

Публічна оферта та Політика конфіденційності

Останнє оновлення: 6 червня 2025 року

1. Умови участі та відповідальність

1. Вправи курсу є **м'якими та безпечними**, але ви виконуєте їх на свій страх і ризик. Рухайтесь плавно, у межах зони комфорту, і **не робіть, якщо відчуваєте біль**.
 2. **Не виконуйте вправи за кермом** або під час будь-якої діяльності, що потребує повної уваги.
 3. Якщо маєте сумніви щодо стану здоров'я або хронічні захворювання, **обов'язково проконсультуйтеся з лікарем** перед початком.
 4. Вправи підсилюють усвідомлення тіла: ви можете **відчути старі травми чи дискомфорт** — це тимчасово; за потреби зверніться до спеціаліста.
 5. Автор курсу **не має медичної освіти** і ділиться власним досвідом та холістичними підходами. Курс не замінює професійної медичної допомоги.
 6. **14-денне повернення коштів без запитань**. Якщо з будь-яких причин курс не підійде, зверніться протягом 14 днів після покупки — ми повернемо гроші.
-

2. Програма курсу

- **7 уроків** (прибл. 1 година відео) + фінальне заняття з об'єднанням усіх навичок.
 - Проходити можна у будь-якому темпі: повністю за один день або розтягнути на тиждень/два.
 - **Доступ до матеріалів назавжди** — переглядайте та повторюйте вправи коли завгодно.
-

3. Політика конфіденційності

1. **Куки Facebook**
На сайті використовуються лише куки Facebook для аналітики й оптимізації реклами. Інших персональних даних без вашої згоди ми не збираємо.
2. **Передача даних**
Дані з куки не передаються третім особам. Facebook обробляє їх згідно зі своєю політикою.
3. **Ваші права**
Ви можете у будь-який момент відключити або видалити куки у налаштуваннях браузера. У такому разі аналітика та рекламні налаштування можуть працювати некоректно.
4. **Оновлення Політики**
Ми залишаємо за собою право змінювати цю Політику. Остання версія завжди буде доступна на сайті.

Приймаючи ці умови, ви погоджуєтесь із усіма пунктами oferty та політики конфіденційності. Бажаємо легкого старту та приємної практики!