського прапору

Право підняти прапор надається найкращим спортсменам класу

4. Виступ черлідерів

5. Зустріч з Айболітом

Вчитель:

Зараз діти ви будете змагатись грати, бо ігри теж зміцнюють здоров'я людини.

Виходить лікар Айболіт (В руках має великий термометр)

Лікар Айболіт: Доброго дня вам, діти!

Діти: Доброго дня!

Лікар Айболіт: А здоров'я у вас упорядку?

Діти: Здоров'я упорядку.

Лікар Айболіт: Я чув, що у вас сьогодні відбутися спортивне свято, тому маю вас всіх оглянути.

Слухайте мою команду:

Всі дихайте!, Не дихайте...

Все в порядку, спочивайте

Дружно руки піднімайте

Все прекрасно. Опустіть...

Нахиліться... Розігніться

Станьте прямо... усміхніться

(Всім міряє температуру тіла)

Так, оглядом я задоволений

Бо ніхто з дітей не хворий

Всі веселі і здорові

До змагань усі готові!

Вчитель:

Друзі спортивне змагання починати пора

Нумо дружно крикнемо всі «Фізкульт-Ура»

Та перш ніж будемо змагатись -

Нам потрібно в команди об'єднатись

(Об'єднання у команди за п'ятьма олімпійськими кільцями)

II. *Інструктаж*

Вчитель нагадує правила техніки безпеки під час змагань, пояснює правила роботи за станціями

III. *Робота за станціями*

Кожна команда отримує маршрутний лист

1. Станція «Театр звірів»

Фізхвилинка:

Намалюймо зайчика для нас – раз. *(Виконують колові рухи зігнутими руками перед собою, наче малюють)*

Це у нього голова – два. *(Руки кладуть на голову)*

Це у нього вуха догори – три. *(Піднімають руки вгору)*

Це стирчить у нього хвостик сірий – чотири. *(Повертають тулуб праворуч, ліворуч)*

Це очі весело говорять – п'ять. *(Прикладають руки до очей)*

Ротик, зубки – хай моркву їсть – шість. *(Імітують жування морквини)*

Шубка тепла м'яка на ньому – сім. *(Плещуть у долоні)*

Ніжки довгі, щоб гасав він лісом – вісім. *(Підстрибують на місці)*

Ще навколо посадимо дерева – дев'ять. *(«Саджають дерева», «притоптують ямки».)*

І хай сонце сяє з піднебесся – десять. *(Піднімаються на носках, руками тягнуться вгору)*

Яких звірів – ви знаєте? Зараз ви перетворитеся на своїх улюблених тварин, а я спробує відгадати хто є ким. Діти мають наслідувати рухи звірів і птахів. Перемагає той, кому вдасться найточніше відтворити рухи та звички тварин

2. Станція «Цирк, цирк, цирк»

Зараз ви перетворитися на циркових артистів і будете виконувати циркові трюки:

- Естафета: Стрибки «жабкою» - з палицею під колінами.
- «Біг через тунель» - через 3-4 обручі.
- «Кролики». Діти один за одним проповзають під стільцями, а потім стрибають на «галявинці», за сигналом вчителя:

Кроленята, нумо, в мить,

Місце в клітках ви займіть! –

«кролики» повертаються на свої місця, знову проповзаючи під стільцями.

- Танок «Веселі клоуни»

3. Станція LEGO

Часу не гай -

Цеглинки в кольорову башту збирай

Діти із цеглинок LEGO будують башту (враховується висота башти і час будування)

4. Станція «Козацькі розваги»

- Армрестлінг
- Перетягування канату

5. Станція «Реклама»

- Закінчити прислів'я :

- Здоровому - ...(все здорово!)
- Здоров'я - ...(всьому голова!)
- У здоровому тілі - ...(здоровий дух!)
- Сміх - ...(це здоров'я.)
- Хочеш добре виглядати - ...(не треба себе нервувати)
- Хто добре жує ...(той довго живе)

За допомогою різної спортивної фото бутафорії команді треба зробити фото, яке закликає займатися спортом і придумати рекламне гасло.

IV. *Підведення підсумків*

1. Нагорода переможців

Вчитель:

Завершується наше свято. Але нехай у душі не згасне вогник бажання бігати, стрибати, плавати, метати. Дякуємо усім учасникам змагань.