

Değerli Velilerim...

1. sınıftan 2. sınıfa geçen bir çocuğun yaz tatili planı, ilk yılın akademik yorgunluğunu atmak ve okuma-yazma gibi temel becerileri unutmamak üzerine kurulmalıdır. Bu dönemde baskıcı bir ders programı yerine oyunla karışık tekrar yöntemleri seçilmelidir.

### **Okuma ve Yazma Becerisini Canlı Tutun**

- \* **Günlük okuma rutini:** Her gün düzenli olarak 15-20 dakika sesli okuma yapmasını sağlayın.
- \* **Resimli hikaye kitapları:** Yazı yoğunluğu az, görselleri güçlü ve merak uyandıran kitaplar seçin.
- \* **Yaz tatili günlüğü:** Yaşadığı ilginç bir günü veya gittiği bir yeri haftada birkaç kez 2-3 cümleyle yazmasını isteyin.
- \* **Kütüphane ziyaretleri:** Birlikte kütüphaneye giderek kendi kitaplarını kendisinin seçmesine izin verin.

### **Matematik Becerilerini Hayata Dahil Edin**

- \* **Alışveriş pratiği:** Marketteki küçük harcamalarda paraları saydırın ve basit toplama-çıkarma yaptırın.
- \* **Ritmik sayma oyunları:** Top oynarken veya merdiven çıkarken ikişer, beşer ve onar ileri-geri sayma oyunları oynayın.
- \* **Akıl oyunları:** Mantık yürütme becerisi için mangala, koridor veya basit sudoku oyunları edinin.

### **Motor Becerileri ve Sosyalleşme**

- \* **İnce motor gelişimi:** Kas gelişimi için oyun hamuru, makasla kesme-yapıştırma, lego ve boncuk dizme etkinlikleri yapın.
- \* **Fiziksel aktiviteler:** Okul stresini atmak için yüzme, bisiklete binme veya paten gibi sporlara yönlendirin.
- \* **Akran iletişimi:** Arkadaşlarıyla parkta serbest zaman geçirmesini sağlayarak sosyalleşmesini destekleyin.

### **Ekran Süresi ve Rutin Yönetimi**

- \* **Sınır koyun:** Günlük tablet, telefon ve televizyon süresini maksimum 1 saat ile kısıtlayın.

- \* **Doęa etkinlikleri:** Parklar, ormanlar veya sahilde vakit geçirerek doęayı incelemesini teřvik edin.
- \* **Uyku düzeni:** Okul düzeni kadar katı olmasa da yatış ve kalkış saatlerinin çok fazla şaşmamasına zen gösterin.