

#020同學會故事

極品美食來自愛與分享

文/ Ca 2010-4-15



家人一起用餐對家庭的重要，我自己有深刻的體會。在我的原生家庭，父母忙於工作，無法在課業及生活給我們協助。但幸運的是，因為爸爸開的工廠就跟住家一起，所以我們每天都可以吃到媽媽煮的三餐，雖然也常常人在福中不知福，常抱怨菜色，但長大後才能體會媽媽的偉大；結婚前，我很幸福的享受媽媽的廚藝，結婚後才緊張己只知道吃，卻沒學到一招半式，還好婆婆耐心的教導，不藏私的傳授他的撇步。我很感謝婆婆，因有老人家我們每天有豐盛的晚餐。

3年前，我們搬離婆家後，我也堅持一定要為家人準備晚餐。但後來大女兒上了國中，進了補習班，我幫他留菜，等他吃到晚餐已經是晚上10點鐘了，看他每天那麼晚吃晚餐，吃完還來不及消化，就趕著上床睡覺，實在是很不忍心，但又無計可施。幸好，聽了盧蘇偉老師的講座及參加愛團的培訓後，我與女兒商量達成共識，國一下學期他放棄補習後，每天又可以按時回家吃晚餐；而令我開心的是，女兒並未因沒上補習班而成績退步，反而每天自己很自主的複習功課。

我的小孩常常會事先點菜(今天要吃義大利麵)，有時會暗示(例：好久沒吃牛肉麵了)，我會很高興的圓了他們的心願，因為省了想菜單的麻煩。有一次我與大女兒一起包水餃，在這2-3小時的過程中，我們一邊包一邊聊天，女兒一直跟我說有關學校及同學的事情，等包完水餃，我才驚覺好像把一星期要說的話給講完了！

記得開心門王金涼老師說過，與小孩相處，質比量重要。相對的，我覺得讓愛上餐桌，訴求的並不是要為孩子準備山珍海味，而是讓孩子在餐桌上感受到家人的愛，父母與小孩也能在忙碌的生活中，享受甜蜜的互動。忙碌不是藉口，廚藝不好也不是錯，簡單的一碗麵或一盤水餃在家人一起分享中都可以成為極品美食！

