

**660814 ชั่วกสูตรคือเจาะจงทำไมใช่เจาะจงชื่อคนกิน รายการ
ปรับทุกข์ปลุกธรรม #36 ราชธานีอโศก**

<https://www.boonniyom.net/53228.html>

ดาวโหลดเอกสารที่

<https://docs.google.com/document/d/1Pqd4THo8mv45PK4Nim5Z8RCfm2lrFa2m/edit?usp=sharing&ouid=101958567431106342434&rtpof=true&sd=true>

ดาวนโหลดเสียงที่

<https://drive.google.com/file/d/1NclzYEPTEDj-y5MbvBclHcatkkhp0rTV/view?usp=sharing>

และ

<https://podcasters.spotify.com/pod/show/dhamaporkru/episodes/660814---36-e283h7m>

ดูวิดีโอได้ที่ <https://youtu.be/hsGAjZ-owgQ>

และ

<https://www.facebook.com/100078722032092/videos/683616463147766/>

พ่อครูว่า... วันนี้วันจันทร์ที่ 14 สิงหาคม 2566 แรม 13 ค่ำ
เดือน 8(2) ปีเถาะ ที่บวรราชธานีอโศก
นั่นคือวันเวลาที่นี้ก็มาสู่สาระที่เราจะได้พบกัน

ชีวิตควรมีสาระ พูด-ทำ-คิด มีแต่สาระ ไม่เอาเวลาไปพูด ไม่เอาเวลาไปคิด ไม่เอาเวลาไปทำกับสิ่งที่ไม่เป็นสาระ ผู้มีสาระ ผู้สำคัญในสาระก็ได้สาระ ผู้ไม่สำคัญในสาระก็ไปสำคัญในสะเปะสะปะ เป็นธรรมดา ตามภูมิของแต่ละบุคคล

SMS

_เพียรพองพุทธ กล้าจน · กราบนมัสการท่านสมณะ, ท่านสิกขมาตุด้วยความเคารพ ข้าพเจ้าเริ่มเข้าชุมนุมตั้งแต่วันแรกที่ตั้งเวทีพันธมิตร ปี 2549 ที่สนามหลวง วันต่อๆมา ได้ฟังธรรมะพ่อครู และได้เข้าไปอาศัยกินอาหารมังสวิรัตเลี้ยงชีวิตตนเอง ต่อมาก็มีเพื่อนญาติธรรม มีความสัมพันธ์ที่เพิ่มขึ้นจนได้มาอาศัยรอนพักค้างร่วมกับกลุ่มชาวอโศก แล้วสบายใจ อบอุ่น มีชีวิตอยู่รอดปลอดภัย จนถึง ปี 2557 ค่ะ ปัจจุบันได้มาอาศัยในบุญอยู่ที่บ้านราชค่ะ.

พี่น้องญาติธรรมที่ทำหน้าที่เสาหลักใช้ธรรมะปราบอธรรม

พ่อครูว่า...คำว่า ใช้ธรรมะปราบอธรรม อันนี้เป็นสัจจะที่ยิ่งใหญ่ เช่นที่เราไปชุมนุม เราใช้ธรรมะปราบอธรรม คำว่าปราบ ดูเหมือนรุนแรง แต่ที่จริงสุภาพ เรียบร้อย ราบรื่น ง่าย งาม เย็น อบอุ่น มีทั้งเย็น มีทั้งอบอุ่นในที่

_ใช้ธรรมะปราบอธรรมได้สำเร็จ เป็นแบบอย่างของโลก

พ่อครูว่า...คนนี้รู้สึกอย่างนั้นเลยนะ อาตมาก็รู้สึกอย่างนั้นเหมือนกัน เคยพูดไปไม่รู้กี่ทีแล้วว่า เมืองไทยใช้โพรเทส ที่อาตมาใช้ศัพท์เรียกว่า Neo-protest เป็นการประท้วง ซึ่งแต่ละประเทศเขาก็มีการประท้วงกันทั้งนั้น ประท้วงจนกระทั่งฆ่ากันตาย มีเยอะ เดียวนี้ก็ยังมียุทธทำอยู่ แต่เมืองไทยทำแล้วตั้งแต่พ.ศ. 2549 มาจนกระทั่งมีผลสำเร็จที่เป็นตัวอย่าง จนทุกวันนี้พวกที่จะมาประท้วงมีหมู่คนมา

ประท้วง แต่ประท้วงอย่างที่มาแล้วก็รวนเร ไม่เรียบร้อย ไม่สุภาพ ไม่มีปัญญา เขาเรียกด้วยภาษาว่า ม็อบ ไม่ใช่โพรเทส อย่างนี้เป็นต้น มันก็ต่างกัน

ทุกวันนี้เมืองไทยมีพวกม็อบเหลืออยู่น้อยเป็นพิเศษ เป็น After Shock เป็น momentum ของ After Shock มันเกิดจากหลังจากแผ่นดินไหวแล้วก็จะเกิดคลื่นตามมา เป็นแรงที่เหลือ แรงที่ค่อยๆ ฉ่อยเหลืออยู่ตามมาเท่านั้น มันไม่มีฤทธิ์แรงอะไรมากมาย ดูแล้วเหมือนหมาน้อยเห่าหมาใหญ่ แง่งๆ

*__นักรบแห่งธรรม ฝึกจิตวิญญาณขัดเกลากิเลสกับผัสสะ สนาม
รบการเมืองของเหล่ามารโลภียะ ให้ออยกลับไปได้ค่ะ.*

พ่อครูว่า...อันนี้คนยังไม่เชื่อ แม้แต่นักรัฐศาสตร์เขาก็ยังไม่เชื่อ ว่า เพราะฤทธิ์แรงแห่งธรรมะชนะอธรรม เขาไม่เชื่อว่าเป็นพลัง ประชาชนทำรัฐประหาร คำว่ารัฐคำนี้ก็คือรัฐบาล ประหารรัฐบาล ว่า จันเถอะ เขาไม่เชื่อกันเท่าไร เพราะมันยังไม่มีสวยงามเหมือนอย่าง ที่เมืองไทยทำมา เมืองไทยทำมา มันเป็นตัวอย่างแรก เป็น Pioneer เป็นหัวเจาจะนำขบวนมาในโลก คนก็เลยรู้สึกว่าจะอะไรนี้ แต่เขาก็เห็น แล้วนะ เขารับซับทราบไปแล้ว แต่เขายังไม่ซาบซึ้ง ยังไม่รู้สึกว่าเป็นธรรมฤทธิ์ที่สามารถทำให้เกิดความสำเร็จ ที่จบลงได้อย่างสวยงามที่สุด

สื่อธรรมะพ่อครู ตอน มีลักษณะ กับ อารยชน ต่างกันอย่างไร

*__กราบขอบพระคุณความเมตตาที่ได้ช่วยเหลือมวลมนุษยชาติ
ค่ะ*

ลูกกำลังศึกษาเรื่องราว ธรรมะการเมืองโลกุตรธรรม

พ่อครูว่า...อันนี้ก็เป็นคำใหม่ ไม่มีใครเขาเอาธรรมะมาโยงกับการเมือง เขาก็ว่ากัน แล้วนี่ยังแถมบอก ธรรมะกับการเมือง โลกุตระธรรมอีก ธรรมะจะเข้าไปในการเมืองและยังเป็นการเมือง โลกุตระธรรมอีกด้วย นี่เขาจะหมนุสมองให้ทันสมัยได้อย่างไร เขาจะพยายามเพิ่มพลังความเข้าใจ เพิ่มพลังความเฉลียวฉลาดที่จะมารับรู้ความหมาย รับรู้ความจริงที่ว่ามันก็คงจะต้องค่อยๆ ไปด้วย แต่เริ่มต้นพวกเราเข้าใจแล้วก็ใช้ศัพท์ได้ แต่คนที่ยังไม่เข้าใจในสภาวะธรรม ลึกซึ้งพวกนี้ เขาก็ได้แต่ฟังๆว่ามันพูดอะไรกันนะ ภาษาทะแม่งๆ ไม่เคยได้ยิน ภาษาใหม่หุบบ้าง อะไรไป

__ธรรมะการเมืองโลกุตระธรรม ของผู้นำของชาวอโศก เพราะลูกมีแรงบันดาลใจคำว่าโลกุตระธรรมที่ยังมีความรู้ความเข้าใจยังน้อยอยู่ ปัญญายังไม่มากพอ แต่ลูกก็สังเกตเห็นการเปลี่ยนแปลงเมื่อเราตั้งใจเพิ่มอธิศีลในการลดกิเลส ทำความสบายใจให้แก่ตน มีความเพียรในการศึกษาค้นหาความจริง ก็จะได้รับอานิสงส์จากการฟังธรรมที่ได้เข้าใจซึ้งยิ่งขึ้นไป ศาสนาพุทธที่มีโลกุตระธรรม ธรรมะกับการเมืองเป็นเรื่องเดียวกัน เป็นสังคมของชุมชนชาวอโศกที่สร้างโลกให้อยู่เย็นเป็นสุขเป็นโมเดลของชุมชนคนที่มีความสุขจริงค่ะ

พ่อครูว่า...อันนี้บรรยายมาเป็นสัจจะความจริง อันนี้คนที่ยังไม่มีภูมิธรรม เขายังเข้าใจไม่ได้ ยังมองไม่ออก เขายังเป็นมีลักษณะ ยังเป็นคนที่ยังไม่มีอาริยธรรม ยังไม่มีความเฉลียวฉลาดอย่างอาริยะ เขายังมีความเฉลียวฉลาดแบบมีลักษณะ

คำ 2 คำนี้ มันลึกซึ้งมาก อาริยะ กับ มีลักษณะ เป็นคำเก่าๆมาแต่ไหนแต่ไรแล้วที่ซัด ความเป็นมีลักษณะนี้ อาตมายกตัวอย่างให้ฟัง พวกเราถ้าอาตมาจะบอกพวกเรานะ คนอื่นเขาไม่เข้าใจหรอก อาตมาจะบอกว่าอเมริกันเป็นมีลักษณะ ประเทศไทยเป็นอาริยชน

พวกเราก็จะเข้าใจทันที มองไปถึงสภาวะธรรมอะไรที่มันหมายถึง อาริยะ อะไรมันหมายถึง มลักขชน

มลักขชน หมายถึงคนที่ยังเถื่อนๆป่าๆ ยังไม่รู้เรื่องของสังคมคนเจริญที่แท้จริง

สังคมคนเจริญที่แท้จริงคือสังคมที่มีความ อิสระ สบาย สงบ อบอุ่น อิ่มเอม เกษมใส ใจเกื้อกูล และเพิ่มพูนความเสียสละ นั่นคือ อาริยะ ที่แท้จริง ที่สมบูรณ์แบบ

เราพูดนี้เป็นเรื่องจริง ไม่ใช่มีแต่คำโก้ๆคำโก้ๆคุยไว้ว่า เอาอันนี้มาสอน เอาอันนี้มาแจก เอาอันนี้มาให้ในอนาคต อย่างพิธา(นายพิธาลัมเจริญรัตน์)เขาพูดไว้ จะเป็นไปได้หรือเป็นไปได้ยังไม่รู้ แต่ของเรานี้เป็นไปได้และเป็นไปได้แล้ว ได้อาศัยแล้ว เข้าใจแล้ว เป็นจริงแล้ว มันต่างกัน

สี่ธรรมะพ่อครู ตอน ทำไมในวิโมกข์ 8 ต้องตรวจถึง เนวสัญญานาสัญญายตนะ

—สว่างแสง ขวัญดาว · น้อมกราบนมัสการพ่อครูด้วยความเคารพอย่างสูงค่ะ พ่อครูคะ ในวิญญาณฐิติ 7 กิเลสตายที่อาภิญญายตนมาน และในวิโมกข์ 8 ก็มีอาภิญญายตนมาน แต่กิเลสไม่ตายเพราะอะไร จึงทำให้ต้องมีเนวสัญญานาสัญญายตนขึ้นคะ และกิเลสไปตายที่สัญญาเวทยิตนิโรธคะ น้อมกราบนมัสการพ่อครูด้วยความเคารพอย่างสูงค่ะ

พ่อครูว่า...พวกเรานี้ก็ลึกซึ้งดี ถ้ามานี้ลึกซึ้ง ฟังดี ๆ

คำว่า จบที่กิเลสตายหรือจบที่ อาภิญญายตนมาน ก็หมายความว่า ผู้นี้มีสัมมาทิฐิ ปฏิบัติธรรมแล้วไม่มีข้อสงสัยมาตั้งแต่ ฌาน 1

ใน วิทยญาณลลิต 7 ถ้าคนที่เป็นมิจฉาทิฏฐิแล้วก็ยังไม่เข้าใจ
 ข้องใจอยู่ ส่วนตัว ส่วนคนที่สมาธิฏฐิแล้ววิทยญาณลลิต 7 เข้าใจ
 หมดทั้ง 7 มาตามลำดับ

ที่นี้ วิโมกข์ มี 8 ใน วิทยญาณลลิต 7 กับวิโมกข์ 8 ต่างกันอยู่ว่า
 ข้อ 1, 2, 3, 4 วิทยญาณลลิต ส่วนวิโมกข์ นั้น 1, 2, 3 ซึ่งมัน
 อธิบายสองอย่าง

วิทยญาณลลิต 1, 2, 3, 4 คือ กายกับสัญญา

แต่วิโมกข์ 1, 2, 3 คือ อธิบายลักษณะธรรมให้ปฏิบัติ มีรูป
 เป็นต้น เช่น ในข้อ 1 รูปารูปานิ ปัสสติ, ข้อ 2 อัชฉัตตัง อรูปัสสญญิ
 เอโก พหิทารูปานิ ปัสสติ ก็บอกภายนอก-ภายใน สามารถศึกษา
 ปฏิบัติฝึกฝนเข้าไปเห็นได้ตั้งแต่ภายนอก เข้าไปเห็นภายนอกแล้ว ก็
 มาเห็นตามลำดับเข้าไปสู่ภายใน จนถึง “อรูปัสสญญิ” อรูป-สญญิ
 สญญิก็คือผู้กำหนดรู้ใช้สัญญากำหนดรู้ได้ รู้ตามเข้าไปจนถึงภายใน
 ได้ ก็เป็นการอธิบายการปฏิบัติ ลักษณะของคนที่จะปฏิบัติ ต้อง
 ปฏิบัติรู้จักรูป รู้จักสิ่งที่ถูกรู้ แล้วจะต้องมีนาม มีปัสสติ มีสัญญา
 กำหนดรู้

ใช้สัญญากำหนดรู้ แล้วก็รู้ ก็เห็น-ปัสสติ เห็นโดยการมีภายนอก
 ด้วย “พหิทา-รูปภายนอก” มีรูปภายนอก จนกระทั่งเข้าไปถึง”รูป
 ภายใน- อัชฉัตตัง” จนกระทั่งถึงอัชฉัตตังนี้ก็จะมึรูป “รูปาวจร” ก่อน
 แล้วไปสู่ “อรูปาวจร” อีก อย่างนี้เป็นต้น ก็ครบหมดทั้ง 3 ภพ กามภพ
 รูปภพ อรูปภพ ครบบริบูรณ์ นี่เป็นการบอกลักษณะของธรรมะ

ส่วนวิโมกข์ข้อที่ 3 นั้น สุภณฺเฒว อธิมุตโต(โมกโข) โหติ
 หมายความว่าคนนี้มีจิตสำเร็จ โดยมีทิศทาง อธิมุตติหรืออธิโมกข์-มี
 ทิศทาง โน้มไปหรือ เข้าใจง่ายๆ เป็นภาษาอังกฤษว่า Trend
 (เทรนด์) มันมี Trend มีจิตใจที่นำไป โน้มไป สู่ในทางที่เป็นสุภะ

(สุกกันเดวะ) แล้วมีปัญญาด้วย คือมี สุกะ-อันเดวะ อันนั้น สิ่งที่มีนควรจะเป็นไปตามทิศทางที่ถูกต้อง โดยความหมายของธรรมะอันนี้ ข้อ 3 ให้ทราบถึงสภาวะธรรมมีภูมิปัญญาที่จะรู้ทิศทางที่จะนำไปสู่” สุกะ” ความควร ความน่าได้ นามี น่าเป็น คือสุกะ เป็นผลสำเร็จ มีทั้งปัญญา มีทั้งพฤติกรรมที่สำเร็จในตัว

เพราะฉะนั้น วิโมกข์ 3 ข้อนี้รวมแล้ว คือ มีคุณธรรม ได้แล้วจึงจะเป็นวิโมกข์ในรายละเอียดคือ อากาสนัญจายตนะ วิญญานัญจายตนะ อากิญจัญญายตนะ เนวสัญญานาสัญญายตนะ จนกระทั่งถึงสัญญาเวทยิตนิโรธ เป็นขั้นๆไป คือวิโมกข์ขั้นที่ 4, 5, 6, 7

คือรู้จักจากชั้นธรรมดา จากอากาศ จากวิญญาณ จนถึงการไม่มี อากิญจัญญะ จนสุดท้ายถึงขั้นบรรลุนิวสัญญานาสัญญายตนะ ก็คือสภาพของคนที่สมาธิปฏิภาณ ถ้าถึง นิวสัญญานาสัญญายตนะ ก็รู้ว่าอันที่มันน่าสงสัย แม้แต่บางคนที่มีภูมิธรรมไม่ดี พอมาถึงจุดนี้ก็จะสงสัยว่า นี่มันหมดหรือยังนะ? (คืออาการ)นิวสัญญานาสัญญายตนะ จะว่าหมด มันก็(สงสัย ตอบไม่ได้) จะว่ามันไม่มีแล้วนะ แต่ เอ! หรือว่ามันมีน้อยแล้วนะ? อาตมาเคยพูดหลายทีแล้วว่า เหลือน้อยนิดกับหมดนี้ (แยกไม่ออก) มันอะไร มันน้อยนิดหรือมันหมดแล้ว

คือความคม ความเก่งของคนบางคนยังไม่มี จึงเหลือส่วนความเป็น นิวสัญญานาสัญญายตนะ ส่วนคนที่คมชัดเป๊ะมาเลย วิญญาณ ฐิติ 7 อากิญจัญญายตนะ ก็จะจบที่ อากิญจัญญายตนะ เลย ไม่มี นิวสัญญานาสัญญายตนะ เลย ignore (เพิกเฉย-ตัดทิ้ง)เลย จบ ไม่มีต่อ

—คุณสุแดนธรรมว่า ไม่เน้นเข้าด้วย ไม่ต้องไปมี นิวสัญญานาสัญญายตนะ

พอครูว่า ใช่ ไม่ต้อง ไม่ต้องมีนิวสัญญานาสัญญายตนะ

มันจบ มันไม่มีกิเลสเลย เมื่อไม่มีกิเลสเลย มันก็นิโรธสนิทแล้ว ละ และวิญญานฐิติ 7 ไม่ต้องไปถึง สัญญาเวทียิตนิโรธ เพราะมี สัญญากำหนดรู้มาตลอดกาลเลยและก็มาจบตรงที่ อากิญจัญญายตนะ มันก็เป็นนิโรธแล้ว เป็นสัญญาทำงานมา

สัญญาเวทียิตตั้ง นิโรธัง โหติ สัญญามันกำหนดรู้ “เคล้าเคลีย อารมณ์-เวทียิตตั้ง” แล้วก็เจอนิโรธอยู่ในนั้นแล้ว เสร็จเรียบร้อยในตัว ไม่ต้องมาตึกตึกๆ เนวสัญญานาสัญญา แล้วจึงจะ สัญญาเวทียิตนิโรธ ไม่ต้องเลย อ่านรู้เวทนา-กำจัดกิเลสไปจนนิโรธได้เลย ปัจจุบัน

นี้เป็นสภาวะธรรมที่ละเอียดลึกซึ้ง อาตมามีสภาวะเรื่องนี้จึง อธิบายเรื่องนี้ได้ชัดเจน ถ้าคนยังไม่มีภูมิ เดาไม่ออก อธิบายขยาย ความสับสน พวกคุณที่อาตมาอธิบายให้ฟัง สับสนไหม? ใครสับสน ยกมือ อย่าอาย... มีบ้าง 3-4 คน ในจำนวนร้อย ดี อาตมาสอบได้ มี Error(คลาดเคลื่อน) มีคนเข้าใจไม่ได้บ้าง จะโทษอาตมาคนเดียวไม่ได้ ไม่เข้าใจธรรมะต้องเพราะคุณด้วย อาตมาด้วย อาตมาอธิบายได้เก่ง เเท่านี้ คุณก็เก่งเท่านี้ มันก็เลยได้เท่านี้ พุดไปเหมือนกับพุดเล่นๆ แต่มันเป็นความจริงทั้งนั้น

จะอธิบายได้ที่ถามว่ากิเลสมันไม่ตายเพราะอะไร ก็เพราะว่ามัน ไม่รู้ ถ้าคุณรู้มีปัญญา มันก็มีธรรมฤทธิ์ ปัญญาเป็นธรรมฤทธิ์ กิเลสก็เป็นตัวมาร มันรู้ว่าปัญญาเห็นหน้ามันแล้วมันวิ่งจู้ดเลย อาตมา อธิบายเป็นสภาวะได้เท่านี้ อย่างที่พระพุทธเจ้าท่านก็ตรัส พระพุทธเจ้าบอกว่า เราเห็นเธอแล้วมาร มารก็บอกเพื่อนเลยว่า ตถาคตเห็นเราแล้ว ก็พาพวกวิ่งหนีไปเลย

ไม่มีความเลวร้ายรุนแรงอะไรเลย มาร ผี กิเลส ตัวร้าย กับ ปัญญาพระพุทธเจ้านี้ มันเป็นฤทธิ์ทำลายกันเท่านั้นเอง มันไม่ได้มีค

ความเหี้ยมโหดรุนแรงอะไรต่ออะไรเลย มันมีการแพ้นะกันอย่าง ธรรมชาติธรรมะสงคราม ที่สวยงามงดงาม คงเข้าใจแล้วนะ

*_ตุ๊ก อัศวิน · ขอบพระคุณ คลิปของพ่อครู ที่ท่าน ส.เดินดิน
นำเสนอเจ้าค่ะ*

*'..นโม_ตัด_สะ..' ชั่วๆ..สะบันกิลีส..เจ้าค่ะ ปล ประทับใจใน
ทุกคลิปๆ ของ พ่อครู เจ้าค่ะ โดยเฉพาะ ที่มี ตัวอักษร กำกับ สำหรับ
ไปตามทุก 'โพธิรักษ์วจน' ของพ่อครู ทำให้ ชาบซึ้ง แจ่มแจ้ง ใน
ธรรม ได้ดียิ่งขึ้น ทั้งเป็นประโยชน์หลายๆต่อผู้มี 'หุทิพย์' เจ้าค่ะ*

*กราบขอบพระคุณ ทีมสื่อทุกรูปทุกท่าน เจ้าค่ะ You all are
beautiful !!*

พ่อครูว่า... อาตมาเอาคำของพระเก่าแก่ทางอีสานนี้แหละ ที่
บอกว่า นะโมตัดสา พระพุทธเจ้าบอกให้ ตัดสา เอาสำเนียงเท่านั้น
มาใช้ บาลีเขาว่า ตัสสะ แต่ไม่ได้แปลว่า ตัดเสีย หรือ

ตัสสะ แปลว่า พระองค์นั้น นะโม แปลว่า นอบน้อม นะโมตัสสะ
แปลว่า นอบน้อมต่อพระองค์นั้น นี่ก็เป็นการเอาสำเนียงมาเป็นภาษา
ไทยว่า ตัดชะ ชั่วๆ สะบันกิลีส

อาตมาว่า ดีมาก สำหรับการขึ้นตัวหนังสือเป็น subtitle อาตมา
สนับสนุนผู้ที่ทำนี้ มีทีมทำงานกันอยู่หลายคนช่วยกันนะ พอพูดไป
ปั๊บ เขาก็พยายามขึ้นและก็ช่วยกันตรวจคำผิดคำถูกให้มันตรง มันดี
เดี๋ยวนี้มีเครื่องมือ แล้วเราก็ช่วยกัน ได้ทดสอบทักษะฝีมือด้วย ให้มัน
ทันเวลาในขณะออกอากาศ ช่วยกัน ได้ประโยชน์

สื่อธรรมะพ่อครู ตอน นิमितในภาษาบาลีมีทั้งนิमितจริงและอุปาทาน

_จับใจ ธนะโรค · กราบนมัสการพ่อครูฯ ขอน้อมกราบเรียน
ถาม ค่ะ

1. เรื่องที่ดิฉันจะถามไม่ได้หวดหวดรี มีดังนี้ ช่วงเริ่มต้นการ มาปฏิบัติธรรมกับหมู่กลุ่มชาวอโศก วันหนึ่ง ดิฉันมีสติ สัมปชัญญะเต็ม และอยู่ๆ ก็เกิดนิमितมีภาษาบาลีไหลมา(เยอะมาก)ให้ดิฉันเห็น ดิฉันตกใจมาก จึงตั้งใจอย่างแรงกล้า ว่า ยังไม่ขอรับรู้ภาษาบาลี เพราะยังมีสภาวะไม่มากพอที่จะใช้ภาษาบาลีมารองรับ และตั้งแต่บัดนั้น จนถึงบัดนี้ภาษาบาลีก็ไม่ไหลมาให้เห็นอีกเลย ค่ะ

พ่อครูว่า...มันก็เป็นนิमितหรือเป็นอุปาทานได้

นิमित หมายถึงสิ่งที่เป็นเครื่องหมายให้เรารู้ เราอาจจะเคยมีมาผ่านมา ผ่านมาแต่ชาติก่อนๆก็ได้ แล้วตอนนี้มันก็ขึ้นมานะ ไม่ใช่มารู้ทันที อย่างอาตมามากกว่าจะค่อยๆ เกือบของเการะลึกขึ้นมา หรือเรียกระลึกชาติ บุปเพฯ นั้นแหละ(บุพเพนิวาสานุสสติญาณ) ค่อยๆระลึกขึ้นมาก็ใช้เวลา พระพุทธเจ้าก็เช่นกันแต่ท่านเก่งกว่าอาตมาเยอะ ท่านก็ระลึกได้เต็มทันที ท่านก็เลยได้เต็มทันที ส่วนอาตมานั้นทยอยมาค่อยๆ ตามมา ทุกวันนี้ก็ยังทยอยเพิ่มขึ้นมาเรื่อยๆ ก็เป็นแบบเดียวกัน แต่มันมีมากกว่ากัน มีไดวิจิตรพิสดาร ก็คือเยี่ยมยอดกว่ากัน มันก็ดีกว่ากัน

เพราะฉะนั้นที่คุณปฏิเสธ คุณคิดว่าถ้าเกิดภาษาบาลีมาแล้วเราจะยังไม่วรรู้เรื่อง ไม่ใช่ฐานะ ปฏิเสธมันก็ไม่มา จิตคุณก็ปิดประตูของคุณเอง

2. ถึง ณ วันนี้ ดิฉันปฏิบัติธรรม พอจะมๆ ซาวๆ ได้บ้าง(สภาวะธรรม) ขอถาม ว่า จะทำจิตอย่างไรให้เข้าใจภาษาบาลีที่มีความสำคัญกับสภาวะธรรม ค่ะ

พ่อครูว่า...ตามอาตมาไปเรื่อยๆ ฟังไป อาตมาก็เอาภาษาบาลีมาพูดอยู่บ่อยๆ จนกระทั่งคนที่เขาไม่ชอบภาษาบาลีเลยหรือเขาฟังแล้วก็รู้สึกอกรำคาญ เขาจะไม่เอาเลย แต่คนที่เห็นว่ามันมีหลักฐานมีสิ่งอ้างอิง มันทำให้รู้สึกว่อย่างนี้ใช่ะ ยิ่งอ้างอิงมาเป็นภาษาบาลีหรืออ้างอิงมากมาจากพระไตรปิฎกเล่มนี้ ข้อนี้ อะไอย่างนี้ มันมั่นใจยิ่งขึ้นว่า ไอนี้ไม่ได้พูดเอาเอง ไม่ได้โมเม มีหลักฐานอ้างอิงยืนยันซึ่งพระพุทธเจ้าท่านตรัสว่าเป็นการอิงหลัก อิงธรรม อิงหลักฐาน อิงวินัยนี้แหละ มันมีหลักฐานอย่างนี้ มันก็เป็นทีที่เชื่อถือได้ดี คุณจับใจก็เจริญธรรมขึ้นไปตามลำดับ

_บุญนิยม รongกิจ · ผมฟังเพลง MV แม่จ๋า น้ำตาไหลคิดถึงแม่

พ่อครูว่า...อาตมาว่ามีไม่น้อยคนหรือ MV ที่คุณอุมาพรเขาทำนี้ อาตมาว่า ทำได้ดีมาก ทำได้ดีเท่าที่เราเคยมาก มาทำคราวนี้คุณหนึ่ง จักรวาล เขาทำการ Arrange ด้วย แล้วพวกเรา ก็เอามาประกอบภาพเป็น MV ถ่ายกัน โอ้โฮ..โลเคชั่นอะไรกันมากมาย ขนาดนั้น โอ้โฮ..นะ เก็บมาใส่ อุมาพรเขาร้องได้ดี อาตมาว่าทำให้คนแต่งเพลงนี้ เลยพลอยดีไปด้วย เพราะไปด้วย ดุดีไปด้วยไปหมดเลย โอ้โฮ..เยี่ยมนะเข้าทำดีมากเลย ขอบคุณทุกคนที่พยายามทำ (MV เพลงแม่จ๋า : คำร้อง-ทำนอง ครูรัก รักพงษ์, เรียบเรียงดนตรี จักรวาล เสาวณยธรรม, ขับร้องโดย อุมาพร บัวพึ่ง <https://youtu.be/4BmMfLo0iAs>)

**สี่ธรรมะพ่อครู ตอน ตั้งตนบนความลำบาก ไม่ใช่ อัดตกลม
ถานุโยค**

_ดาวตะวัน • ฟังบททวนอีกครั้งหลังจากดูรายการมาแล้ว
เข้าใจอัตตกิลมถานุโยคได้มากขึ้นค่ะ ต้องพิจารณาอรรถา 3 ในตน
เองให้ละเอียด ลึกซึ้ง ชัดเจนให้ยิ่งขึ้น และก็มีคำถามว่า "การตั้งตน
อยู่บนความลำบาก" ถือเป็นอัตตกิลมถานุโยคหรือไม่คะ

พ่อครูว่า...อัตตกิลมถานุโยค มันมีรายละเอียดตั้งแต่หยาบๆ มา
จนถึงนามธรรมเป็นปรมัตถ์

ใช่ ต้องพิจารณาอรรถา 3 อรรถะ หรืออรรถานี้แหละ โอฟ้าริก
อรรถา มโนมยอรรถา และอรุปอรรถา นี่เป็นอรรถา 3

_ถามว่า "การตั้งตนอยู่บนความลำบาก" ถือเป็นอัตตกิลมถานุ
โยคหรือไม่ ถ้าคุณว่าเป็น อัตตกิลมถานุโยค ไม่พาเจริญ เป็นการ
ทรมานเปล่า มันก็ขัดแย้งกับคำสอนพระพุทธเจ้าที่บอกว่า ตั้งตนบน
ความลำบาก กุศลธรรมเจริญยิ่ง ไข้ไหม พระพุทธเจ้าตรัสไว้อย่างนั้น
เพราะฉะนั้นก็ต้องทำความเข้าใจกันให้ดีๆ แล้วก็จะได้ไม่ขัดแย้งใน
ตัว แม้แต่ไม่ขัดแย้งกับคำสอนพระพุทธเจ้า ตั้งตนอยู่บนความ
ลำบาก กุศลธรรมเจริญยิ่ง ก็ภาษาไทยมันน้อย(มีน้อยคำให้ใช้)

เพราะฉะนั้น การตั้งตนอยู่บนความลำบาก ก็มีภาษาบาลีว่า “ทุก
กรกิริยา” นั่นคือการทรมานตน อย่างพระพุทธเจ้าอดข้าวจนกระทั่ง
ผอม จับตรงไหนระหว่างท้องถึงกระดูกสันหลัง จับหลังถึงท้องเลย
แบนแต่ดัดแต่ อย่างนั้นก็ผิด (ดูภาคผนวก)

พระพุทธเจ้าท่านต้องผ่านทุกอย่าง ทำได้ทุกอย่างที่คนเขาทำ
พวกชาวเดียรถีย์ที่ไม่ใช่พุทธ เป็นอย่างไรผ่านมาหมด เหมือน
อาตมาที่ผ่านมา อย่างชาวพระป่าก็ดี เขาทำมา ปฏิบัตินั่งหลับตา
เข้าป่า ทำอย่างนั้นอย่างนี้ อาตมาก็ทำมาหมดนั่นแหละ ไม่ใช่ว่า
อาตมาไม่รู้จักพฤติกรรมอย่างพระป่าที่เขาปฏิบัติกัน หลับตาแล้วก็
นิ่ง จนกระทั่ง ปึงแป้ง! อะไรรอย่างทึมหาบัว อาตมาก็มีมาหมด ทำมา

หมด อาตมาเข้าใจ ซึ่งมันไม่ใช่ มันเป็นอุปาทานทั้งสิ้นเลย เพราะฉะนั้นอาตมาถึงบอกว่าอาตมารู้ทั้ง 2 อย่าง รู้ทั้งอย่างที่เขาสอน เขาเป็น เขาทำ อาตมาก็เป็น ก็ทำมา ไสยศาสตร์อาตมาก็ไปทำมาแล้ว คำว่าไสยศาสตร์นั้น ทั้งหมดนั้นแหละ ทั้งพระปา การเข้าปา เขาทำกันทั้งนั้น อาตมาทำหมด หลับตาก็คือไสยศาสตร์ทั้งนั้น อาตมาทำมาหมด ซึ่งอาตมาทำได้เร็ว

ชาตินี้อาตมาไปทำอยู่ 8 ปีไสยศาสตร์ ทั้งทำการนั่งทั้งแบบ เจริญฉานวิชาพวกนี้ แต่ทางพระที่เขานั่งหลับตาเขาไม่ค่อยทำ เจริญฉานวิชาสักเท่าไร ก็ดี แต่พวกที่เขาไม่รู้เขาก็เล่นไปเป็น เจริญฉานวิชาอะไรต่าง ๆ นานา เหมือนหมอปลา พวกนี้ไป ซึ่งเขาไม่เข้าใจจิตวิญญาณ จึงไปหลงว่ามีพลังงานวิญญาณไปสิ่งสูง ซึ่งมันไม่มีอะไร เป็นอุปาทานของตัวเองทั้งสิ้น มันไม่มีหรรษากวิญญาณผีนั่น เทวดานี่อย่างนั้น ไม่มี ตนเองทั้งนั้นแหละ มีอุปาทานอย่างนู้นอย่างนี้ มันก็เป็น มันเป็นอย่างไอก็เป็นอย่างที่เราไปยึดติดว่า มันต้องเป็นอย่างนี้ ต้องมีจี้ มันก็เป็นสิ มันก็ออกมาในลีลาของ กายกรรม วจีกรรมออกมา ศึกษาให้เข้าใจดีแล้วก็จะรู้ อธิบายไม่ไหวหรอก เพราะคนเรามันหลากหลาย ทัศนคติคนละอย่างๆ เยอะ อธิบายไม่หมด

*__เบญจวรรณ • ปชต.ที่ทำให้คนแตกแยก ไม่รู้จักสามัคคี
เลิखะที่ กลับมาทบทวนแล้วคิดใหม่ ทำใหม่ในรูปแบบธัมมาธิปไตย
สส.ต้องผ่านการอบรมให้รู้หลักการปกครอง ฯลฯ มีชั่วโมงการ
บำเพ็ญประโยชน์ต่อสาธารณะ& มีใบประกอบวิชาชีพให้กับทุกคนที่
มีคุณสมบัติครบดีมีัยคะ*

พ่อครูว่า...เราก็ได้แต่พูดน้อ เราพูดอย่างไรเขาก็ไม่ฟังหรอก แต่ก็ดี ส่งเสียงให้ไปบ้าง เขาจะเลิกเสียทีหรือไม่เลิกเสียที เราไปบังคับเขาไม่ได้

ธัมมาธิปไตย พุด เขารู้เรื่องรึ? คืออะไร?

ดี คุณไปออกกฎหมายสิ คุณก็เป็นนักกฎหมาย แต่อย่างว่า พวกเราเข้าไปในสภาไม่ได้ อาตมาว่ามันอยู่ที่คุณธรรมของคน ส่วนเรื่องกฎหมายมันเป็นเรื่องรอง คนนี้สำคัญที่สุดแล้ว มันจะมีภูมิรู้เอง ความไม่เห็นแก่ตัว ความมีปฏิภาณ ความขยันหมั่นเพียร ความมีสมรรถนะความสามารถพวกนี้ มันเป็นคนธรรมของคนทั้งนั้น

สี่ธรรมะพ่อครู ตอน สายน้ำงกลับตาอย่างมหาบัวไม่มีทาง สร้างสังคมสาราณียธรรม 6 ได้

_7L • น้อมกราบสาธุ สาธุ สาธุ ในองค์หลวงปู่มั่น หลวงปู่เสาร์ ครับ ท่านปราชญ์พระอรหันต์ ท่านระวังจะตมทานรกอเวจีนะครับ โดยไม่มีใครช่วยได้ พระเทวทัตก่อนท่านสิ้นใจท่านยังสำนึกผิด แต่ท่านต่อให้สิ้นใจไปท่านก็ไม่อาจสำนึกผิดได้ ท่านเลวยิ่งกว่าพระเทวทัตซะอีก คนที่เป็นเดียรถีย์ และอลัชชีนั่นคือลัทธิของท่านสอนคนให้เข้าใจผิดๆ สมมุติว่าท่านเดินทางลงอเวจีนรก ลูกศิษย์และผู้เคารพศรัทธาท่านเดินตามหลังเรียงแถวลงไปด้วย หัวหน้าเดินไปทางไหนลูกน้องย่อมเดินตามไปด้วย (ผู้มีปัญญาย่อมรู้ว่าผู้ใดคือพระอรหันต์แท้แน่นอน และก็ย่อมรู้ว่าผู้ใดคือพระอรหันต์เท็จจอมปลอม กระจกและว่าที่สัตว์นรก) มิน่าถึงไม่ค่อยมีผู้ใดเคารพเชื่อศรัทธาเลย (หากข้าพเจ้ากล่าวผิดข้าพเจ้าขอรับกรรมแต่เพียงผู้เดียว สาธุ สาธุ สาธุ)

พ่อครูว่า...คุณพูดถูก ที่ว่า “(ผู้มีปัญญาย่อมรู้ว่าผู้ใดคือพระอรหันต์แท้แน่นอน...)” จริง เป็นจริง ผู้มีปัญญาจะเห็นอย่างที่คุณว่ามานั้น

แน่นอน คุณไม่ต้องพูดหรอก พระพุทธเจ้าตรัสไว้แล้วว่า กรรมเป็นของ ของตนผู้เดียว ถ่ายทอดให้ลูกหลานไม่ได้ หรือถ่ายทอดให้พ่อให้แม่หรือให้ใครไม่ได้ทั้งนั้น กรรมเป็นของของตน ถูกต้อง คุณพูด คุณทำ คุณคิด คุณเห็น คุณเข้าใจ เป็นของคุณคนเดียว ก็อาตมาเข้าใจของคุณ 7L นี้ ก็เป็นความเห็น ความเข้าใจเป็นภูมิธรรมของคุณ มันก็ต่างกับกับของอาตมา ความเห็นที่ต่างกัน เพราะฉะนั้นมันเป็นนานาสังวาส คุณก็เห็นอย่างหนึ่ง อาตมาก็เห็นอย่างหนึ่ง คุณเห็นว่าหลวงปู่มั่น หลวงปู่เสาร์ หรือทางสายมหาบัว นั่งหลับตาสมาธิเป็นการบรรลุอรหันต์ ไปในสายอรหันต์ คุณก็นับถือของคุณ คุณเห็นว่าอย่างนั้นเป็นธรรมวาที คุณซาบซึ้งจับใจ ก็เป็นธรรมตามที่พระพุทธเจ้าตรัสไว้ไม่ผิดหรอก ส่วนอาตมาก็เห็นอย่างที่อาตมาพูด ซึ่งเป็นสายแบบอาตมา แล้วอาตมาก็มีหมู่กลุ่มของอาตมา คุณก็บอกพูดถูก คุณบอกว่าพวกอาตมานี้มันมีน้อยมีแค่นั้นแหละ มันก็ต้อง

อาตมามีแค่นี้ อาตมาก็บอกมาหลายทีแล้วว่า อาตมาภูมิใจ คนจะไปอยู่ยอดพีระมิดได้ มันต้องมีจำนวนน้อย ยุคนี้ อาตมาเคยพูดไปหมดแล้ว ถ้าคุณเข้าใจมีปฏิภาณพอ ว่ายุคนี้เป็นยุคเสื่อม คนเขาเสื่อม อาตมาถึงได้เอาโลกุตระธรรมลงไปสถาปนาใหม่ แล้วก็กอบกู้เก็บโลกุตระธรรม มีโลกุตรบุคคล มีคนมีภูมิปัญญารับรู้ได้ คืบมาได้ ประมาณนี้ อาตมาบอกแล้วว่าภาควิชาภูมิใจแล้วได้ขนาดนี้

จนกระทั่งเกิดกลุ่มหมู่ สาราณียธรรม 6 สายพวกนั่งหลับตาไม่มีปัญญาจะรู้จักมนุษย์ที่เป็นมนุษย์มีวรรณะ 9 มีพุทธพจน์ 7 มีสาราณียะ ปิยภระณะ ครุภระณะ สังคหะ อวิวาทะ สามัคคียะ เอกีภาวะ

แล้วก็รวมกันอยู่เป็นกลุ่มหมู่อยู่กันอย่างมีสาราณียธรรม 6 เมตตากายกรรม เมตตาวจีกรรม เมตตามโนกรรม ลภธัมมิกา(สาธารณโภคิ) ศีลสามัญดา ทิฏฐิสามัญดา

มนุษย์มีวรรณะ 9 มีพุทฺธพจน์ 7 แล้วก็มาอยู่รวมกันเป็นกลุ่มหมู่เป็นชุมชนที่อยู่กันอย่างมีสาราณียธรรม 6 เมตตากายกรรม เมตตาวจีกรรม เมตตามโนกรรม และก็อยู่กันอย่าง มีลภธัมมิกา ลภที่ได้อมาโดยธรรม แล้วก็เอามาเข้าส่วนกลาง เป็นสาธารณโภคิ แล้วต่างคนต่างพัฒนาศีลสามัญดา ทิฏฐิสามัญดา ของแต่ละคนพัฒนาไป

เป็นสังคมที่สมบูรณ์แบบแล้ว เกิดจริง เป็นจริง มีปรากฏการณ์จริงในมนุษยชาติที่เป็นจริงอยู่

แต่สังคมทางหลับตาเป็นไปไม่ได้ ไม่มีอย่างนี้แบบของพระพุทธเจ้า นี่ของพระพุทธเจ้าทั้งนั้น อาตมาไม่ได้พูดเอาเอง ของเขาเกิดไม่ได้หรอกเพราะมันออกนอกกริตศาสนาพุทธ

คุณก็เห็นของคุณ อาตมาก็เห็นของอาตมา อาตมาไม่ได้แปลกอะไร ก็ว่าไป ก็ต่างคนต่างดี

อาตมาจะขอคุณได้ไหมนี้ คุณ 7L ว่าฟังธรรมะอาตมาบ้าง อย่ละเลย อย่าทักกันนะ ฟังอาตมาบ้าง ฟังไม่มากนักก็ยังมีดี ขอคุณ ถ้าฟังมากๆ หนอยก็ยิ่งขอคุณยิ่งๆขึ้น ญาติดีกันนะ

_4399 • พระโพธิสัตว์คือผู้ที่เกิด มาตรัสรู้ในอนาคตกาล พระอรหันต์คือผู้ที่จะไม่เกิด ท่านเป็นทั้งสองอย่างพร้อมกัน มันย้อนแย้งยังงัยไม่รู้ล่ะ

ท่านเป็นทั้งอรหันต์ ท่านเป็นทั้งโพธิสัตว์ ท่านเป็นทั้งธรรมิกราช ท่านเป็นทั้งอมตะบุคคล ท่านเป็นทุกอย่างพร้อมกัน ฟังแล้ว น้ำตาจะไหล ท่านไปไกลแล้ว.....กูไม่กลับแล้ว...

พ่อครูว่า...โอ้! คุณคนนี้แสดงว่า ฟังตามเรามาตลอด ขอบคุณ ดีจังเลย คุณ_4399 มาแนวเดียวกับคุณ 7L คือฟังแล้วก็คงสมเพช เวทนาอาตมา ว่า โอ้! ทำไมถึงเป็นไปได้นั้น ทำไปได้ถึงปานนั้น เอาเถอะ! คุณติดตามฟังอาตมาไปอย่างนี้แหละดีแล้ว ค่อยๆ ติดตาม ฟังไป อาตมาว่าสังขรณ์ของการออสโมซิสมีจริง อาตมาว่านะ ไม่ เป็นไรหรอก สังขรณ์ที่ค่อยๆ ซึมเข้าไป มันจะมี ขอให้ฟังติดตามฟัง อาตมาไปเรื่อยๆ ก็แล้วกันนะ เป็นแฟนเพลง เป็น FC แฟนคลับกัน นะ ก็ต่างคนต่างเห็น คนนี้ก็เห็นว่าทางโน้นดี อย่างทางอาตมานี้ไม่ ใช่ว่าจะเข้าใจง่ายว่ามันถูกต้องมันดี มันก็เป็นอย่างนั้น คนเราจะโง่มา ก่อนฉลาด ก็ค่อยๆ เป็นไป ขออภัย อาตมาพูดความจริง อาตมาไม่ได้ ว่าคุณโง่นะ

สี่ธรรมะพ่อครู ตอน พ่อครูประกาศอรหันต์แล้วก็พิสูจน์ได้ ด้วย

_8892 • ผู้ใดประกาศตัวตนว่าได้บรรลุอรหันต์แล้ว..แต่ไม่สามารถพิสูจน์ได้..ถือว่าผู้นั้นได้ปราชัยสมบูรณ์แล้วทุกประการ

พ่อครูว่า...คุณ_8892 นี่ก็พูดถูก คำว่า “ไม่สามารถพิสูจน์ได้” คุณไม่สามารถพิสูจน์ได้ แน่นอน คุณก็ปราชัยไปส่วนตัว

อาตมาสามารถพิสูจน์ได้ มีผู้ที่รับรองอาตมาว่าเป็นอรหันต์ อาตมาพาเขาได้ธรรมะและปฏิบัติจนเป็นอรหันต์ ตามที่อาตมาเป็นนี้แหละ ถ่ายทอดแล้วเขาก็ได้ตามมา เขาก็ยิ่งเห็นเลย โอ้! เขาก็ได้นะ นี่ เขาก็ได้เป็นพระอาริยบุคคล โสดาบัน สกิทาคามี อนาคามี อรหันต์ เขาก็ไม่กล้าที่จะเป็นอรหันต์ได้ง่ายๆหรอก เขาก็จะรู้ว่าอรหันต์นี้มีจริงๆ และเขาก็จะเห็นเปรียบเทียบว่า เขากับอาตมานี้ อาตมาเป็น

อรหันต์แน่ เขากับอาตมาต่างกัน พวกเรานี้แหละ ไม่ใช่เขาทางโน้น ทางเรานี้ก็จะรู้ แล้วมันก็จะรู้มีอรหันต์ไม่รู้ก็ระดับ

อาตมาอธิบาย อรหันต์มีถึง 6 ระดับ อาตมาว่า สายอาจารย์มัน อาจารย์เสาร์นั้นไม่มีปัญญาไร้พรหม อรหันต์ 6 ระดับนี้ ไม่มีพรหม เพราะว่าไม่เข้าใจอรหันต์ ไม่เข้าใจโพธิสัตว์ ขอภัยอีกที ไม่เข้าใจ แม้แต่อรหันต์ที่ถูกต้องสัมมาทิฐิ จึงได้พากันออกนอกเรืต แล้วก็ไป หลงอรหันต์เก้ ก็หลงยึดอรหันต์เก้กันอยู่ถึงทุกวันนี้ ซึ่งมันเป็นเรื่อง ที่สุดสงสาร อาตมาเห็นแล้วก็สงสาร สุดสงสาร เพราะเขาไม่รู้แม้แต่ เวทนาในเวทนา ไม่รู้กายในกาย เพราะฉะนั้นจิตในจิตนี้เขามีแต่ฝัง จิตไปสู่จิตฝัง เขาไม่ได้พิจารณา ไม่ได้แยกจิต จิตที่เขาสะกดเข้าไป ในอัตตานิ มันยิ่งมืด ยิ่งดับ ยิ่งบอด แต่ถ้าจิตลืมตาเปิดออกมาสู่โลก มันยิ่งจะรู้จักกว้าง ยิ่งสว่าง ยิ่งเปิด ยิ่งจะรู้จักความจริงตามความเป็นจริงไปที่ละคู่ๆ

แล้วกลายเป็นรู้ โลกวิทู เป็นการรู้เปิดโลกกว้างไปเรื่อยๆ มันเป็นคนละทิศทางกันเลย ถ้าเผื่อว่าปรารถนาธรรมะพระพุทธเจ้าจริงๆ ตั้งใจฟัง อย่างน้อยก็ตามฟังอาตมาไปเรื่อยๆ

คุณว่า อาตมาปาราชิก อาตมาว่าคุณหมายอย่างนั้นนะ ว่า อาตมาประกาศตัวเป็นอรหันต์ แต่ไม่สามารถพิสูจน์ได้ อาตมาพิสูจน์ได้ แต่คุณเองต่างหากไม่รู้ คุณไปเข้าใจอรหันต์เก้เป็นอรหันต์จริง คุณไม่รู้ว่อรหันต์จริงคืออาตมานี้ แล้วมีผู้พิสูจน์อาตมาอยู่ รับรอง อาตมาว่าอาตมาเป็นอรหันต์จริง โดยเฉพาะคนที่อยู่กับอาตมา มาด้วยกัน 40-50 ปี อยู่ด้วยกันและก็ศึกษาปฏิบัติธรรมมาด้วย ไม่ใช่อยู่กันเฉยๆ

ถ้าอาดมาเก้ ก็เขาก็ต้องรู้สิ จะโงะอะไรกันนักกันหนา ว่าอาดมา เป็นอรหันต์เก้ เห็นว่านี่เป็นอรหันต์อะไร ยังมี ราคะ โทสะ โมหะ มัน จะต้องแหลมออกมาจนได้แหละ เนอะ ก็ารู้เอง

_สู่แดนธรรม... ผมเองก็ขอยืนยันได้ว่า เป็นผู้ที่สามารถพิสูจน์ พ่อท่านได้ โดยเฉพาะเรื่องที่ คุณลักษณะของพระอรหันต์ คือจะเป็น ผู้ไม่มีความกระหาย พ่อท่านก็แสดงออก ให้เห็นอยู่เรื่อยๆว่า เวลา กินข้าว มีแต่ความทุกข์ นี่คือธรรมดาของอรหันต์ ที่พิสูจน์ได้เห็นๆ เลยครับ

พ่อครูว่า... อันนี้มันเกินกว่าที่เขาคงฟังขึ้น อันนี้มันก็ลึกซึ้ง อาตมาจะขยายความให้ฟังว่า ทำไมมันถึงทุกข์

เพราะอาดมามันหมดอายุขัยแล้ว คนที่ยังมีอายุขัยก็เป็น ธรรมชาติธรรมดา ก็จะกินอาหารตามความเหมาะสม ที่นี้เมื่อฝืน อายุขัย มันก็จะฝืนกินอาหาร มันฝืนไปมากขึ้น นี่อาดมาฝืนมาเป็น นักชัตรเกินแล้ว จาก 72 มา 84 นี่มา 90 แล้ว มันก็ยังฝืน มันก็ยังกิน ยากขึ้นทุกวันเลย มันฝืนอายุขัย ฝืนชั้นธ อาตมาเข้าใจสิ่งเหล่านี้ก็ พุดให้ฟัง ซึ่งเป็นเรื่องอจินไตย เป็นเรื่องปัจจัตตัง เป็นเรื่องของคนที่ เป็นจริงถึงมีสภาวะนั้นจริง เสสสร้างไม่ได้ ไม่ใช่เรื่องเสสสร้าง มันเป็นเรื่องจริง ก็ค่อยๆศึกษากันไป ใส่ใจดีแล้วละ

อาดมาว่า ผู้ที่ SMS มา อาตมาขอบคุณ แล้วก็สนับสนุน ใส่ใจ เถอะ ไม่ทิ้งขว้างอาดมา ฟังอาดมาบ้างก็ขอบคุณ ดี ติดตามเถอะ ค่อยๆฟังไปได้เล็กได้น้อย หรือว่ามีอะไรแย้ง แย้งมา ก็ขอบคุณอีก จะได้อธิบายความขัดแย้ง ขยายความที่มีความแตกต่างกันสู่กันฟัง ตั้งใจฟัง นานาสังวาสเป็นเรื่องดี เห็นต่างกันนี้แหละดี อย่ามาทำตัว เป็นนิกายต่อกันเลย ไม่คบหากัน อยู่คนละพวกคนละที่กัน แดกแยก กัน อย่าแตกแยกกันเลย เอาความแตกต่าง อย่าแตกแยก

*_6g • ท่านจะสอนก็สอนตามหลักของคุณไป แต่อย่า
กล่าวหาตีเตียน พ่อแม่ครูอาจารย์ท่านอื่นเลย*

พ่อครูว่า...โอ้โฮ! คุณ _6g คนนี้ก้าวหน้ามากเลย ตอนนี้เขาใช้
กัน 5G คุณคนนี้ 6G แล้ว

อาตมาไม่ได้กล่าวหาท่าน อาตมาเอาความจริงมาพูด ไม่ได้
กล่าวหาท่าน คุณนะชี้ต่ออาตมา อาตมาเอาความจริงมาพูด พูดให้
ลูกศิษย์ลูกหาและแม้แต่คุณนั่นแหละ เจตนาจะให้ฟังดี ๆ ว่ามันไม่ถูก
ต้อง พ่อแม่ครูบาอาจารย์ของคุณ คุณอย่าไปหลงมกมายมากเกินไป
นับถือพ่อแม่ครูบาอาจารย์นั้นไม่ผิดหรอก มันดี แต่อย่าหลงมกมาย
เกินไป อาตมาอธิบายนี้ไม่ได้ไปลบหลู่ ไม่ได้ไปดูถูก แต่อาตมา
แจกแจงตัวอย่างที่เป็นกัน ซึ่งมันเป็นไปผิดๆ มีของจริง อาตมาก็
กล่าวถึงยืนยันเท่านั้น แล้วอาตมาก็ยกอ้างความถูกต้อง คำสอนของ
พระพุทธเจ้า อาตมายกอ้างอิงมาเปรียบเทียบ มายืนยันให้ศึกษา ฟัง
สิ ฟังพิจารณาไปตาม แยกแยะให้ดีๆ แล้วก็จัดสรรดีๆ ทำความ
เข้าใจดีๆ แล้วคุณจะได้รู้จักความจริง

**อย่าฟังธรรมด้วยการผลัก ฟังธรรมด้วยการเพ่งโทษ จง
ฟังธรรมด้วยดี สุตสฺ สํ ลกเตปฺปญฺญํ จะได้ปัญญา ถ้าฟังธรรม
ด้วยการผลักหรือฟังธรรมด้วยการเพ่งโทษ มันไม่ได้ปัญญา
มันไม่เข้า เพราะคุณกัน คุณต้านไว้แล้ว ควรฟังรับมาพิจารณา
ค่อยๆ พิจารณาไป รับฟังไป พิจารณาไปตามเรียกว่า สุตสํ
จะเกิดปัญญา**

*_6942 • อย่างบอกนะว่าไร้ซึ่งอัตตา และอย่างบอกว่าไม่เคย
เครียด ปวดตดปวดขี้หรือหิวหรือแม้แต่ผัสสะบางอย่าง (ข่าาาา😄)*

พ่อครูว่า... โอ้โฮ! คำสั่งมาเลยนะว่า “อย่า” command
เผด็จการเลยนะ ขอภัย อาตมาขอบอกว่า อาตมาไม่มีอัธตา ขอภัย
ที่ขัดคำสั่งคุณ

ขอภัยพูดไปแล้ว ไม่เคยเครียด ก็เคยพูดไปหลายที พูดมา
นานหลายปีแล้ว ว่า อาตมาไม่รู้ว่าจะเครียดมันเป็นอย่างไร

คุณมองอาตมาอย่างกอด อย่างดูถูก อย่างตีทึ้งเลยนะ เอาน่า แล
กันหน่อย ดูดำดูดีกันนิดๆ หน่อย่นะ อย่าเพิ่งปฏิเสธกันถึงขนาดนั้น
เลย

คุณพูดปนกันมั่วเลย “*ไม่เคยเครียด ปวดตดปวดขี้หรือหิวหรือ
แม้แต่ผัสสะบางอย่าง*” ไม่แม้แต่ผัสสะบางอย่าง ไม่แม้แต่ผัสสะบาง
อย่างใดอย่างไร มันมีผัสสะ อาตมาพยายามกำชับกำชาพวกที่
หลับตาปฏิบัติไม่มีผัสสะภายนอก นั้นแหละมันโมฆะ ส่วนในเรื่อง
ปวดตด ปวดขี้ อาตมาอธิบายมาหมดแล้ว ไม่อธิบายต่อแล้ว ว่าคน
เรานั้น พระพุทธเจ้าก็ยังปวดตด ปวดขี้ เป็นธรรมดาธรรมชาติ มันก็
ต้องมี ก็รู้สิ ไม่ใช่คนโง่เง่าอะไร มันเป็นธรรมชาติ ก็รู้ธรรมชาติ สิ่งที่เป็น
ทุกขขันธ มันทั้งไม่ได้ ละไม่ได้ ส่วนความทุกข์ที่ละได้ก็เป็น
ทุกข์ที่ละได้ อธิบายไปหมดแล้ว เอาคำสอนพระพุทธเจ้าอธิบายไว้
ติดตามดีๆ ([ทกข ๑๐ ฤดูกาลผนวก](#))

*_545 • คำถามเดี่ยวสั้นๆ มีใครไหนโลกนี้หรืออดีต สามารถ
สร้างสังคม หมู่กลุ่ม ที่พึ่งพากันได้เป็นรูปธรรม โดยอาศัยและยึด
หลักคำสอนของพุทธได้อย่างที่สมณะท่านนี้ทำได้บ้าง ขอเพียง 1
ตัวอย่างก็พอ ที่ตนเองปฏิบัติและพาลูกศิษย์ลงมือทำจนเกิดมรรค
ผล ถือศีลได้ทั้งหมู่บ้าน ทำงานเข้ากองกลางได้ทั้งหมู่บ้าน มีการ
จัดการเรียนการสอน มีการจัดการพยาบาลดูแลกันในหมู่บ้าน มีการ*

ทำเกษตรกรรมในหมู่บ้านรวมกัน มีการทำอุตสาหกรรมปุ๋ยราคาถูก มีการจัดงานจำหน่ายสินค้าราคาถูก มีนักบวชอยู่กับชาวบ้าน คอยสอน คอยแนะนำ ให้พึ่งตนเอง พึ่งภายนอกให้น้อย ฯลฯ

ขอตัวอย่างของศาสนาพุทธ ขอเพียงตัวอย่างเดียว ช่วยบอก
หน่อย 😊

พ่อครูว่า... อยู่ที่ไหนหว่า มีอยู่ที่ไหนหว่า ขอบอกตัวอย่างเดียว
อยู่ที่ชาวอโศกจ้า

**สี่ธรรมะพ่อครู ตอน ปฏิบัติธรรมสายลับตา อ.มันไม่มีทาง
สร้างคนวรรณะ 9 ได้**

_9706 • วันนี้พูดถึงหลวงปู่มัน

ดิฉันไปสันตือโศก30ปีก่อน บ้านดิฉันอยู่หมู่บ้านวังทอง..ไปพบ
ท่านสมณะร้อยดาว สันทนาธรรม โดยมีวันหนึ่ง ดิฉันปรารถนาจะพบ
สมณะโพธิรักษ์ เพียงดิฉันปรารถนา เมื่อดิฉันไปถึง ก็ได้เห็นท่านนั่ง
ม้าหินอ่อน หน้าบ้านชาวสันตือโศกท่านหนึ่ง จึงได้ทำการไหว้แก่
ท่าน

อีกคราหนึ่งดิฉันกำลังเดินเข้าวัด จึงเห็นท่านสมณะโพธิรักษ์
เดินมา ห่างจากดิฉัน 8 เมตร และท่านก็หันมาบอกดิฉัน ว่า
ต้องปฏิบัติ แบบนี้ แบบนี้ แต่ดิฉันก็ยังไม่เข้าใจที่ท่านสอน ... เวลา
นี้ดิฉันย้ายที่อยู่แล้ว... ปีที่แล้ว 2565 ดิฉันได้ฝันถึงท่าน
สมณะโพธิรักษ์ เห็นห้องกว้างใหญ่ มีบาตร 2 บาตรตั้งอยู่บนโต๊ะ
จากนั้น ก็เห็นว่า ท่านเทศน์สอน เดินไป เทศน์ไป เทศน์ยาวมากๆ
โดยเดินกลับไป - มา หลายรอบ และสอนธรรมะดิฉัน โดยเห็นว่า
ดิฉันก็ฟังไม่เข้าใจที่สอน

ยังใจดีฉันก็ยังขอบพระคุณที่ท่านเมตตาสอนต่อหน้าและในฝัน แต่ดิฉันไม่เข้าใจคำสอนท่านเลย แต่พอดิฉันได้ฝันถึงองค์หลวงปู่ มัน ภูริทัตโต มาสอน 7 - 8 ครั้ง ดิฉันจำได้และเข้าใจคำสอน ของหลวงปู่มันทั้งหมด จึงเข้าใจว่า จิตดิฉันเข้ามาทางสายวัดป่า ชะมากกว่า ดิฉันต้องขอโทษสมณะโพธิรักษ์ด้วยค่ะ

พอครูว่า...เป็นไปจริง คุณมีทิฐิไปทางนั้น คุณก็ฟังทางนั้น เข้าใจ ก็ขอสรุปให้ฟังว่า

ธรรมะมี 2 สภาพ หรือ 2 แบบ แบบโลกียะกับแบบโลกุตระ แบบอาจารย์มันเป็นโลกียะ 100% ท่านก็สอนแบบโลกียะ แบบ ทางตะวันตก แบบพระเจ้า แบบเทวนิยม เพราะว่าท่านเองยังเป็นชาว โลกียะเทวนิยมอยู่ ถึงขั้นหลงผิดว่าเป็นพระอรหันต์ แล้วอาตมาก็ข อยืนยันว่า อาตมาไม่ได้เจตนากล่าวร้ายว่า ยังเป็นอรหันต์ไม่จริง อรหันต์เก้ อรหันต์ไม่ถูกต้อง

แต่พวกคุณนะ ยังเป็นพวกที่ยังอยู่ในกรอบของโลกีย ก็ฟัง เข้าใจโลกีย คุณก็รับ บอกว่าคุณฟังเข้าใจสิ มันก็ไม่ผิด คุณก็ต้อง เข้าใจโลกียเท่านั้น คุณฟังโลกุตระที่อาตมานำพาสอนนี้ยังไม่ได้ ยัง ไม่ออก คุณก็ไม่ได้มรรคได้ผลโลกุตระ คุณก็ได้มรรคผลแบบโลกีย มันก็เป็นธรรมดา

แต่พวกที่มาฟังโลกุตระที่อาตมาพูดแล้วได้โลกุตระ ก็เป็นอย่าง นี้ จนกระทั่งมาเป็นหมู่กลุ่ม

แต่ทางสายโน้นเป็นอย่างโน้นมานานยาวนานกว่าอาตมามาก อาตมาทำงานมา 50 ปี ทางโน้นหลายร้อยปี จนถึงพันปี ทำงานมา หลายร้อย หลายพันปี เขาก็ได้หมู่กลุ่มไม่เป็นเหมือนอย่างที่อาตมา พาทำ

อย่างที่อาตมาพาทำ มาเป็นหมู่กลุ่มชุมชนที่ยืนยันได้ว่า เป็นชุมชนที่เป็นสาราณียธรรม 6 นี้สุดยอดแล้ว มีพุทธพจน์ 7 มีวรรณะ 9 อาตมายืนยันตามธรรมะพระพุทธเจ้า ยืนยันได้คุณธรรมอย่างนี้ วรรณะ 9 เลี้ยงง่าย (สุภระ) บำรุงง่าย, ปรับให้เจริญได้ง่าย (สุโปสะ) มักน้อย, กล้าจน (อัปปิจจนะ) ใจพอ สันโดษ (สันตญฺฐิ) ขัดเกลา กิเลส (สัลเลขะ) เฟ่งทำลายกิเลส มีศีลสูงอยู่ปกติ (ฐิตะ, ฐิตังค) มีอาการน่าเลื่อมใส (ปาสาทิกะ) ไม่สะสม ไม่กักเก็บออม (อปจยะ) ตรงข้าม อวรรณะ 9 ขยันเสมอ, ระดมความเพียร (วิริยารัมภะ)

ซึ่งเป็นสภาวะธรรมที่มีจริง พวกเราเข้าใจและประพฤติปฏิบัติได้ ไม่ใช่มีแต่พยัญชนะ ไม่ใช่มีแต่ความรู้พยัญชนะภาษาบัญญัติ แต่เข้าใจแล้วและมีสภาวะมากกว่าบัญญัติด้วย บัญญัติมันเยอะ แต่พวกเราแย้งจำกันไม่ได้เหมือนอย่างอาตมาจำได้ มีเยอะ แต่พวกเรานี้เข้าใจสภาวะได้ดีกว่าพยัญชนะ

เมื่อพูดพยัญชนะก็เข้าใจ ด้วยมีสภาวะ แต่ทางพวกคุณนี้จะพูดแต่พยัญชนะ โดยเฉพาะสายวัดป่านั้นพยัญชนะก็ไม่วรรู้ รู้แต่สัญญา อสัญญีสัตว์ รู้แต่ทางหลับหรือ นิ่งหยุด นิ่งเฉย รู้แต่ยังงั้นเป็นหลัก ไม่มีอะไรมาก เพราะฉะนั้นพวกคุณก็ไม่มีอะไรกันมากหรอก ก็เป็นธรรมดา ศึกษากันดีๆ อย่าทึงกันนะ ฟังกันบ้าง ทีละเล็ก ทีละน้อยก็ยังมี

วรรณะ 9 นี้ ไม่มีใครมาพูดหรอก มีอาตมาเอามาพูด อยู่ในธรรมวินัย พตปญ.เล่ม 1 ข้อ 20 นะ ปฏิบัติกัน แต่อาตมาเอามาให้พวกเราปฏิบัติซึ่งเป็นลักษณะธรรมะที่พิเศษ

วรรณะ คือ ชั่นชั่น คลาสสิก หรือ Classical เป็นลักษณะของความมีชั้นชั้นที่สูง

เป็นคนเลี้ยงง่าย สุภระ ก็คือกินง่าย อยู่ง่าย เลี้ยงง่าย ไปง่ายมา
ง่าย นิ่งง่าย นอนง่าย

ว่านอนสอนง่าย สุโปสะ พาให้เจริญง่าย พัฒนาง่าย บำรุงง่าย
อัปปีจจะ คนลดละกิเลส น้อยลง น้อยลง มัคน้อยลง กล้าจน
เป็นคนจนได้พิสูจนได้ เหมือนอย่างพวกเราพิสูจนได้ว่า มาเป็นคน
จน เป็นคนมัคน้อย เป็นคนไม่มีมาก แต่สร้างสรรค์มากๆ อุดมสมบูรณ์
แจกจ่ายแจกจ่าย ไม่อดไม่ยาก มันจบทั้งเศรษฐศาสตร์ จบทั้ง
รัฐศาสตร์ สังคมศาสตร์ มันจบ เพราะฉะนั้นพวกที่เรียนศาสตร์ต่างๆ
รัฐศาสตร์ สังคมศาสตร์ ไม่มาดูตัวอย่างที่นี่ที่มีความจบกิจ

จบกิจของเศรษฐศาสตร์ จบกิจของรัฐศาสตร์ จบกิจของ
สังคมศาสตร์ ซึ่งศาสตร์นี้เป็นโลกุตตรธรรม เทวนิยมตะวันตกศาสนา
พระเจ้าไม่มีทางรู้ ไม่มีทางเข้าถึง ไม่มีทฤษฎี ไม่มีศาสตร์ที่จะเรียน
เพราะนี่เป็นโลกุตตรศาสตร์ของพระพุทธเจ้า มีในพุทธและเป็นพุทธที่
สัมมาทิฐิ เช่นชาวอโศกนี้เท่านั้นด้วย แม้แต่พุทธส่วนใหญ่ที่ยังไม่
สัมมาทิฐิเท่าใดก็ยังไม่ได้ ยังไม่เหมือน

ติดตามดีๆ อาตมาพูดไปก็ขยายความไป ด้วยเหตุปัจจัยที่พวก
คุณต่อสะพานให้อาตมาขยายความไปเรื่อยๆนี้แหละ จะค่อยๆเข้าใจ
ไป

—พวธ. ไพร น้ำเพชร / ผาสุก —อินโดนีเซีย ๑๐/๘/๖๖

จดหมายฉบับแรกถึงพ่อครู ผู้เป็นพ่อทางจิตวิญญาณของลูก
ด้วยความรัก และเคารพอย่างสูงสุดค่ะ

จดหมายฉบับนี้เป็นจดหมายฉบับแรก ที่ลูกตั้งใจเขียนขึ้นเพื่อ
รายงานสภาวะการปฏิบัติตามอริสศีล ที่ได้ให้สัจจะไว้ในโอกาสที่พ่อ
ครูสมณะโพธิรักษ์ มีอายุครบ 88 ปีเมื่อปีที่แล้ว

โดยอิศริลที่ตั้งไว้คือ จะไม่เฟ่งโทษ ไม่ถือสา และปลดปล่อยทุกชีวิตให้เป็นอิสระ ลูกได้น้อมนำมาปฏิบัติตามด้วยความสำนึกอยู่ตลอดเวลา ลูกหมั่นฟังธรรม และ เข้าสนทนาธรรมทุกวัน ไม่ได้ขาดและสอบถามครู และ พี่น้องจิตอาสาเมื่อมีปัญหาในการปฏิบัติ จะได้รับความเมตตา จากท่านอาจารย์หมอเขียว ครู หลากๆ ท่าน และได้รับความเมตตาจากท่านสมณะ สิขมาตุ คอยให้ปัญญาตลอด ลูกได้เข้าร่วมกับพี่น้องค่ายอุโบสถศีลออนไลน์ เมื่อเกือบ ๒ ปีที่แล้ว ได้มีโอกาสเข้าร่วมค่ายอุโบสถศีลแบบ on site ที่สันติอโศก 2 ครั้ง เมื่อไม่กี่เดือนมานี้ ได้รับฟังในสิ่งที่ไม่เคยได้ฟัง และนำมาปฏิบัติเพื่อลดกิเลสตนค่ะ

พบความเปลี่ยนแปลงในตน คือ ความเป็นคนขี้โกรธ ขี้น้อยใจ คอยแต่จะเฟ่งโทษ ถือสา และขี้นั่น นั้น ลดลงอย่างมาก ลูกไม่เคยนึกเลยว่าตัวเองจะร้ายขนาดนี้ กิริยา อาการที่แสดงออกมาเมื่อก่อนนั้น มา ณ บัดนี้ ลูกได้เห็นมันผ่านกระจกสะท้อน ทุกวัน ลูกสำนึกผิดอย่างสุดซึ้ง ทำให้เกิดความละอายเป็นอย่างมาก ทำลงไปได้ อย่างไร รู้สึกว่าตัวเองนั้น แสบมากๆ คอยแต่จะบังคับจิตใจคนรอบข้างให้ทำดังใจตน พอไม่ได้ ก็บ่น รำคาญใจ สร้างทุกข์ให้แก่ตนเอง มาบัดนี้ อารมณ์โกรธ หรือ รำคาญใจได้จางคลายลงอย่างมาก ความอึดอัดขัดเคือง เศร้าโศก เสียใจน้อยใจ หายไป ความคับแค้นใจ เมื่อเหตุการณ์ต่างๆ ไม่ได้ดังใจ หรือ คนใกล้ตัว ทำอะไรไม่ได้ดังใจ ก็หายไป

พ่อครูว่า... อ้อ รู้ว่าสิ่งที่ตัวเองลดได้แล้ว คือความร้าย พอลดได้แล้วถึงรู้ตัว ไม่เคยนึกเลยว่าตัวเองจะร้ายขนาดนี้

นี่แหละเรียกว่า ละอายอย่างแรงกล้า และก็เกรงกลัวอย่างแรงกล้า เมื่อรู้ตัวว่า แสบมาก เขาเรียกอะไรนะ เรียก ตัวตึง

อาตมาขอแฉะนิดหนึ่ง อธิบายขยายความเพิ่มว่า การปฏิบัติธรรมอย่างที่พวกเราทำนี้ ไม่เหมือนสายหลับตานั่งสะกดจิตเข้าไป แล้วก็ต่างคนต่างอยู่ ไม่ค่อยมีการสัมผัสกัน พอสัมผัสกันก็ตัดทิ้ง อย่าไปถือสา อย่าไปยุ่งเกี่ยว หยุด หยุดใจให้นิ่งๆ หยุดใจให้อยู่แต่ข้างใน มันก็เลยไม่เกิดทะเลาะกันสักเท่าไร ไม่สัมพันธ์กันและไม่เกิดการสร้างสรรค์ มันต่างกันคนละขั้วเลย

อย่างพวกเรานี้ไม่เป็นเช่นนั้น มันกลับ โอโฮ! เข้ามาสัมพันธ์กระทบกันได้แรงขึ้น เข้าใจความจริงขึ้น ปล่อยวางได้ก็ไม่ถือสามากขึ้น ร่วมกันสร้างสรรค์ขึ้น ประณีประนอม ถ้อยทีถ้อยอาศัยกัน อะไรพวกนี้ มีทักษะการสัมพันธ์กันมัน มีการสัมผัสสัมพันธ์กันและปฏิบัติธรรมขณะอยู่ในชีวิตประจำวัน ลดกิเลสได้จริง มันจึงเป็นสังคมสัมพันธ์ที่สุดยอด

_สิ่งที่เข้ามาแทนที่ คือ ความปลอดโปร่งโล่งใจ แม้ในขณะที่ได้รับคำตำหนิ หรือ คำดูถูก ดูหมิ่น และ ไม่เข้าใจจากคนใกล้ตัว

พอครว้า นี่เห็นไหม ได้รับฟังคำตำหนิก็สบายใจด้วย หรือคำดูถูกดูหมิ่น เหมือนอย่างที่อาตมาได้คำดูถูกดูหมิ่น เราไม่ได้ติดใจเลยนะ เราฟังด้วยความเข้าใจ เขาว่า เขาตำหนิ ด่าแหลกลาญ ด่าตำทราญอย่างไร เราก็ฟังด้วยเข้าใจนะว่าเขาเข้าใจอย่างนั้นจริงๆ จะไปทำอย่างไรได้ ก็เห็นใจเขา

_ลูกรู้สึกว่ เขาเหล่านั้น เข้าใจถูกแล้วตามฐานของท่าน

พอครว้า นี่ชัดเจนถูกต้อง แบ่งเราแบ่งเขา รู้เรารู้เขา ถูกต้อง รู้ทุกอย่างมันก็สบายแล้ว

_ข้อมูลที่ได้รับจากทางโลกีย์มากมาย กำลังมอมเมาพวกเขา อยู่ เขายังไม่ได้มาฟังธรรมเหมือนเรา จะให้เข้าใจเหมือนกันนั้น เป็นไปไม่ได้ เมื่อความเข้าใจต่างกัน การกระทำก็จึงต่างกันเป็นธรรมดา ลูกจึงรู้สึกยินดีเมื่อได้รับคำตำหนิ โดนว่า หรือ เข้าใจผิดต่าง ๆ นานา เพราะ อะไรจะเกิดขึ้นกับเรานั้น ก็ขึ้นอยู่กับ กุศล หรือ อกุศล ออกฤทธิ์ ณ เวลานั้นๆ จะได้รับแต่สิ่งดีหรือสิ่งร้าย อย่างเดียว เป็นไปไม่ได้ และทุกอย่างที่เกิดขึ้น เมื่อให้ผลแล้วก็จะดับไป ลูกจึงไม่ทุกข์ใจ เหมือนแต่ก่อน ไม่มีประโยชน์อะไรที่จะทุกข์ใจกับเรื่องราวต่างๆ ที่ผ่านมาแล้ว หรือ ไปกังวลกับสิ่งที่ยังมาไม่ถึง สิ่งที่ทำได้คือ ทำปัจจุบันให้ดีที่สุด และ ยอมรับความผิดพลาดที่เกิดขึ้น จากการประมาทที่ไม่พอเหมาะสมของตน ค่ะ

จากความคิดเช่นนี้ ทำให้สายตาที่มองออกไปต่อคนรอบข้าง นั้นเปลี่ยนไป คือ ไม่เป็นนักโทษ คนนั้นคนนี้ อีกแล้ว แต่จะย้อนมามองตน ว่า มีสิ่งใดที่ผิดพลาด เพื่อจะได้ปรับปรุงแก้ไขต่อไป มีจิตสงสาร เข้าใจ และเห็นใจ เพราะ ตัวลูกเองก็เคยเป็นเช่นเดียวกัน

มีอยู่คำหนึ่งที่อยู่ในใจของลูก คือ คำว่า อภัย ซึ่งลูกรู้สึกว่า เริ่มเข้าถึงสภาวะนี้ในใจ ได้สภาวะดังโศลกธรรมที่พ่อครูให้เอาไว้ คือ อิสระ สงบ อบอุน อัมเมม เกษมใส ใจเกื้อกูล เพิ่มพูนการเสียสละ

มาถึง ตอนนี้ ไม่มีคำว่าเสียตายในการที่ได้เกิดมาในชาตินี้ เพราะ รู้ถึงคุณค่าของชีวิต และ เป้าหมายของชีวิตที่เกิดมาเป็นคนนั้นเพื่ออะไรคะ จะพากเพียรเต็มกำลัง ในการฝึกฝนลดกิเลสในตนเองต่อไปค่ะ

พ่อครูว่า... ขอแทรกตรงนี้น้อย คนที่รู้สึกว่า เราไม่มีเสียตายที่ได้เกิดมาในชาตินี้ ชีวิตที่เราได้อะไร โดยเฉพาะได้ธรรมะมันคุ้มแสน

คัม ถ้าไม่ได้ธรรมะอันนี้นะในชาตินี้มันเสียชาติเกิดจริงๆ
เพราะฉะนั้นจึงรู้สึกใหม่ ได้มาแล้ว

_ณ โอกาสนี้ลูกขอน้อมกราบ เคารพ บุษบา พ่อครูผู้เป็นสยง
อภิญา และเป็นพ่อผู้ให้กำเนิดทางจิตวิญญาณ ด้วยความเคารพ
อย่างสูงสุด และ ท่านอาจารย์หมอเขียว ดร. ใจเพชร กล้าจน ผู้เป็น
สัตบุรุษ อาจารย์ คนแรกที่ปลุกลูกให้ตื่นผ่านจิตวิญญาณ

ชีวิตนี้ จะขอทำตามคำปฏิญาณที่ได้ให้ไว้ ณ บ้านราช ค่ะ

พ่อครูว่า ดีมาก ก็บอกความจริง เปิดเผยความในใจและความ
ตั้งใจของตนเอง ที่ได้ซาบซึ้งในธรรมะที่ตนเองได้เกิดที่จิตใจตนเอง
และก็มี ความตั้งใจของตนเอง มันเห็นความสำคัญในความสำคัญ จะ
ต้องเอาความสำคัญนี้ไปต่อ เอา! ขอให้เจริญๆ ขึ้นไปต่อเถอะ

SMS วันที่ 11-13 ส.ค. 2566

_แก้วตะวัน พวงบุปผา .

กราบพ่อครูผู้เป็นพ่อและเป็นแม่ เลี้ยงดูแลจิตวิญญาณ
มานานยิ่งใหญ๋

โลกุตรระสัจธรรมนำจิตใจ สอนลูกให้ละกิเลสพ้นภพ
พาล

เป็นแม่เลี้ยงแม่นมเพาะบ่มให้ วรรณะแก้วได้เข้าใจจน
แตกฉาน

เลี้ยงลูกจนเติบโตใหญ่ในวิญญาณ เพื่อสืบสานรัตนตรัยให้
ยั่งยืน

ยิ่งใหญ่มากคือคนจนที่มีความขยันและสมรรถภาพ

_สว่างแสง ขวัญดาว · น้อมกราบนมัสการท่านสมณะฟ้าไท ท่านสมณะเด่นตะวัน ด้วยความเคารพอย่างสูงค่ะ เนื่องวันแม่ 12 สิงหาคม 2566 ลูกขอกราบที่ตรงเท้าของพ่อครูสมณะโพธิรักษ์ ผู้เป็นทั้งพ่อ ทั้งแม่ ที่คอยแนะนำให้ปัญญา ที่คอยอบรมสั่งสอนให้ลูกมีความเป็นคนที่สมบูรณ์ พ่อครูคอยสอนเสมอให้ลูกมีคุณธรรมลดละกิเลสและสูงสุดพ่อครูทำให้เห็นว่านอกจากเราจะลดละกิเลสแล้วคุณค่าของความเป็นคนยังอยู่ที่การได้ให้ผู้อื่น การได้ช่วยเหลือผู้อื่น การช่วยเหลือที่สูงที่สุดคือการช่วยให้คนพ้นทุกข์ได้ ลูกขอกราบพ่อครูด้วยเคารพ สดุดบูชาสิ่งที่พ่อครูได้สอนลูกได้ปฏิบัติตาม ตามกำลังแล้ว ทำให้ครอบครัวแม่จนก็สงบ อีกทั้งแม่จนก็สามารถช่วยผู้อื่นได้ค่ะ น้อมกราบนมัสการพ่อครูด้วยความเคารพอย่างสูงค่ะ

พ่อครูว่า... อันนี้สูงสุดนะ คนที่ได้ให้ผู้อื่น ผู้รับอยู่ในฐานะที่เป็นปฎิคาหก เป็นผู้ให้นั่นเป็น ทายก เป็นผู้ให้ทาน

จริง เราเป็นผู้รับ เป็นปฎิคาหก อย่างอาตมานี้ อยู่ในฐานะเป็นผู้รับแล้ว ไม่ได้เป็นผู้ให้ และเป็นผู้ให้ เป็นทายกทางธรรม เป็นผู้ให้ทาน มีธรรมทาน มีธรรมะเป็นทาน ส่วนวัตถุข้าวของอะไรอื่นอาตมาไม่มีจะให้แล้ว ให้แต่ธรรมะ เลยกลายเป็น ปฎิคาหก เป็นผู้รับวัตถุจากคนอื่น ๆ ที่ให้มา ทางวัตถุ ทางข้าวของ เรี่ยวแรงต่างๆ

_การช่วยเหลือที่สูงที่สุดคือการช่วยให้คนพ้นทุกข์ได้
พ่อครูว่า นี่ก็เข้าใจสัจจะที่ถูกต้อง

_ครอบครัวแม่จนก็สงบ อีกทั้งแม่จนก็สามารถช่วยผู้อื่นได้

พ่อครูว่า ยิ่งใหญ่มาก คนที่จนแล้วสงบ ยิ่งใหญ่มาก
 จน ไม่ได้หมายถึงไม่มีอยู่ไม่มีกิน จน ไม่ได้หมายถึงว่า
 เบียดเบียนคนอื่น จน ไม่ได้หมายความว่าเบียดเบียนคนอื่น
 จน คือตัวเองไม่สะสมไว้เป็นของตน แต่เป็นคนจนที่มีแจกผู้อื่น
 ด้วย เป็นสิทธิของตนด้วยที่เอาไปแจก เพราะมีความขยันและ
 สมรรถนะ

อาตมาเคยสรุปว่า ความรวยอยู่ที่ 1. มีสมรรถนะ 2. มีความขยัน
 นี่คือการรวย ไม่ใช่ไปเอาธนบัตร ไปเอาทองคำ ไปเอา
 เพชรนิลจินดาวัตถุเป็นเครื่องกำหนดความรวย ไม่ใช่ อย่างนั้นมัน
 เป็นปลายทางปลายเหตุ ความรวยจริงๆของบุคคลอยู่ที่ 1.มี
 สมรรถนะ ความรู้ 2. มีความขยัน แล้วก็ทำงานขยันตามที่ความรู้เรา
 มี

ความรู้ นี่กินความว่า อะไรควรขยัน อะไรควรสร้าง เราก็ทำสิ่งที่
 ควร นี้อย่างที่พวกเราและเราก็มีเยอะแยะไป เพราะเราไม่สะสม สร้าง
 ขึ้นได้ มีผลผลิตเยอะแยะ แล้วก็แจก เราไม่สะสมไว้ เอาไว้แต่พอกิน
 พออยู่ กินพอแล้วก็แจก แล้วเราทำก็อยู่ทุกวัน ก็แจกได้ทุกวัน
 เหลือเหลืออยู่ทุกวัน นี่คือ เศรษฐศาสตร์ที่จบกิจ เศรษฐศาสตร์ที่
 สมบูรณ์แบบ

เพราะฉะนั้น นักแก้ปัญหาเศรษฐศาสตร์โดยทฤษฎีของทาง
 ตะวันตก จบด็อกเตอร์ทางเศรษฐศาสตร์มา ยิ่งงี้ก็แก้ปัญหาไม่จบ
 กิจ แต่อาตมาเป็นนักเศรษฐศาสตร์ของพระพุทธเจ้า แก้ปัญหา
 เศรษฐกิจ จบกิจแล้ว พวกเราจบกิจเรื่องเศรษฐศาสตร์ ไม่ต้อง
 เบียดเบียนใคร ไม่ต้องไปหวังพึ่งรัฐบาล ไม่ต้องไปหวังพึ่งใครอื่น
 พึ่งตัวเอง พึ่งพวกเรานี้แหละ แล้วได้ช่วยคนอื่นด้วย แจกได้ถึง
 ทูเรียน อย่างว่าแต่แจกฟักแพงแดงกว่าเลย แต่ทูเรียนของเราก็น้อย

ของวังจันทร์พุกษา ก็เอามาแจกกัน 800 กิโลกรัม สนุก อย่างนี้เป็นต้น นี่มันเป็นสัจจะที่มันมีของจริงยืนยันทรงรับ

คนที่ศึกษารักรณะ เห็นพฤติกรรมของบุคคล พฤติกรรมของกลุ่ม หมู่บุคคล เป็นปรากฏการณ์ให้เห็นว่า เขาเป็นอิสระนะ อิสระ สบาย สงบ อบอวน อิ่มเอม เกษมใส ใจเกื้อกูล และเพิ่มพูนความเสียสละ ดีนะ แล้วเขาก็อยู่สบาย อิสระ สบาย เหลือกินเหลือใช้ สร้างสรรค์ ขยันเพียร วันๆ คื่นๆ จนกระทั่งไม่ต้องฟุ้งซ่าน ไม่ต้องไปอยู่ที่อื่น แล้วอยู่กับพวกกับหมู่ นี่แหละสังคมที่สมบูรณ์แบบแล้ว คนที่มีปัญญา ก็เลสมันไม่ดิ้นอะไรแล้ว มันก็มีที่จบ มันก็รู้ที่ควร

__Jaitham Sittinawin ใจธรรม สิทธินาวิน · ไม่มีอะไรจะดี พลเอกประยุทธ์ได้ เลยติแค่เรื่องภาษาอังกฤษ หารู้ไม่ อ.น้อง ภรรยา ท่านเป็นอาจารย์ภาษาอังกฤษคณะอักษรศาสตร์จุฬานะคะ ธรรมดาที่ไหนคะ

...พ่อครูเปลี่ยนเป็นเทศน์ก่อนแล้วตอบ sms ที่หลัง แบบนี้ ทำให้รู้สึกน่าสนใจมากขึ้นค่ะ

__สุทศณีย์ วงษ์กิ่ง · กราบนมัสการท่านสมณะฟ้าไท ท่านให้ เห็นความสำคัญของการออกกำลังกายจะแข็งแรงขึ้นเห็นด้วยมากค่ะ

คนแก่ที่จนแต่มีความสงบอบอวนเป็นเช่นไร

__สว่างแสง ขวัญดาว · น้อมกราบนมัสการพ่อครู สมณะโพธิรักษ์ ท่านสมณะฟ้าไท พ่อครูคะ ลูกขอกราบขอบพระคุณ ท่านสมณะฟ้าไทเป็นอย่างสูงที่เปิดคลิปปเผยแพร่ความทุกข์ของคน วัยชราในสังคมประเทศไทยที่น่าสงสารมากค่ะ ในคลิปว่าสักวันหนึ่ง

ปัญหาและความทุกข์ของคนวัยชราอาจคุกคามเข้ามาในประเทศไทย ลูกขอ กราบเรียนถามพ่อครูว่าลูกมีแม่ที่แก่ชรามากแล้ว และ อินทรีย์พละแม่ไม่ค่อยแข็งแรงปฏิบัติธรรมยาก ดังนั้นแม่และคนชราทั่วไปควรใช้ชีวิตอย่างไรคะ น้อมกราบนมัสการพ่อครูด้วยความเคารพอย่างสูงค่ะ

พ่อครูว่า... ถ้ามานี้ฟังคำถามแล้ว มันไม่เห็นคำตอบของตัวเองว่าจะตอบยังไง อาตมาก็ไม่รู้ทั่วไปและคนชราทั่วไปนี้เขาใช้ชีวิตอย่างไร ก็เห็นคนที่เขาอยู่ตามวิบากของแต่ละคนน่าสงสารมาก แต่เราจะไปช่วยคนต่างๆที่ตกทุกข์ได้ยากตามวิบากของเขานั้น มันช่วยกันไม่หมดหรอก ช่วยกันไม่ไหว เราเองเราก็ไม่ได้เอาเปรียบเขา อาตมาว่า อย่างพวกเราบางคนนี้นะ ก็ไม่ได้ร่ำรวยกว่าคนที่ทุกข์ยาก เขาเป็นคนแก่ เป็นคนที่ยากจน พวกเรานี่ หลายคนก็แก่ก็ยากจน ไม่ได้ร่ำรวยกว่าเขาหรอก แต่เรามีที่พึ่งทางใจที่เราได้ ปฏิบัติธรรม กับเราได้พึ่งหมู่กลุ่มตามกรรมวิบากของเรา

คนที่เขาจน แก่ แก่ด้วยจนด้วยและก็ไม่มีที่พึ่ง ไม่มีหมู่กลุ่ม มันก็เป็นวิบากของเขา เราจะไปทำเป็น เอื้อมเอื้อเอื้อกว้าง เอามาหมดเลยไม่ได้ ขนาดรัฐบาลเขาก็กังทำไม่ได้ ทั้งที่เป็นหน้าที่ของรัฐบาลด้วยซ้ำ

เราก็เข้าใจ ถ้าไม่เข้าใจ กรรมวิบาก เราก็จะทุกข์มากทีเดียว แต่เราก็ไม่รู้จะทำยังไงได้

__สู่แดนธรรม... คิดว่าจิตใจของคนแก่ต้องการให้ลูกๆอยู่ด้วย คุณก็อยู่เป็นกัลยาณมิตรให้แม่ของคุณน่าจะดี

พ่อครูว่า... ดีมาก ก็คงจะได้ประมาณนั้น

_แก้วตะวัน พวงบุบผา · ช่วงหนึ่งได้มีโอกาสมาอยู่บ้านราช เพราะต้องมาดูแลคนป่วย แม้จะเป็นช่วงสั้นๆแต่ก็ได้รับประโยชน์ มากได้ฟังเทศน์ ได้ฝึกเดินลมปราณ ไปพร้อมๆกับการดูแลสุขภาพ ตัวเองด้วย

_บัวกลางมุล อะเดย์ · นึกทุกกฏคนมีพรสวรรค์ไม่ชอบทำตมกฏ คุณยายรวง i❤u

(หมายเหตุ : คุณยายรวง วัย 80 ปี โด่งดังใน TikTok เรื่องออกกำลังกายด้วยการวิ่งแข่ง กัยหนุ่มๆ เป็นกระแสข่าวช่วงนี้ในโลกโซเชียล)

_สุนทรี นาคสมทรง · อนุโมทนากับป้าชลและทุกท่านคะ

พ่อครูว่า... พวกเราหลายคนที่มีลักษณะอย่างคุณชลดา พออายุเยอะแล้วก็หาที่พักผ่อน อาตมาถึงบอกว่าคนเรารู้จักเราแก่ เรา ไม่สบายก็ประมาณตน อย่าไปทำเก่งเกินโดยไม่เจียมแก่ ไม่เจียมป่วย ต้องแก่ รู้จักแก่ ป่วยก็รู้จักป่วย เราก็ไม่ได้เอาชนะ ไม่ได้ดีดัดขึ้นอะไรเกินไป เราก็ดูตามเหมาะตามควร

_ธรรมธารทิพย์ มาลีณี · คณาทรัพย์(ต้อม) ผิวพรรณดีสดใสกว่าตอนอยู่บ้านมาก คงด้วยอานิสงค์ที่อยู่วัดกินอาหารบริสุทธิ์ จิตใจสงบขึ้น สาธุ

_แดง สารคาม · มีลูกของลุงเขาปฏิบัติธรรมสายหลับตา ดิฉันลองชวนเขาไปบ้านราช เขาไม่ยอมไปเลย เขาชอบหลับตามาก เขาบอกว่า อย่างที่บ้านราชเขารู้แล้ว เขาไม่ไปดูหรอก เขາบอกว่า เขาเดินตามมรรคแปดอยู่แล้ว ดิฉันก็ได้แต่หยุดพูดและได้แต่ฟังเขาพูด

เท่านั้นค่ะ จะเปิดพ่อกุให้เขาฟังเขาก็ไม่ฟังค่ะ ดิฉันจึงเข้าใจเลยว่า ไม่ใช่ง่ายเลยที่จะเปลี่ยนความเข้าใจของคนค่ะ

พ่อกุว่า... จริง ตามที่คุณแดงประสบมา อาตมาพยายามพูด ซ้ำซาก ย้ำ ตาหนีฝายที่หลับตา พยายามอ้างอิงยืนยัน ซึ่งอาตมาก็ ไม่เก่ง เอามายืนยันอ้างอิง อธิบายยังงี้ๆเขาก็ฟังไม่เข้าใจ อาตมา บอกว่า อปัณณกปฏิปทา 3 มันเป็นคำที่ยืนยันเลยว่า ไฉ่ข้อปฏิบัติที่ ไม่ผิดของศาสนาพุทธนี้ มันต้องมี สारวมอินทรีย์ โภชนมัตตัญญุตา ชาคริยานุโยคะ โดยมีศีลเป็นหัวข้อหลัก แล้วก็มี อปัณณกปฏิปทา 3 ปฏิบัติแล้วมันจะเกิด ฌาน ตามสัทธรรม 7 ไป มีวิชา 8 นี่เป็นของ พุทธ ไม่ผิดของพุทธ ([ภาคผนวก จรณะ 15](#))

ไปนั่งหลับตา มันไม่มีการสารวมอินทรีย์ 6 มันมีแต่อินทรีย์เดียว มันไม่มีโภชนมัตตัญญุตาน มันไม่ตื่น มันมีแต่หลับ แค่นี้เข้าใจไม่ได้ พูดแล้วพูดอีก พูดอีกพูดแล้ว ก็ สุดสงสาร สุดสาคร ก็ต้องให้ไปขี่ม้า มังกรไป มันสุดวิสัยจริงๆเลย อาตมาก็พยายามซ้ำ

เพราะว่า เขาไปหลงผิดอันนี้มานานมาก แล้วก็มีจำนวนมาก ด้วย ถ้าได้พวกนี้เข้าใจขึ้นมา มันก็จะมาสัมมาทิฐิ เมื่อสัมมา ทิฐิแล้วปฏิบัติตามจรณะ 15 วิชา 8 ถูกต้องเป็นของพุทธเลย มัน ก็จึงจะเจริญ เจริญทั้งตัวเองเจริญทั้งสังคมศาสนาพุทธเลย ก็ค่อยๆ เป็นไป

กำไรชีวิตของพ่อกุเป็นอย่างไร

*__ณัฐนพ วิชากรณฤมิต . ..สรุปแล้ววันศุกร์จะใช้รายการอะไร
ครับ พ่อกุหายดีแล้วใช่ไหมครับ*

พ่อกุว่า... หายดีแล้วแต่ยังไม่ดีเลย ยังมีนิดๆหน่อยๆ อะไรไป ตามสังขารอายุมากแล้ว มันได้ประมาณนี้ก็ถือว่าดีแล้วละ อาตมา

อายุ 90 อย่างเข้าไปได้ 2 เดือนแล้ว อาตมาก็ว่าอาตมาแข็งแรงนะ อาตมานี้ทำงานสมบุกสมบันมาตั้งแต่เล็กแต่น้อย หนุม มาจนกระทั่ง พ่อแม่ไม่มี เลี้ยงน้อง 6 คน แล้วก็นำพาชีวิตกันมาถึงขนาดนี้ โอ้อาตมาว่าอาตมานี้ชีวิตสมบุกสมบันมาขนาดนี้ อายุขนาดนี้ ได้ขนาดนี้ อาตมาว่าเป็นเพราะบารมี เป็นเพราะอานิสงส์ที่อาตมาได้สั่งสมมานะ ไม่ใช่ว่าอยู่ดี ๆ ก็จะได้ขนาดนี้

คนเห็นแล้วบอกอยากเอาอย่าง อยากเอาอย่างก็ต้องปฏิบัติสิ ปฏิบัติตามที่อาตมาได้เพียรมานี้แหละ คุณก็ได้ตามบารมีของคุณของแต่ละคน ๆ นะ แล้วทำมาเลย แล้วก็จะได้จริง คนเราอยู่ดี ๆ อยากจะได้อะไรแล้วไม่ได้ทำ ไม่ได้ฝึกฝนแล้ว มันจะอยู่ดีได้ไหม ไปซื้อเอาตามร้านขายยา มีไหม เอาตามห้างใหญ่ ๆ ด้วย ไปซื้อตามห้างใหญ่เลย มีไหม มันไม่มีขาย ซื้อไม่ได้ ต้องเรียนรู้แล้วก็กระทำกันเอาเอง มันถึงจะเป็นไปได้ กัมมัฏโศก กัมมทายาโท กัมมโยนิ กัมมพันธ กัมมปฏิสรโณ กัมมังสัตตเตวิภังขติ กัมมุนาวัตตติโลโก กุก ๆ ๆ ๆ เขามีสร้อย กุก ๆ ๆ ๆ ด้วย (พตปฐ เล่ม 14 ข้อ 581)

อาตมาเอง ชีวิตของอาตมาตั้งแต่รู้ตัวนะ แล้วก็ได้ออกมาเลย จากที่มีชีวิตแบบโลก ๆ อยู่ 36 ปี พอรู้ตัวแล้วมาทางนี้เลย โอ้อโฮ อยู่มาอาตมาอยู่ทางโลกมา 36 ปี อาตมาอยู่ทางนี้มากกว่า 36 ปีแล้ว อยู่มาได้ 53 ปีแล้ว มาทางธรรม ก็ยังเห็นจริงอยู่ว่า โอ้อโฮ เสียเวลา 36 ปีที่ไปเสียเวลาไม่มาตั้งแต่ตอนโน้น ยังรู้สึกว่าคุณตัวเองยังเข้าไป มาทางนี้ได้ 50 กว่าปี ยังไม่สิ้นชีวิต ยังทำได้ต่อ ยังแข็งแรง ยังพอที่จะต่อไป ก็ยังเห็นว่า มันเป็นประโยชน์หรือคุณค่าจากการปฏิบัติธรรม

พระอรหันต์แบบพ่อครูสมณะโพธิรักษ์มีจุดเด่นตรงไหน

_ใบฟ้า ธรรมะธारा นาวาบุญนิยม... กราบนมัสการ พ่อครู เนื่อง
ใน "วันแม่แห่งชาติ" ในวันนี้ ด้วยสุดเศียร สุดเกล้า
สุดกระหม่อม ขีวิต จิตวิญญาณค่ะ

พ่อครู เปรียบประดุจ "พ่อ"และ"แม่" ทางจิตวิญญาณ
ของลูกๆชาวอโศกทุกคน นับเป็น "พระคุณอันสูงสุด" ลูกคนนี้ได้ตั้ง
ปณิธาน อย่างแน่วแน่ว่า ต้อง ตอบบุญ แทนคุณ ด้วยการประพฤติ
ปฏิบัติ "โลกุตระธรรม" ที่พ่อครู ได้พร่ำสอน ลูกๆ ด้วยความเมตตา
กรุณา อันหาที่สุดมิได้ ให้ตนเอง ได้บรรลุถึงภาวะของ ความ"หมด
ทุกข์ หมดสุข"คือความเป็นพระอรหันต์ และ "ดำเนินรอยตาม" トラバ
พ่อครู "ปรีนิพพาน" ค่ะ

พ่อครูว่า... ที่คุณใบฟ้าสรุปว่า ความเป็นอรหันต์คือเป็นคนหมด
ทุกข์หมดสุข นี่ก็ชัด แต่คนยังเข้าใจไม่ได้ง่ายๆ ไม่เข้าใจว่า เวทนา
เป็นกรรมฐานของศาสนาพุทธ เป็นกรรมฐานของพระพุทธเจ้า แล้ว
อาตมาก็ชี้ว่า หัวใจศาสนาพุทธ ที่ “เทว ธมฺมา ทฺวเณน เวทนาย เอกส
โมสรณา ภวนฺติ ฯ” นี้ อาตมาจำพระบาลีประโยคนี้นี้ได้เลย จำพระ
ไตรปิฎก ได้ด้วย เล่ม 10 ข้อ 60

ธรรมทั้งสองเหล่านี้ รวมเป็นอันเดียวกันกับเวทนา โดยส่วนสอง
(เทว ธมฺมา ทฺวเณน เวทนาย เอกสโมสรณา ภวนฺติ ฯ) ล.10 ข.60

อาตมาว่าเป็นหัวใจของศาสนาพุทธ เวทนานี้เป็นกรรมฐาน
หมายความว่าปณิธานที่ตั้งของการกระทำ ฐานที่ตั้งของการ
ปฏิบัติธรรม ไม่ใช่กสิณ 40 อะไรเป็นกรรมฐาน ไม่ใช่ ไอนั้นมันเป็น
สมณะ ของพวกเทวนิยม พวกนอกกริต พวกวิสุทธิมรรค ที่พุทธ
โฆษาจารย์เขabanทิกกันไว้ เขายังไม่รู้ว่าการมฐานแท้ของศาสนา
พุทธคือเวทนาอันเดียว มีหนึ่งเดียว

ทำเวทนาในเวทนาให้พ้นสุขพ้นทุกข์ ซึ่งเขาก็พอรู้เลาะๆ เขาก็ไปทำให้พ้นสุขพ้นทุกข์ได้เหมือนกัน เป็น อสังขนิสสตร์ ก็เลยไม่ได้พ้นความเป็นสัตว์ ไม่กำหนดหมายให้รู้อะไรเลย มีแต่หยุดๆๆๆ มันก็ไม่สุขไม่ทุกข์ เพราะดับความรู้สึก ดับการกำหนดรู้ไปแล้ว ดับเวทนา ดับสัญญา มันก็ไม่ว่าอะไร มันก็เป็นอาการของคนไม่สุขไม่ทุกข์เหมือนกัน แต่มันไม่ใช่ของพุทธ มันคนละชั่วคนละข้างเลย

ของพระพุทธเจ้าไม่ต้องไปกด ไม่ต้องไปข่ม ไม่ต้องไปตัด เห็นเลยว่า กิเลสที่เป็นเหตุของมัน กำจัดกิเลสๆ กิเลสหมดไปจากจิต จิตสดใสสว่างโพล่ง ดับ ตื่น รู้ สดใสเบิกบานร่าเริง มันคนละเรื่องกันเลย ไม่ได้อับเฉา ไม่ได้มืดมิด ไม่ต้องไปนั่งเตะท่า ไม่ต้องไปนั่งเข้านั่ง ออกมานั่งสมาธิเข้าสมาธิ ไม่ต้อง ลืมตาเป็นสามัญปกติ นี่คือ ฌานของพระพุทธเจ้า สมาธิของพระพุทธเจ้า ตาม เจโตปริยญาณ 16 ปฏิบัติภายในกาย เวทนาในเวทนา จิตในจิต ธรรมในธรรม ที่มีเจโตปริยญาณ 16 สูงสุดเป็น สมาหิโต เป็น วิมุตติ กับบรรลุสูงสุด สบายเลย ทรงไว้ซึ่งธรรมในธรรมที่สูงที่สุด มีสมาธิสมาหิโต และมีวิมุตติแล้ว 2 อย่างเป็น อุกโตภาควิมุตติ ทั้งจิตเจโตวิมุตติ ทั้งปัญญาวิมุตติ เป็น วิมุตติญาณทัสสนะ สูงสุดสบาย นี่เป็นสามัญของศาสนาพระพุทธเจ้า

แต่ทางสายหลับตาหรือสายที่ยังเข้าใจผิดมานี้ อาตมาทำงานมา 50 กว่าปียังไม่ค่อยกระเตื้อง คนมารับฟังโลกุตระธรรม มาฟังสัมมาทิฏฐิได้ มีจำนวนน้อย ซึ่งไม่ได้ประหลาดอะไร มันเป็นเรื่องยาก เป็นโลกุตระ คัมภีรา (ลึกซึ้ง) ทุกทัสสา (เห็นตามได้ยาก) ทุรณโพธา (บรรลุรู้ตามได้ยาก) สันตา (สงบระงับอย่างสงบพิเศษ แม้จะวุ่นอยู่) . ปณินตา (สุขุมประณีตไปตามลำดับ ไม่ข้ามขั้น) อตักกาวจรา (คาดคะเนต้นเดาไม่ได้) นิปฺปนา (ละเอียดลึกถึงขั้น

นิพพาน) ปัณทิตเวทนียา (รู้แจ้งได้เฉพาะผู้เป็นบัณฑิต บรรลุแท้จริงเท่านั้น) (พตปฏ. เล่ม 9 ข้อ 34) ดังที่พระพุทธเจ้าท่านตรัสไว้จริงทุกอย่างเลย ตรงตามที่ท่านตรัสไว้ทุกอย่าง มั่นยาก มั่นลึกซึ้ง ตามรู้ได้ยาก เห็นตามได้ยาก ละเอียดลึกซึ้ง เป็นสภาพของนิพพาน เป็นธรรมดาธรรมชาติถึงขนาดนั้น

เพราะฉะนั้นสิ่งนี้อาตมาที่ทำงานมา 50 กว่าปีแล้ว มีมรรคผลน้อยๆไม่มาก ในหมู่กลุ่ม เพราะรู้อยู่แล้วว่ามันไม่ง่าย คัมภีรา อย่างที่พระพุทธเจ้าตรัสไว้ ได้ขนาดนี้อาตมาก็ภาคภูมิใจแล้ว ไม่เสียหลายอาตมาถึงบอกว่าอาตมาตายหลับตา ตายตาหลับ ตายสบาย ตายไม่ต้องไปกังวล อาตมาทำงานมาได้ขนาดนี้ อาตมาว่า อาตมาคุ้มแล้ว

เพราะฉะนั้นมีแต่กำไร มีแต่ผลกำไร ที่ได้ตามที่เรากะเกณฑ์ไว้ว่าได้ประมาณนี้ เราได้เกินจากที่เราตั้งเป้าไว้ เหมือนนักเศรษฐศาสตร์บอกว่า 5 ปีจะต้องได้ประมาณนี้ ได้งบประมาณนี้ ตั้งตัวเลขตั้งอะไรๆ ไว้ อย่างโน้นเท่านั้น ตั้งอะไรต่ออะไรไป อาตมาก็ใช้เชิงนั้น ก็ได้แล้ว

เพราะฉะนั้นทุกวันนี้จึงมีแต่กำไร จะตายเมื่อไหร่ก็ตายตาหลับ ไม่ใช่ตายหลับตาอย่างที่พูดเมื่อกี้ พูดผิด อย่างคนตายไม่หลับตาก็มีนะ เขาว่าคนที่ตายตาค้าง เขาว่าคนนี้หวังเยอะนะ เพราะว่าเป็นคนหวังเยอะ ไม่สงบอย่างคนที่ตายตาหลับ

__สู่แดนธรรม... คราวนี้พ่อท่านได้บิรารจำนวนน้อยเขาเลยมองว่าพ่อท่านไม่ใช่พระอรหันต์

พ่อครูว่า... เขามองว่าได้น้อยๆไม่ใช่อรหันต์ ได้อรหันต์จะต้องได้บิรารมากๆ คุณไปคิดดีๆ เข้าใจได้ไม่ยากหรอก มากๆมันดี (แต่นั้น)มันไม่จริง แม้ว่าคุณได้มาก มันก็เป็นของเก้ ของจริงมันได้แค่นี้แหละเพราะยุคนี้มันเป็นยุคเสื่อม ตามจริงที่พระพุทธเจ้าตรัสไว้แล้ว

แล้วมันก็เป็นไปตามกฎไตรลักษณ์ที่มันต้องเสื่อม แล้วมันก็เสื่อมจริง เสื่อมแล้ว แล้วเรามากอบกู้ขึ้นมา จากที่อาตมาไม่ได้มีลักษณะอะไร ที่เด่น ไม่มีอสังการอะไรประกอบในตัวเองเลย ที่จะช่วยเหลือ ที่จะ เป็นจุดเด่นอะไร มี อาตมามีจุดเด่น แต่พูดไปแล้วเขาไม่เชื่อ ไม่ เข้าใจ

จุดเด่นอาตมานี้มีอะไร

1. อาตมาอธิบายธรรมะได้ละเอียดลออ
2. ธรรมที่อาตมาอธิบายละเอียดละออนี้เป็นโลกุตระ
3. แม้เป็นโลกุตระยากในการที่จะเข้าใจได้ เป็น คัมภีรา (ลึกซึ้ง) ทุททัสสา (เห็นตามได้ยาก) ทุรณุโพธา (บรรลุรู้ตามได้ยาก) ฯลฯ มันลึกซึ้ง แต่ก็ยังมีคนมาฟังได้รู้เรื่อง และมาปฏิบัติตามได้บรรลุ มรรคผล มีการบรรลุได้เป็นหลักฐานยืนยันเลย ตามที่พูดมา ว่าไม่มี ใครจะทำได้ ไม่มีที่อื่นจะทำได้ ใครจะทำได้เจ้าไหน

(จาก SMS คุณ _545 ที่พ่อครูอ่านและตอบไปแล้วก่อนหน้านี้)

สิ่งนี้แหละมันเป็นสิ่งที่ยืนยัน คนมีดวงตาคนมีภูมิปัญญาจะดู ออกและจะเข้าใจว่า นี่ไม่ใช่เรื่องสามัญที่จะทำกันได้ง่ายๆ ยิ่งยุคนี้ เป็นยุคที่เห็นแก่ตัว เป็นยุคที่กิเลสแรง โลภก็แรง 貪ก็แรง แต่ เมืองไทยยังดี 貪ยังไม่เหมือนอย่างข้างนอกเขา ข้างนอกเขา เป็นมลัทธิ คนเถื่อน เมืองไทยแม้จะมีฆ่าแกงอะไรกันบ้าง แต่มันไม่ เหมือนกันกับข้างนอก ดูแล้วมันเถื่อนกันจริงๆ เลย

ชีวสูตรคือเจาะจงฆ่าไม่ใช่เจาะจงช้อนคนกิน

เมืองไทยนั้นไม่ได้โหดร้ายรุนแรงเหมือนอย่างทางต่างชาติ เขายังกันหน้าตาเฉยเลย เขาทิ้งระเบิดกัน ตายกันเป็นร้อย หลาย

ร่อน เขาก็ยังเฉยๆ ไม่เข้าใจ เขาเห็นชีวิตมนุษย์เป็นอย่างไร ศีลข้อ 1 เขาไม่ได้รู้สึกอะไรเลย

เพราะฉะนั้นในจิตที่ลึกซึ่งตามคำสอนพระพุทธเจ้าที่อาตมาได้ นำ ชีวสูตร ในการที่มีจิตที่รู้คุณค่าของชีวิต คุณค่าของควมมีชีวิต ไม่พยายามที่จะต้องไปมี สัญจจะ ปาณัง ชีวิตา โวโรเปตุง ไม่ต้องไปมีจิตที่จะมุ่งร้ายต่อชีวิตถึงขั้น ปาณะของสัตว์เลย ขั้นปาณะ ละเอียดลออ เป็นจิตถึงขั้น ภูตะ เจตภูติ เป็นปาณะ ถึงในระดับ จิต วิญญานของสัตว์ ถ้าคุณมีจิตมุ่ง สัญจจะ มีทิศมุ่งไปหาสัตว์ที่มี โวโรเปตุง คือจิตมันไม่มุ่งดี

ข้อ 1 มุ่งกล่าวชื่อสัตว์แล้วจิตก็มี โวโรเปตุง ใจจิตมันไม่ดีแล้ว มันมีทิศทางไปไม่ค่อยดี แคกล่าวชื่อสัตว์นั้นก็บาปแล้ว แล้วยิ่งให้ไปจับมาข้อ 2 จับสัตว์นั้นมาเป็นบาปที่ชัดขึ้นอีกมากมาย ไม่ใช่เรื่องตื้นนะ แต่เป็นเรื่องละเอียดลึกซึ้งมากเลย

ข้อที่ 3 สั่งฆ่า คิดดูสินีคือบาปที่พระพุทธเจ้าให้ระมัดระวังกัน แคมีจิตมุ่งกล่าวชื่อสัตว์ มีจิตมีทิศทางมุ่งไม่ค่อยดีแล้ว โวโรเปตุง มันก็บาปแล้ว มันก็ชั่วแล้ว มันก็เลวแล้ว ยิ่งให้ไปจับมา สั่งฆ่า แล้วฆ่าได้สำเร็จ ยังไม่พอ ยังเอาไปแย่งถวายภิกษุ ถวายพระพุทธเจ้า ให้ยินดีในเนื้อสัตว์นี้อีก นากินนะจะ จะบ้าหรือ ตัวเองจะหายาบคาย ตัวเองจะบาปหนากินหัวไป ไม่เกรงใจเลยว่า ท่านรู้แล้ว ภิกษุที่มีสัมมา ทิฏฐิสัมมาปฏิบัติ สัมมาปฏิเวธ ท่านไม่ยินดีหอกในเนื้อสัตว์ คุณจะเอามาถวายท่านยังงี้ๆ ท่านก็ไม่ยินดีหอก มันเป็นของไม่ควรจะไปทำด้วย อกัปปิยะ เอาอาหารเนื้อสัตว์ไปถวายภิกษุ ถวายพระพุทธเจ้า มันไม่ควร แคถวายก็ยังไม่ควร อกัปปิยะแล้ว

ไม่ได้เข้าใจพระพุทธเจ้าสอนไว้ละเอียดลออ แต่เขาอ่านพระไตรปิฎกไม่แตก ก็ไม่รู้จักรรรมะ

เรื่องการกินเนื้อสัตว์นั้น ถ้าเข้าใจเรื่องนี้นะ เรื่องที่อธิบาย มันเป็นเรื่องของการบาป บาป 4 ข้อแล้ว รวมบาปข้อที่ 5 รวมเป็นบาปใหญ่เลย ยังมีน้ำหนักทำบาปมา 4 ข้อแล้ว แล้วยังจะเอาเนื้อสัตว์ไปถวาย เอาเนื้อสัตว์ที่เป็นของบาป บาปมาตั้ง 4 ข้อแล้วยังจะเอาไปถวายพระพุทธเจ้า ถวายภิกษุ เอาอาหารเนื้อสัตว์ไปถวายภิกษุอีก เป็น อกัปปิยะ พุดไปใยถึงการฆ่าสัตว์มา 4 ข้อนี้ชัดเจนอยู่แล้วไปสังฆาแล้วสัตว์ก็ตายจริง เอาไปทำเป็นอาหารมาถวาย อ่านให้มันแตกสิ พระไตรปิฎกคำสอนพระพุทธเจ้า ฟังชัดขึ้นไหม นี่เอามายืนยัน อาตมาพุดซ้ำซากให้ละเอียด ที่จริงน่าเห็นใจไม่ใช่เรื่องที่จะเข้าใจได้ง่ายๆ ที่พระพุทธเจ้าท่านตรัสไว้ในชีวกสูตรอันนี้ว่า ไม่ใช่บุญเลย ไม่ใช่เรื่องที่จะเป็นการกำจัดกิเลสอะไรเลย มันเป็นเรื่องบาป บาปเป็นอันมาก ไม่ใช่บุญเลย

จะอุทิสะ หรือสัจญจะ แปลว่า จิตมีทิสมุง เขาไปแปลว่า จิตเจอะจง จงใจ จิตมุงหายไปสู่ หรือจิตมีทิสมุงไปนั้นแหละ ไปสู่สัตว์แล้วมีโวโรเปตุง จิตไม่เข้าท่า จิตมุงร้าย มันมีอาการร้ายๆ อยู่ในจิต กล่าวชื่อสัตว์เท่านั้นก็บาปแล้ว เห็นรายละเอียดของความเป็นบาปใหม่ กล่าวไปใยถึงการฆ่าสัตว์

แต่เขาไปแปลว่า เจอะจงบุคคล เจอะจงภิกษุ เจอะจงพระตถาคตด้วยเป็นบุคคล แล้วเอา 4 ข้อไปทิ้งที่ไหนละจ๊ะ เจอะจงหรือเปล่า อีก 4 ข้อนั้น แล้วคุณเอาไปทิ้งทำไม ไปเอาเจอะจงบุคคล ตีกินในข้อสุดท้าย แล้วอีก 4 ข้อมันไม่เจอะจงหรือ จิตมีทิสมุงไปสู่สัตว์แล้วไปเจอะจงอะไร เจอะจงฆ่าสัตว์ ไม่ใช่เจอะจงบุคคล เจอะจงที่เป็นตัวจิตร้ายต่อสัตว์ จิตของคุณนั้นเจอะจงร้ายกาจกับสัตว์ นั้นต่างหากละ แล้วคุณก็ไปเบี่ยงบาลีว่าเจอะจงบุคคล เจอะจงภิกษุ เจอะจงตถาคต แต่ 4 ข้อนั้นคุณทิ้งไปเลย 4 ข้อคือการเจอะจงทั้งนั้น

*__สู่แดนธรรม... ผมก็เคยอยู่มาในสังคมอย่างนั้นครับ ว่าถ้าฆ่าไก่
มาให้หลวงพี่แบ่งกิน หลวงพี่แบ่งกินแล้วจะบาป*

พ่อครูว่า... ก็เลยจำกัดจำเขี่ยแค่คนที่เจาะจงนี้กินไม่ได้ คนอื่น
กินได้หมด เห็นไหมการเบียดบาปเพื่อจะทำบาปให้แก่ตัวเอง ทำไม
ถึงโง่ขนาดนั้น พระพุทธเจ้าก็ตรัสไว้ชัดเจนละเอียดลออถึงขนาดนี้
ผู้ฟังเข้าใจแล้ว ไม่ใช่เอาดามาตัดจริด ทำเป็นไม่กินเนื้อสัตว์ กินผัก
กินหญ้าเหมือนควาย นั่นแหละว่าไปโนนเลย เขาก็ประชดประชันไป
อย่างนั้น ก็ไม่มีปัญหาอะไร เราก็มองใจที่เขาไม่เข้าใจ มันก็ไม่ใช่ง่าย
เราเข้าใจแล้วเราก็มองของเราไป กัมมัฏโกมมิ กัมมทายาโท
กัมมโยนิ กัมมพันธ กัมมปฏิสรโณ กัมมังสัตตเวรัชติ กัมมุนาวัตต
ติโลโก

เอาละ จบ เจริญธรรม

ชีวสูตร 1. ผู้หนึ่งกล่าวอย่างนี้ว่า “ท่านทั้งหลายจงไปฆ่าสัตว์ชื่อโนน
มา” (อุทิส, อุทิสสะ คือ เจาะจงมุ่งหมายไปที่สัตว์ชื่อนั้น) อุทิสส
ปาณ อารภนติ หรือ สัจจะจะ ปาณัง ชีวตา โวโรเปตุง (สัจจะจ ปา
ณัง ชีวตา โวโรเปตา)

2. สัตว์นั้นเมื่อถูกเขาผูกคอต้มมา ย่อมได้เสวยทุกข์โทมนัส 3. ผู้
นั้นพูดอย่างนี้ว่า “ท่านทั้งหลายจงไปฆ่าสัตว์นี้” 4. สัตว์นั้น เมื่อ
กำลังถูกเขาฆ่าย่อมเสวยทุกข์โทมนัส 5. ผู้ที่ย่อมยังตถาคตและ
สาวกตถาคต ให้ยินดีด้วยเนื้อเป็นอกปิยะ ชื่อว่าย่อมประสพบาปมิ
ใช่บุญเป็นอันมาก (ตถาคต วา ตถาคตสาวก วา อกปิเยน อสสาเท
ติ อมิตา ปญจเมเน ฐาเนน พหุง อบุญญ ปสวตติ)ชีวสูตร ล.13 ข.
60

ภาคผนวก

ช่วงแสวงหา ๖ ปี ไม่ใช่การปฏิบัติธรรม

เราเชื่อว่าโชติปาละ ได้เคยกล่าวกะพระสูตรเจ้าพระนามว่ากัสสปะในกาลนั้นว่า “การตรัสรู้เป็นของได้โดยยาก ท่านจะได้โพธิมณฑลที่ไหน โพธิญาณท่านได้ยากอย่างยิ่ง” ด้วยผลแห่งกรรมนั้น เราได้บำเพ็ญทุกกรกิริยาเป็นอันมาก สิ้นเวลา ๖ ปี เราถูกบุพพกรรมตักเตือนแล้ว จึงแสวงหาโพธิญาณโดยทางที่ผิด (บัดนี้) เราเป็นผู้สิ้นบาปและบุญ(บุญปาปปริกชีโน)

[<Back>](#)

ทุกข์ ๑๐

คือสภาพไม่สบายกาย ไม่สบายใจ ทนได้ยาก มี.....

ก.ทุกข์ที่เลี่ยงไม่ได้ ๖

ข.ทุกข์ที่เลี่ยงได้ ๔

ก.ทุกข์ที่เลี่ยงไม่ได้ (ทุกข์อันเกิดจากกาย)

๑. สภาพทุกข์ ทุกข์ประจำสังขาร ทุกข์เองตามธรรมชาติ เกิด แก่ ตาย

๒. นิพัตถทุกข์ ทุกข์อยู่เนื่องนิตย์ ทุกข์ประจำชีวิต คือ ร้อน หนาว หิว กระจาย ปวด อุจจาระ ปวดปัสสาวะ

๓. อาหารปริเยณฺฐิทุกข์ ทุกข์ในการหากิน-การทำงาน ทุกข์ในการหากินเลี้ยงชีพ

๔. พยาธิทุกข์ อวัยวะเจ้าการทำหน้าที่ไม่เป็นปกติ ทุกข์จากความเจ็บป่วย

๕. วิปากทุกข์ ทุกข์เพราะผลกรรม เลี่ยงวิบากเก่าไม่ได้

๖. ทุกขันธ์ ทุกข์รวบยอดเพราะการประชุมแห่งขันธ์ ๕ อันยังอาศัยมีชีวิตอยู่ พระอรหันต์ก็เลี่ยงไม่ได้

ข.ทุกข์ที่เลี่ยงได้ (เจตสิกทุกข์ อันสามารถดับเหตุได้แท้)

๗. ปกิณกทุกข์ (ทุกข์จรแห่งกิเลส คือ โศก ปริเทวะ(คร่ำครวญ) ทุกข์ โทมนัส(เสียใจ) อุปายาส(คับแค้นใจ) เมื่อพรากจากคนที่รัก พรากจากสิ่งอันเป็นที่รัก ประสบสิ่งที่ไม่รัก เป็นต้น)

๘. สันตাপทุกข์ (ทุกข์ คือ ความร้อนเผาใจ อันเนื่องมาจากกิเลสไฟราคะ ไฟโทสะ ไฟโมหะ แผลดเผา)

๙. สหคตทุกข์ (ทุกข์ไปด้วยกันกับโลก เช่น ลาก ยศ สรรเสริญ โลภียสุข)

๑๐. วิวาทมูลทุกข์ (ทุกข์มีสงครามวิวาทะเป็นรากเหง้า)

(พระไตรปิฎกเล่ม ๓๐ "อชิตมาณวกปัญหานิทเทส" ข้อ ๖๘)

[<Back>](#)

จรรยา ๑๕

คือข้อประพฤติปฏิบัติ ๑๕ ประการ

เพื่อบรรลุธรรม อันปลอดโปร่งจากกิเลส เพื่อบรรลุวิชา ๓, วิชา ๘ หรือ เพื่อบรรลุนิพพาน

ดังนี้

๑. สังวรศีล (ถึงพร้อมด้วยศีล)

อปัณณกปฏิบัติ ๓

๒. สारรวมอินทรีย์

(การสำรวมอินทรีย์ทั้ง ๖ ทวาร : ตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ ให้สุจริต)

๓. โภชนมัตตัญญตา

(ความรู้จักประมาณในสัดส่วน ทั้งอาหารกาย, อาหารอารมณ์, อาหารวิญญาน ในการบริโภค-อุปโภค)

๔. ชาคริยานุโยคะ

(การหมั่นตื่นออกจากกิเลสโลกีย์ - ทำความเพียรตื่นอยู่)

สัทธรรม ๗

๕. ศรัทธา (ความเชื่อมั่นอย่างสัมมาทิฐิ)

๖. หิริ (ละอายต่อบาป ละอายต่อการทำทุจริตกายวาจาใจ)

๗. โอตตัปปะ (สะดุ้งกลัวบาป กลัวต่อการทำทุจริตกายวาจาใจ)

๘. พหุสุต (ฟังธรรมรู้ธรรมมาก แท่งตลอดในพหุสุต)

๙. วิริยารัมภะ (ปรารถนาความเพียร ไม่หยุดยั้ง อารัทธวิริโย)

๑๐. สติ (สติอันเป็นอาริยะ ระลึกรู้ตัวไม่เพเลอใจ มีสติเป็นอธิปไตยให้แก่ตนเอง)

๑๑. ปัญญา (รู้แจ้งขำแรกกิเลสได้ มีปัญญาเป็นอุตระ จิตเหนืออำนาจโลกีย์)

ฌาน ๔ (รูปฌาน)

๑๒. ปฐมฌาน (ฌานที่ ๑)

๑๓.. ทุตติยฌาน (ฌานที่ ๒)

๑๔. ตุตติยฌาน (ฌานที่ ๓)

๑๕. จตุตถฌาน (ฌานที่ ๔)

(พระไตรปิฎก เล่ม ๑๓ “เสขปฏิบัติปาฐสูตร” ข้อ ๒๗-๓๒

[<Back>](#)