CON PERSONERIA JURIDICA RECONOCIDA POR: LA COMISIÓN NACIONAL DE EDUCACION FÍSICA

AFILIADA A

COMITÉ OLIMPICO URUGUAYO (C.O.U.

CONFEDERACION URUGUAYA DE DEPORTES (C.U.D.

INTERNATIONAL WEIGHTLIFTING FEDERATION (I.W.F.

CONFEDERACION PANAMERICANA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS (C.S.L.P.

INSTRUCTIVO PARA SOLICITAR CARNÉ DEL DEPORTISTA

Exigido por la Secretaría Nacional del Deporte - Ley N° 20212 - Artículo 86

(https://www.impo.com.uy/bases/leves-originales/20212-2023/)

PASOS:

- 1. <u>Tramitar el Carné de Aptitud Física</u>, puede ser realizado en cualquier laboratorio autorizado (no sirve carne de salud básico, tiene que ser aptitud física). Ejemplo de laboratorios:
 - a. MediLab https://medilab.com.uy/servicios/ficha-medica-deportiva
 - b. Clínica Preventiva https://www.clinicapreventiva.com/index.php
 - c. Cavica https://cavica.com.uy/servicios/carne-de-aptitud-fisica/
 - d. CME https://cme.com.uy/
 - e. Entre otros. También pueden ser emitidos por algunas mutualistas.
- 2. <u>Carta emitida por la Federación Uruguaya de Pesas</u>, se puede solicitar enviando cédula y nombre completo al mail: <u>secretariapesasuy@gmail.com</u>.
- Completar el trámite en la siguiente web:
 https://www.gub.uy/tramites/carne-deportista, donde se suben tanto la carta como fotos del carné de deportista (recuerde subir foto del carné de aptitud física de adelante y atrás, esto último es importante, de lo contrario lo rechazan y hay que iniciar el trámite nuevamente)
- 4. Conservar fecha de vencimiento para usar en inscripciones a torneos. La confirmación el trámite puede demorar hasta 15 días hábiles, de cualquier manera puede consultar con numero de cedula si ya quedo efectivo, en la siguiente web: https://aps.deporte.gub.uv/ConsultaCarneDeportista/

Ines Ramirez: 091350554

mail: ines@webaffu.org,