



ŠPORTSKA UDRUGA "OMIŠ PLIVAČKI MARATON"

UPUTE PLIVAČIMA NA 1501 METAR

1. Na dan natjecanja plivači su dužni na startnom mjestu biti u vremenu od 07.00 do 08.30 sati.
2. Po dolasku na startno mjesto **odmah** za zapisničkim stolom **potvrditi prisutnost** tj. ponovo se prijaviti. Pri tom će plivač dobiti **startni broj** koji će *specijalnom bojom biti napisan na DESNOM ramenu plivača*. Plivači koji na okretištu ili pri dolasku nemaju napisan broj biti će **diskvalificirani**.
3. Prilikom potvrde prisutnosti i dobivanja startnog broja plivač **OBAVEZNO** dostavlja potvrdu (uvjerenje) liječnika o zdravstvenoj sposobnosti.
4. Prijave se zaključuju u 8.40 sati.
5. Nakon starta maratona na 10.000 i 4000 metara u 09.00 plivači se okupljaju na obali pored startnog mjesta i slušaju kratke upute suca. Tek nakon toga i po pozivu organizatora mogu ulaziti u more
6. U 09.10 sati plivači na znak suca startaju iz mora.

NAČIN PLIVANJA, PRAĆENJE TRASE i REGISTRACIJA PLIVAČA NA OKRETIŠTU i CILJU

- a) Plivači na 1501 metar plivaju na trasi koja ima oblik nepravilnog pravokutnika.
- b) Nakon starta pliva se u smjeru prema prvoj NARANČASTOJ pa prvoj i drugoj ŽUTOJ plutači koje se nalazi smjeru lijevo od vrha lukobrana. Dalje se pliva paralelno s lukobranom prema Gradskoj plaži do sudačkog broda s trećom ŽUTOM plutačom. Brod (plutača) se obilazi s lijeve strane (desnim ramenom) za 90° i pravo uz unutrašnju stranu plutvene sigurnosne ograde Gradske plaže i desno od akvaparka (napuhanci), pored četvrte žute plutače do cilja na južnoj strani pontona ovdje.
VIDI SLIKU STAZE !!!!
- c) Po prolasku pored drugog okretišta (broda) plivač **obavezno pokazuje desno rame tako da sudac vidi broj**, te istovremeno **glasno izvikuje taj broj**. Ovo služi u svrhu kontrole ispravnosti isplivavanja cijele dužine staze i kontrole prolaznog vremena, tako da je u interesu svakog plivača da bude valjano registriran od strane suca na okretištu, koji radio-vezom izvještava cilj o prolasku svih plivača.
- d) Nakon dolaska na cilj plivač dobiva od suca oznaku (pluto) sa ciljnim brojem (osvojeno mjesto) te **odmah izlazi** iz mora. S oznakom ide do zapisničkog stola i predaje oznaku zapisničaru, te pokazuje startni broj na ramenu, i kazuje osobne podatke (ime i prezime). Zapisničar kontrolira prolaz na okretištu, upisuje podatke, a plivač preuzima diplomu, službenu majicu i udaljava se sa ciljnom mjestu.

- e) Ukoliko je plivač u konkurenciji za nagrade ostaje na mulu do momenta proglašenja najboljih plivača.
- f) Kompletni rezultati i pobjednici biti će na oglasnoj tabli 10-ak minuta nakon dolaska zadnjeg plivača.
- e) Proglašenje pobjednika obaviti će se na cilju 20-ak minuta nakon dolaska posljednjeg plivača.



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo
turizma i sporta

