

РЕЖИМ ДНЯ
воспитательно-оздоровительного лагеря дневного пребывания
на базе государственного учреждения образования
«Гимназия №10 г. Гомеля» в период с 16.02.2026 по 20.02.2026

08.00-08.25	сбор детей, организационные мероприятия
08.25-08.45	зарядка
08.45-08.50	подготовка к завтраку
08.50-09.10	завтрак
09.10-11.10	работа по плану отряда
11.10-12.40	прогулка на свежем воздухе
12.40-12.50	подготовка к обеду
12.50-13.20	обед
13.20-13.35	подготовка к дневному сну
13.35-15.05	послеобеденный отдых, сон
15.05-15.20	выполнение гигиенических процедур
15.20-15.40	полдник
15.40 -16.00	подведение итогов дня, уход детей домой