

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №6
«РОМАШКА» С. РАГУЛИ.**

**Сценарий спортивного праздника в ДОУ с семьями
воспитанников, посвященных празднику "День семьи, любви и
верности"**



**Подготовили: инструктор по физической
культуре Привалова Г.А.**

08.07.2026 года.

Описание:

8 июля - День семьи. Этот сценарий направлен на укрепления дружеских отношений в семье. Через совместные игры, соревнования, общие мероприятия укрепляются отношения между родителями и детьми, взаимовыручка и умение переживать друг за друга. Здесь приведены различные конкурсы, эстафеты для детей и их родителей.

Сценарий спортивного праздника в ДОО с мамами воспитанников,
посвященных празднику
"День семьи, любви и верности".

Цель: Воспитывать у детей любовь к своей семье и своим родственникам, уважение к ним.

Задачи: Учить детей вежливо общаться со взрослыми, воспитывать желание заботиться о близких людях.

Формировать у детей представление о семье, как о людях, которые живут вместе, любят друг друга, заботятся друг о друге. Во время праздника создать атмосферу эмоционального комфорта.

1.Ход мероприятия вход команд под веселую музыку

Инструктор по физо:

Добрый утро, дорогие гости! Мы рады приветствовать вас на нашем празднике-

8 июля отмечается ни на что не похожий (не политический, не развлекательный, а очень душевный и глубокий по замыслу праздник) - День семьи, любви и верности.

Инструктор по физо:

Все начинается с семьи..

Ребята, а вы знаете что такое семья?

(Ответы детей).

Инструктор по физо: А сейчас наши ребята прочитают стихи и расскажут, что такое семья.

Дети рассказывают стихи:

1.Семья -это мы.

Семья -это я

Семья -это папа и мама моя

2.Семья-это Владик, братишка родной

Семья -это котик пушистенский мой

3.Семья -это бабушки две дорогие

Семья -и сестренки мои озорные

4.Семья -это крестная, тети и дяди

Семья-это елки в красивом наряде

5.Семьи-это праздник за круглым столом

Семья -это счастье

Семья -это дом.

Инструктор по физо: ДА

Семья - это важно

Семья - это сложно

Но счастливо жить одному-невозможно!

Семья — это замок, уют и покой,

Тепло половинки для сердца родной,

Смех деток, забота, любовь, доброта,

Семья — это дом, где смеется душа!

И как хорошо , что у всех вас есть семья. Вы самые счастливые дети на свете!

Семьи бывают большие и маленькие. Главное, чтобы в семье были всегда мир, дружба, любовь к друг другу.

Инструктор по физо: И сейчас дети исполнят песню

2.Текст песни "Да здравствует семья"

Семья, семья, да здравствует семья! – 2 раза

Что на свете может быть дороже, чем семья.

Это все мои родные и конечно я.

Жить в семье такой счастливой каждый был бы рад,

Все друзья у нас в порядке, в доме мир и лад

Припев:

Мы всей России заявляем, в жизни главное семья.

Это счастье, это дети, это ты, а это я,

Пусть сестренки и братишки будет больше у меня,

Только так, а не иначе, только так, а не иначе-

Да здравствует, семья.

Семья, семья, да здравствует семья – 2 раза

Если все родные рядом, в сердце мир и свет

Ни о чем грустить не надо, и бояться бед

Потому что мама, папа лучшие друзья

А еще Россия наша – дружная семья

Инструктор по физо:

Вот и мы с вами собрались в нашем детском саду для интересной игры «Мама, я – дружная семья!».

Внимание, внимание!
Начинаем соревнование!
Мамы и детишки,
Подтянули все штанишки.
Громко крикнули в ответ
Вы уже готовы.....
Ага, попались
Громко крикнули тогда
Вы уже готовы...
(Ответ Да).

Прошу поприветствовать наши команды.

Команда «Солнышко»

*Наш девиз: « В нашей группе, солнышко
Светит ярче всех,
Теплоты и радости
Хватит здесь на всех!»*

Команда «Апельсинки», «Ромашки»

*Наш девиз: «Мы команда апельсинки,
Мы как солнца витаминки.
Обойдем всегда и всех
Ждут нас радость и успех!»*

Серединка желтая
Лепесточки белые
Мы ребята умные,
Дружные и смелые.

Инструктор:

Прежде чем нам перейти к соревнованиям я предлагаю размяться.

3.Веселая разминка под песню " Собрались на празднике все мои друзья»

Инструктор по физо: Вот какие замечательные у нас команды!
Готовы к соревнованиям?

Ответы участников. Да

Инструктор по физо: Очень рада слышать, что вы готовы к соревнованиям!

Послушайте, пожалуйста правила участия в нашей игре.

1. В игре принимают участие только те участники, у которых хорошее настроение.
2. Все участники команды выполняют каждое задание и не забывают поддерживать друг друга.

Инструктор по физо: Мы начинаем!!!

4.Эстафета «Дружная семья»

Команда стоит за линией старта: ребенок, мама. Через 10 м от линии старта стоит ограничитель. На протяжении всей дистанции лежат 3 больших обруча. По сигналу вся команда начинает двигаться одновременно. Мама подбегают к первому обручу и ставят его вертикально, а ребенок пролезает в него. Как только ребенок пролез в первый обруч, мама кладут его и подбегают ко второму обручу, ребенок пролезает в него, затем бегут к третьему обручу. Потом вместе с мамой бегут бежит к ориентиру, обегает его и вместе финиширует.

2.Эстафета «Салют».

По сигналу ведущий выбрасывает из корзины мячики 3 - х цветов (*всего 32 пластиковых мячиков разного цвета красного, желтого, зеленого, фиолетового*) в это же время мама держит в руках вместе с ребенком бегут и собирают мячи своего

цвета, выигрывает команда, которая быстрее соберет мячи своего цвета.

А сейчас мамы немного отдохнут. А дети приготовили для них танец с цветами.

6.Танец «Кружись цветочек». (с цветами)

Цветочки наши яркие
Для мамы расцвели.
И в танце с нами весело
Качаются они!

Припев:
Кружись, кружись, цветочек мой,
Кружись над головой.
Мы танец дарим мамочке
Любимой, дорогой!

С цветочками по кругу
Мы весело бежим.
Поздравить нашу мамочку
С праздником спешим.

Припев.

Цветочки наши яркие
Соберем в букет.
Как огоньки они горят,
Передают привет!

Припев.

Инструктор по физо: Маленькое солнце на моей ладошке –
Белая ромашка на зеленой ножке.

С белым ободочком желтые сердечки –
Сколько на лугу их, сколько их у речки!
Зацвели ромашки, наступило лето,
И ромашек белых соберем букеты!

Ромашка – это самый известный и любимый цветок в России. Ромашка стала символом любви и верности – цветком русских полей и лугов. Ромашка самым прямым образом относится к любви. На ромашках гадают «любит», «не любит».

7.Эстафета «Ромашковая поляна».

Кружки желтого цвета и лепестки белого цвета , какая команда быстрее соберет ромашку. (На поле лежат кружки желтого цвета по очереди каждая команда собирает себе ромашку на время).

Какие замечательные ромашки появились вокруг нас символ любви и верности.

Инструктор по физо:А у каждой ромашки на лепестках есть задание. Каждая семья по очереди ищет лепесток с заданием и выполняют его.

Задание 1.

8.Вы знаете, что есть «Танец маленьких утят»? *(Звучит музыка).*
Пожалуйста, под эту музыку придумайте танец «*Маленьких лягушат*».

Задание 2.

9.Песня: « пусть бегут неуклюже...»Представьте, что вы разучились говорить, а можете только лаять, мычать, кукарекать и т.

д. Вам надо исполнить на зверином языке песенку крокодила Гены из мультфильма. *Звучит запись песни «Пусть бегут неуклюже...»*

Задание 3.

10. Под музыку «Там пчелка майя живет». Изобразить семью пчел, собирающих нектар с цветка. *Звучит музыка «Там пчелка майя живет»*

Инструктор по физо: Наши мамы, словно солнышко, всем приносят свет, тепло и счастье. Наша следующая эстафета называется

11. Следующая эстафета «Нарисуй солнышко»:

У противоположной стены на полу лежат красный и желтый обруч. У каждого участника в руке ленточка красного или желтого цвета («лучик»). По сигналу команда одна собирает солнышко с красными ленточками, вторая команда с желтыми ленточками первый участник бежит до обруча и кладет по кругу «лучик», возвращается и передает эстафету следующему игроку.

Ведущий: Все мамы красивы и грациозны, всегда выглядят великолепно! Свою грацию и красоту они покажут в эстафете. В игре участвуют только мамы, а дети будут болеть за своих мам.

12. Эстафета «Перенеси кубик на голове»:

Первый участник кладет кубик на голову, доходит до ориентира, стараясь не уронить кубик, обходит ориентир, возвращается и передает эстафету следующему игроку.

13. Эстафета: «Семейный ужин» У каждого члена команды есть нитка и тарелка с макаронами. Нужно за 2 минуты нанизать макароны и связать все вместе. Посмотрим у кого получится самая длинная макаронина. Вызываются команды.

Ведущий: продолжаем наши соревнования и следующая

14.ЭСТАФЕТА «ЗОЛУШКА»

Ребенок с ведром в руке бежит до обруча, высыпать предметы из ведра, обежать стойку, вернуться к команде и передать ведро маме. Мама бежит с ведром и лопаточкой собирает игрушки бежит, собрав игрушки передает следующему ребенку.

Инструктор по физо: задание для следующей эстафеты «Сороконожки» нужно показать свою быстроту и ловкость

16.эстафета «Сороконожки»

(первый участник бежит до ориентира, обегает его, возвращается, берет следующего игрока и с ним обегает ориентир и возвращается, берут следующего и т. д.)

16.Эстафета " Рыбалка»

-Ребята, скажите. вы ходите с папами на рыбалку? Вам нравится?
(ответы детей)

Сегодня вы отправитесь на рыбалку с мамой.

У каждой команды по удочке. Первая пара участников бежит до "реки" обруча где лежат рыбки с номерами каждый номер с сюрпризом, вылавливает по рыбке(1 мама, 1 ребенок) и возвращаются к своим командам, передают удочки следующим участникам.

Инструктор:

Вот вы и справились со всеми испытаниями! Сегодня мамы доказали , что они в прекрасной спортивной форме, быстрые, ловкие!

17. Соревнование «Самые умные»

Участники каждой команды по очереди должны добежать до корзины с мячами, найти кубик с буквой, взять его, положить в обруч и бегом вернуться назад и передать эстафету. Затем вместе с детьми мамы выкладывают из букв слово в обруче– это ромашка.

18. Поиграем в игру:«Игралочка - обнималочка»

Дети и мамы образуют два круга: мамы – большой круг, а дети внутри – маленький. Под музыку дети и мамы идут в обратных направлениях, держась за руки.

Проговаривая слова:

**Мы идём по кругу,
Найдём себе мы друга
Найдём себе мы друга!
1,2,3 –дружка себе найди!**

Как только музыка смолкнет, дети бегут к своим мамам, крепко их обнимают.

19. Танец с мамами «Полька-целовалочка».

1. По кружочку побежали мы с любимой мамочкой.

Потанцуем, потанцуем польку- целовалочку.

Припев: Хлоп в ладоши веселей, и обнимемся скорей

Поцелуем мамочку, продолжим танцевалочку.

Проигрыш: « Лодочка».

2. По кружочку побежали мы с любимой мамочкой.

Потанцуем, потанцуем польку- целовалочку.

Припев: Приседаем веселей, и обнимемся скорей

Поцелуем мамочку, продолжим танцевалочку.

Проигрыш: « Лодочка».

3. По кружочку побежали мы с любимой мамочкой.

Потанцуем, потанцуем польку- целовалочку.

Припев: Топнем ножкой веселей, и обнимемся скорей

Поцелуем мамочку, продолжим танцевалочку.

Проигрыш: « Лодочка».

4. По кружочку побежали мы с любимой мамочкой.

Потанцуем, потанцуем польку- целовалочку.

Припев: Покружились веселей и обнимемся скорей

Поцелуем мамочку, закончим танцевалочку.

Проигрыш: « Лодочка».

Инструктор по физдо: Вот и подошел к завершению наш спортивный праздник, посвященный дню семьи. Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали,

что самое главное в семье, это — взаимопонимание, взаимопомощь и умение радоваться всем вместе.

Поздравляем вас с Днем **семьи, любви и верности**.

Разрешите вам подарить подарки (вручение подарков детям и взрослым).

Слова «**семья, любовь и верность**»

Огромный смысл в себе несут.

Там, где **семья**, — всегда есть нежность,

Там, где любовь, — всегда нас ждут,

А там, где **верность**, — доверяют

Без лишних и ненужных фраз.

Пусть эти чувства процветают

И счастьем окружают вас!

Почаще вместе улыбайтесь

Со спортом вы не расставайтесь!

Всех благ вам в жизни и здоровья, богатства, мира и тепла.

Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка

Фото на память о празднике.