



Základní škola Český Brod Žitomířská 885

Žitomířská 885
28201 Český Brod
tel: 321622446

e-mail: reditel@zszitomirska.info
web: <http://www.zszitomirska.info>
datová schránka: yf3qwkd

Vážený rodiče,

dovolte mi, abych se Vám představila. Jmenuji se Alexandra Kecová a budu Vám k dispozici ve škole, jako školní psycholožka. Budu se potkávat s Vašimi dětmi při programech pro třídu a budu jim nabízet i možnost popovídat si individuálně. Ráda bych Vám teď obě varianty trochu popsala, abyste věděli, co ode mě můžete očekávat.

Když přijdu do třídy, je to zpravidla na dvouhodinový program, kdy s dětmi hrají hry zaměřené na spolupráci, komunikaci, poznávání druhých i sebe samých. Hodně se také věnujeme práci s emocemi. Celý program směřuje k tomu, aby se všechny děti ve třídě cítily dobře. Hry jsou proložené společným povídáním v kroužku. Pokud děti ve třídě něco trápí, můžeme společně hledat řešení jejich trápení.

Pokud si s Vaším dítětem budu povídat individuálně je to buď proto, že si přišlo o něčem promluvit nebo jsem si při programu všimla, že ho něco trápí. Stejně tak mě může oslovit vyučující, který si trápení u dítěte všimne. Většinou si s dítětem povídáme, malujeme nebo i hrajeme s figurkami a během této práce odkrýváme, co mu dělá starost a jak z trápení ven. Děti se často chodí i jen prostě na něco zeptat, potom spolu hledáme odpověď. Vás rodiče oslovím vždy, když z našeho povídání s dítětem vyvstane něco, co je už pro dítě příliš těžké, aby to vyřešilo samo. Samo vyřeší třeba to, jak se udobřit s kamarádkou, Vás oslovím všude tam, kde se to bude týkat Vás nebo něčeho závažnějšího.

Ráda bych Vám také nabídla možnost oslovit mě a domluvit si se mnou schůzku z Vaší strany. Pokud Vy budete mít pocit, že se dítě něčím trápí, cítíte, že se něco děje, je smutné, necítí se dobře ve škole, trápí se v kolektivu, nevíte, jak ho podpořit v jeho nadání či cokoli jiného, co byste rádi probrali, budu moc ráda, když mě oslovíte a domluvíme si společně schůzku, kde se domluvíme co dál. Kontaktujte mě prosím přes bakaláře.

Krom individuálních konzultací bych Vám ráda nabídla i možnost odpoledních skupinových setkání pro rodiče. Setkání budou probíhat vždy druhou středu v měsíci od 16 00 – 17 30. Pro každé setkání budu mít v úvodu připravené povídání o dětech a jejich výchově (motivace, komunikace, hranice ...) a zároveň Vám nechám prostor pro Vaše dotazy a sdílení Vašich zkušeností. Prosím na setkání se mi přihlaste, abych věděla s kolika lidmi mám počítat (chystám si většinou i tištěné materiály) Konkrétní témata k jednotlivým setkáním budu vyvěšovat na nástěnku. Říjnové setkání proběhne 13.10. a jeho tématem bude motivace dětí.

Poslední nabídka už se zase týká spíše Vašich dětí – během října bych ráda rozjela pro děti také možnost navštěvovat skupinu zaměřenou podobně jako třídní programy – tedy sebezpoznání, komunikaci, relaxaci apod. Stejně jako při třídních programech budou náplní hry, povídání a tvoření. S nabídkou konkrétních skupin (vzhledem k věku) Vás ještě oslovím. Pokud už teď myslíte, že by Vašemu dítěti mohla být taková skupina užitečná, napište mi prosím, pomůžu mi to při plánování a rovnou budu moci s Vaším dítětem předběžně počítat. Doufám, že skupina dětem pomůže třeba k tomu, aby se lépe poznaly, aby se uměly zklidnit a relaxovat, aby lépe porozuměly mezilidským vztahům. Právě práce ve skupině je výborným způsobem k tomu, aby si děti zkoušely různé role ve skupině, pochopily, co je k druhým přibližuje a co vzdaluje apod.

Při práci vycházím nejen ze svého vzdělání v psychologii, ale i absolvovaného psychoterapeutického výcviku zaměřeného nejen na práci s jednotlivci, ale i skupinami. Samozřejmostí je důvěrnost všeho, co si s Vámi nebo dětmi povím.

Pokud Vás napadají nějaké další dotazy, chtěli byste si domluvit schůzku nebo se třeba jen na něco zeptat, kontaktujte mě prosím přes bakaláře, najdete mě pod jménem kecova.

Těším se na spolupráci, Alexandra Kecová