

50 соціальних навичок для дітей

1. Дотримуватись черги
2. Хвалити інших
3. Святкувати успіхи
4. Допомогати іншим
5. Поважати особистий простір
6. Ділитися матеріалами
7. Просити про допомогу
8. Вміти реагувати на програв
9. Просити дозволу
10. Враховувати різницю між очікуваною і несподіваною поведінкою
11. Регулювати гучність голосу
12. Просити вибачення
13. Приєднуватись до діяльності інших
14. Не перебивати
15. Вміти дружити
16. Завершувати почате
17. Проявляти доброту
18. Звертатись по імені
19. Підбадьорювати інших
20. Терпляче чекати
21. Чітко спілкуватися
22. Приймати "різність" людей
23. Активно слухати
24. Працювати в групі над спільним завданням
25. Точно виконувати вказівки
26. Описувати події
27. Знаходитись у групі
28. Говорити компліменти
29. Ввічливо відмовляти
30. Ризикувати
31. Сприймати критику
32. Спокійно реагувати на "Ні"
33. Оцінювати дії інших
34. Протистояти тиску однолітків
35. Ділитися ідеями
36. Підтримувати здоровий контакт
37. Поважати думку інших
38. Іти на компроміси
39. Домовлятись
40. Вирішувати конфлікти
41. Використовувати добрі манери
42. Вміти говорити "ні"
43. Вміти пробачати
44. Вирішувати проблеми
45. Критично мислити
46. Розуміти мову тіла і невербальні жести
47. Розуміти свої емоції
48. Розуміти емоції інших
49. Приймати іншу точку зору
50. Розуміти, що мої дії впливають на інших