

НЕБЕЗПЕКА КІБЕРЧЕЛЕНДЖІВ ДЛЯ ПІДЛІТКІВ

З розвитком інформаційно-комунікативних технологій життя стало значно зручнішим, а процеси формування, пошуку та обміну інформацією швидшими. Соціальні інтернет-додатки в наших гаджетах надають можливість легко отримувати послуги та розважатися, працювати та навчатися, знайомитися та знаходити необхідних людей. Поряд з перевагами слід констатувати появу тенденцій розширення ризиків і загроз впливу на соціально-психологічну безпеку та становлення особистості з боку віртуального інформаційного простору.

У соціальних мережах та платформах з'являється все більше небезпечних челенджів, анонімність, безкарність, масштабність і швидкість яких лише сприяють розповсюдженню в Інтернеті.

Ми можемо розглядати такі челенджі як прояв буліциду, тобто загибель внаслідок кібербулінгу - інформаційного терору, що передбачає систематичні жорстокі дії з боку булера з метою нашкодити, порушити права жертви на безпечне здоров'я і життя, обмежити свободу волевиявлення тощо, використовуючи інформаційно-комунікативні засоби.

Чому саме підлітки?

Шкільний вік - це етап активного формування самооцінки, інтересів, моральних уявлень, соціальних установок й потреби в спілкуванні з однолітками. Підліток прагне отримати новий досвід та яскраві емоції, дізнатися, на що він здатний та усім продемонструвати свою винятковість, а соціальні мережі стають для нього платформою для отримання бажаного: якщо виконаєш челендж краще, яскравіше, крутіше інших, збереш більше переглядів, надихнеш аудиторію повторити, то тебе визнають. Однак несформована психіка, соціальні невдачі, бажання втекти від реальних проблем, пандемічна ізоляція у сукупності з ненасильницьким постійним нав'язуванням популярних вірусних челенджів знижують критичність підлітка до своїх вчинків та їх наслідків.

Як захистити підлітка?

- ✓ Удосконалення знань і розуміння в області медіакомптенцій, інформаційно-комунікаційних компетенцій батьків, педагогів і вихователів — найкраща профілактика в боротьбі з різними феноменами кіберпростору;
- ✓ Залежність від віртуального світу починається тоді, коли дитину не влаштовує реальність. Батьки повинні постійно приділяти увагу дитині; забезпечити розвиток та зайнятість її у гуртках, або хобі; говорити про реальні трагічні випадки та загрози в інтернеті; звертати увагу на зміни поведінки, режиму сну та апетиту; розумно контролювати та встановлювати зрозумілі для неї правила;
- ✓ Соціальні мережі не завжди блокують контент, що закликає до небезпечних дій, адже челендж - величезна частина платформи, і не одразу розробники можуть помітити їх появу. Крім того, небезпечні тренди мають властивість мігрувати по різних платформах, або з'являтися із часовими проміжками. Однак кожен користувач, помітивши контент, який може загрожувати життю та безпеці інших може звернутися до адміністрації сайту зі скаргою, і врятувати комусь життя.

Інформація надана дивізіоном НПА кіберпсихології та психологічної практики у цифровому середовищі.