

Ainevaldkond	Meditsiin
Kursuse nimetus	ESMAABI
Eelduskursused	Puuduvad
Lõimumine	—
Kursuse maht ja õppekorraldus	21 tundi, millest 16 kontakttundi, 5 tundi iseseisvat tööd. Grupi suurus maksimaalselt 16 õpilast.
Õpetamise aeg	I perioodi valikainete nädal (23.–27. november 2026)
Kursuse läbiviija(-d)	Lemmo Jonuks
Kursuse eesmärgid	Anda põhiteadmised sellest, kuidas ära tunda eluohtlikku seisundit, ning praktilised oskused anda abi enda pädevuse piires; kasvatada julgust tegutseda kiiresti ja õigesti kriitilistes olukordades; õpetada käelisi oskusi esmaabiprotseduurideks.
Kursuse lühikirjeldus	Auditoorse töö käigus räägitakse läbi ohtlikud ja enamlevinud haigusseisundid, õnnetuste ja ohuolukordade korral käitumine. Esmaabi olemus; kannatanu seisundi hindamine; esmaabi andmise taktika; elustamine; võõrkehad, välised verejooksud, šokk, verejooksu peatamise võtted, haavad, sidumine, esmaabi erinevate traumade ja luumurdude puhul, mürgistused, söövitused, põletused, külmakahjustused, äkkhaigestumised, esmaabi osutamine eluohtlike haiguslike seisundite korral. Praktilises osas erinevad osaharjutused ning situatsioonülesanded.
Kursuse õpitulemused	Osaleja oskab hinnata kannatanu seisundit ning anda abi abivajajale ennast ja teisi ohtu seadmata.
Hindamine	Arvestatud/mittearvestatud. Arvestuse saamiseks peab õpilane olema osalenud kõikides tundides, sooritanud praktikumid. Kursusel osaleja sooritab lõputesti, mille positiivse tulemuse korral väljastatakse tunnistus, mida aktsepteeritakse ka autokoolis.
Õppematerjalid	Jagatakse kursuse käigus.
Kirjandus (soovituslik kirjandus)	Puudub.
Kursuse väljund	—