



### Меню 21 февраля 2022г

| 28                                       | выход<br>фактич<br>еский | калорийность | Стоимость<br>блюда |
|--|--------------------------|--------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                          |              |                    |
| Суп картофельный с<br>бобовыми ,тушенкой | 250гр                    | 152          | 19,77              |
|  |                          |              |                    |
|  |                          |              |                    |
| <b>Хлеб</b>                              | 45гр                     | 51           | 2,30               |
|  |                          |              |                    |
| Чай с сахаром                            | 200гр                    | 28           | 2,41               |
|  |                          |              |                    |
|  |                          |              |                    |
| <b>Обед:</b>                             |                          |              |                    |
| Каша гречневая<br>рассыпчатая            | 200гр                    | 257          | 12,98              |
| Котлеты соус томатный                    | 150гр                    | 161          | 25,13              |
| Хлеб                                     | 60гр                     | 90           | 2,43               |
|  |                          |              |                    |
| Компот с сухофруктами                    | 200гр                    | 69           | 8,20               |
| Огурцы соленые                           | 50                       | 11           | 7,72               |
|  |                          | 819          | 80,94              |
|  |                          |              |                    |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |