

Les causeries féminines - du 5 février au 18 juin 2026

L'association Interm'Aide et le [CIDFF](#) vous invitent aux **causeries féminines** : Six ateliers-débats thématiques destinés aux femmes sont planifiés du 5 février au 18 juin 2026. Vous trouverez les renseignements sur le programme ci-dessous.

Vous souhaitez de plus amples informations ? N'hésitez pas à nous contacter au 03 44 64 14 14 du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h00 (sauf le mercredi matin).



Programme Causeries Féminines – Interm'Aide – du 5 février au 18 juin 2026

	Thème de la séance	Intervenant/ partenaire	Objectif des séances	Durée de la séance
Séance 1 Jeudi 5 février 13h45-15h45	Egalité entre les femmes et les hommes	Louise GUITET	Informar les femmes sur la notion d'égalité, et sur leurs droits afin qu'elles puissent avoir un accès équitable aux droits et aux services. Cette première séance d'échange est l'occasion d'aborder l'égalité à travers la notion de stéréotype de genre, la construction sociale du genre et l'inégale accès effectifs aux droits pour les femmes.	2 heures
Séance 2 Mardi 17 mars 13h45-15h45	Les violences faites aux femmes	Louise GUITET	Lutter contre les violences faites aux femmes en les informant et sensibilisant sur ces violences. On aborde lors de cette séance : le continuum et le mécanisme des violences, la typologie des violences, les ressources et les dispositifs d'accompagnement existant sur le territoire.	2 heures
Séance 3 Jeudi 30 avril 13h45-15h45	La santé des femmes	Typhaine MOREAU sage-femme à la MDSF et Louise GUITET	Connaître son corps et prendre soin de sa santé. Il s'agit lors de cet échange de pouvoir brosser l'ensemble de la vie des femmes (règles, sexualité, grossesse, ménopause), pour prévenir, dépister et connaître les services de santé sur le territoire.	2 heures
Séance 4 Jeudi 7 mai 13h45-15h45	Le consentement dans la relation sexuelle	Louise GUITET	Connaître le consentement, savoir le définir et identifier les situations non-consenties afin de s'approprier son corps. 2 ^e séance autour de la connaissance de son corps et dans le prolongement de celle sur les violences, afin de les prévenir, il s'agit ici d'explorer avec les femmes la notion de consentement (définition, cadre légal, respect de soi et de l'autre, identifications des situations de non-consentement).	2 heures
Séance 5 Jeudi 4 juin 13h45-15h45	La confiance en soi et l'insertion professionnelle	Virginie DESMARESCAUX et Hélène DE MONTCLIN	Renforcer la confiance en soi et l'autonomie des femmes dans leur parcours d'insertion professionnelle. Valorisation des compétences, estime de soi, identification des freins et leviers à l'insertion.	2 heures
Séance 6 Jeudi 18 juin 13h45-15h45	L'élargissement des choix professionnels	Virginie DESMARESCAUX	Garantir l'élargissement des choix professionnels pour les femmes Déconstruction des stéréotypes professionnels, découverte de nouveaux secteurs, accompagnement vers l'autonomie.	2 heures

-> Ce programme est téléchargeable [LÀ](#)