

## SOMOS LUZ

***"En la oscuridad de la vida, recordemos siempre que somos luz, capaces de iluminar nuestro camino y el de los demás con amor y positividad."***

En un mundo que a veces parece envuelto en sombras, es fundamental recordar que cada uno de nosotros lleva consigo una luz única y valiosa, un regalo divino que puede iluminar incluso los rincones más oscuros.

Evangelizar no se trata solo de palabras, sino de vivir como testigos de esa luz interior. Cuando despertamos cada día, tenemos la oportunidad de ser portadores de esperanza, de inspirar con nuestra alegría y amor. En nuestros corazones arde una llama que nos conecta con lo divino, y al reconocerla, descubrimos el propósito de irradiar esa luz a los demás.

La motivación para evangelizar surge de la comprensión de que, al compartir nuestra luz, contribuimos a transformar vidas. En medio de las dificultades, podemos ser faros que guían a otros hacia la paz, el consuelo y la fe. Cada pequeño acto de bondad es una oportunidad de mostrar la luz que llevamos dentro.

No subestimemos el impacto que podemos tener al ser instrumentos de amor y compasión. A veces, una sonrisa, un gesto amable o una palabra de aliento pueden cambiar el rumbo de alguien que se encuentra en la oscuridad. Evangelizar es un recordatorio constante de que somos llamados a ser luz en el mundo, y que esa luz tiene el poder de transformar realidades.

En este camino, recordemos que no estamos solos. La luz que llevamos dentro es un regalo compartido con toda la comunidad de fe. Juntos, podemos crear un resplandor que ilumine incluso los momentos más difíciles. Así que, con motivación y valentía, sigamos adelante, siendo portadores de luz en este viaje de amor y servicio.

Que la luz que llevamos dentro sea un faro de esperanza para todos aquellos que cruzan nuestro camino.

***"En la sinfonía de la existencia, somos notas luminosas, tejiendo melodías de esperanza y alegría."***



## OBJETIVOS DEL LEMA

---

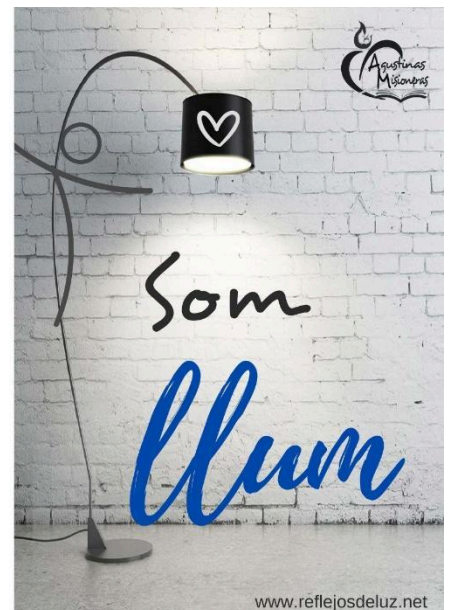
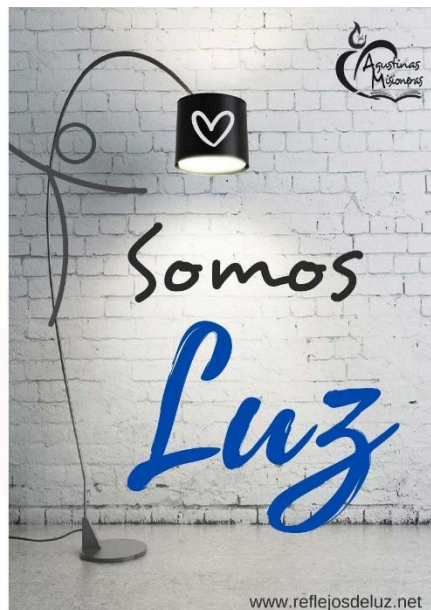
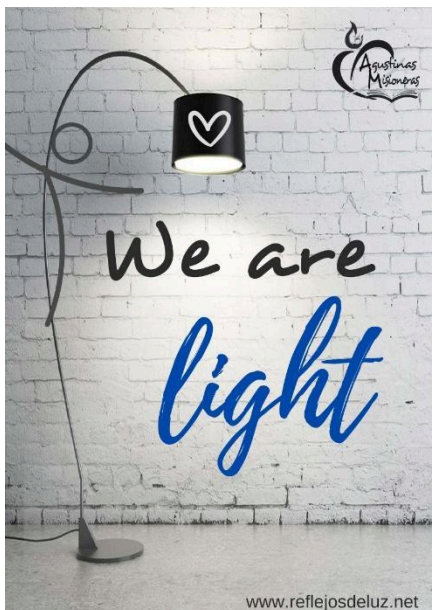
- Acoger la LUZ y ser LUZ para los demás.
- Sentirnos parte de la Luz que Cristo nos da y que nos invita a irradiar.
- Reconocer la luz de los demás en nosotros.
- Promover la implicación del profesorado y monitores en la visión de ser Luz.
- Tender puentes para crecer juntos.
- Que los destinatarios sientan que somos una gran familia más allá de nuestra parroquia o colegio.
- Unificar lema, propuestas, estilo...

## ¿CÓMO VAMOS A TRABAJARLO?

---

A lo largo de todo el curso el lema estará presente de diferentes maneras:

- **Canción** sobre el lema.
- **Reflexiones** alusivas a cada uno de los valores.
- **Dinámicas** para trabajar con niños, alumnos y profesores.
- **Videos** sobre el lema.
- **Presentaciones** en Power Point, Canva, Genial.ly
- **Difusión en Redes Sociales** de artículos relacionados con el tema.
- **Recursos** colgados en Reflejos de Luz.
- **Cuentos** relacionados con los valores a potenciar.
- **Itinerario a realizar a lo largo del año:** en el que se hará un recorrido a lo largo de la liturgia y las campañas propuestas. Para cada momento concreto se colgarán en Reflejos de Luz diferentes recursos que puedan ser útiles para nuestra tarea pastoral.
- **Eucaristías.** Con los principales acontecimientos litúrgicos.



***"Cada uno de nosotros lleva consigo una chispa divina, somos luz que puede transformar cualquier sombra en brillo."***

## ESQUEMA PROPUESTO



### SEPTIEMBRE

#### Somos luz cuando compartimos alegría y esperanza con quienes nos rodean

En la entrega desinteresada de alegría, nos convertimos en rayos de luz que iluminan el alma de quienes nos rodean. La chispa de la esperanza se aviva cuando compartimos momentos luminosos, creando un vínculo que trasciende la oscuridad.

Ser luz es esparcir felicidad, tejiendo una red de brillo que eleva el espíritu colectivo.



### OCTUBRE

#### Somos luz ayudándonos unos a otros.

En la ayuda, nos transformamos en destellos de luz que guían a través de la solidaridad.

Al ayudarnos mutuamente, tejemos una red luminosa que disipa la oscuridad de la adversidad.

Ser luz entre nosotros es cultivar un resplandor colectivo que ilumina el camino hacia la compasión y la fortaleza compartida.



### NOVIEMBRE

#### Somos luz cuando abrazamos la diversidad y celebramos la unidad.

Al abrazar la diversidad, nos convertimos en destellos de luz que resaltan la riqueza de la unidad.

Celebrar nuestras diferencias crea un espectro vibrante de colores que ilumina el camino hacia la armonía.

Ser luz en la diversidad es reconocer que, juntos, formamos un resplandor colectivo más brillante y hermoso.



### DICIEMBRE

#### Somos luz cuando nos convertimos en pequeñas estrellas.

Al convertimos en pequeñas estrellas, irradiamos destellos de esperanza y calidez en la oscuridad de la vida. Nuestra luz, aunque modesta, tiene el poder de guiar y reconfortar a quienes nos rodean. Ser pequeñas estrellas es recordar que, incluso en la inmensidad del universo, cada destello cuenta.



Somos ENERO  
*Luz*

CUANDO  
APOSTAMOS POR LA PAZ



[www.reflejosdeluz.net](http://www.reflejosdeluz.net)

## **ENERO**

### **Somos luz cuando apostamos por la paz.**

Al apostar por la paz, nos transformamos en rayos de luz que disipan las sombras del conflicto. En cada elección por la armonía, tejemos un resplandor que ilumina corazones y construye puentes de entendimiento.

Ser luz en la búsqueda de la paz es sembrar la esperanza de un mundo donde la compasión y la concordia prevalezcan.



Somos FEBRERO  
*Luz*

CUANDO OFRECEMOS  
AYUDA DESINTERESADA  
A QUIENES LO NECESITAN



[www.reflejosdeluz.net](http://www.reflejosdeluz.net)

## **FEBRERO**

### **Somos luz cuando ofrecemos ayuda desinteresada a quienes lo necesitan.**

En el altruismo sincero, nos convertimos en destellos luminosos que alumbran el camino de quienes enfrentan la oscuridad. Ofrecer ayuda desinteresada no solo es un acto de generosidad, sino la manifestación de nuestra luz interior.

Ser luz al extender la mano a quienes lo necesitan crea un resplandor de esperanza que trasciende las sombras.



Somos MARZO  
*Luz*

COMPARTIENDO  
SONRISAS PARA  
ILUMINAR EL DÍA



[www.reflejosdeluz.net](http://www.reflejosdeluz.net)

## **MARZO**

### **Somos luz compartiendo sonrisas para iluminar el día.**

En el regalo de sonrisas, nos convertimos en pequeños soles que disipan nubarrones cotidianos. Compartir risas es destilar luz desde el corazón, iluminando instantes con la magia de la alegría compartida.

Ser luz al sonreír es esparcir un resplandor contagioso que transforma y embellece el día de quienes nos rodean.



Somos ABRIL  
*Luz*

SI CONSTRUIMOS  
PUENTES DE AMISTAD



[www.reflejosdeluz.net](http://www.reflejosdeluz.net)

## **ABRIL**

### **Somos luz si construimos puentes de amistad.**

Al construir puentes de amistad, nos convertimos en faros que iluminan caminos hacia la conexión y la comprensión mutua. Cada lazo de amistad es un hilo de luz que teje una red cálida en la que encontramos apoyo y afecto.

Ser luz al edificar amistades es construir un resplandor duradero que ilumina la travesía de la vida.



Somos MAYO  
**Luz**

**AL SEMBRAR SEMILLAS  
DE AMOR EN EL MUNDO**

 [www.reflejosdeluz.net](http://www.reflejosdeluz.net)

**MAYO**

**Somos luz al sembrar semillas de amor en el mundo.**

Al sembrar semillas de amor, nos convertimos en jardineros de la esperanza, cultivando un resplandor que florece en los corazones.

Ser luz al sembrar amor es contribuir a un jardín de afecto que transforma el mundo en un lugar más luminoso y acogedor.



Somos JUNIO  
**Luz**

**CUANDO DAMOS GRACIAS  
A DIOS Y A LOS DEMÁS**

 [www.reflejosdeluz.net](http://www.reflejosdeluz.net)

**JUNIO**

**Somos luz cuando damos gracias a Dios y a los demás.**

Cada expresión de agradecimiento es un destello que fortalece los lazos y crea un resplandor de aprecio.

Ser luz al dar gracias es reconocer la abundancia que compartimos y cultivar un espíritu luminoso que eleva el corazón.



**"Sé el cambio que deseas ver en el mundo y conviértete en la luz que ilumina la senda hacia la transformación." - Mahatma Gandhi**

**"El mundo necesita desesperadamente de aquellos que eligen ser luz, porque en su resplandor encontramos la esperanza que anhelamos." - Desmond Tutu**

**"Ser luz en el mundo es una tarea divina que nos llama a reflejar la bondad de Dios en cada paso que damos." - Papa Francisco**

## **LECTURA Mateo 5, 14-16**

---

"Vosotros sois la luz del mundo; una ciudad asentada sobre un monte no se puede esconder. Ni se enciende una luz y se pone debajo de un almud, sino sobre el candelero, y alumbra a todos los que están en casa. Así alumbre vuestra luz delante de los hombres, para que vean vuestras buenas obras, y glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos."

## **ORAMOS**

---

Querido Dios, guíanos para ser luces en este mundo.

Ayúdanos a ser portadores de amor y compasión, disipando la oscuridad con nuestras acciones.

Que nuestra bondad ilumine los corazones de quienes nos rodean.

Danos fuerza para ser un reflejo de tu luz en cada paso que damos.

Permite que, unidos, construyamos puentes de entendimiento y paz.

Que nuestras vidas sean testimonios de esperanza y solidaridad.

Ayúdanos a ser luz en los momentos de tristeza y desesperación.

Gracias por la oportunidad de ser instrumentos de Tu amor en este mundo.

Amén.

## **FRASES SOBRE LA LUZ**

---

"En lo más profundo de nosotros, reside una luz que nunca se apaga; somos portadores de nuestra propia iluminación interior."

"Somos luz en un mundo que a veces parece oscuro; recordemos brillar incluso en las sombras."

"Cada uno de nosotros es como un faro, irradiando luz única y especial. Juntos, iluminamos el universo."

"La verdadera belleza de la vida se encuentra en ser la luz que ilumina el camino de los demás."

"Somos luz transformadora; donde hay oscuridad, llevamos la promesa de un nuevo amanecer."

"En cada elección que hacemos, en cada acción que tomamos, estamos emitiendo nuestra luz al mundo."

"Como luciérnagas en la noche, cada uno de nosotros contribuye a hacer el mundo un lugar más brillante."

"Recordemos siempre que somos seres de luz, capaces de encender la esperanza incluso en los momentos más oscuros."



[www.reflejosdeluz.net](http://www.reflejosdeluz.net)